



# Idées Rando

Porte de Maurienne



## Aiguebelle

Montée au Château de Charbonnière / 1h30.....p.4

## Aiton

Chemin des Vignes / 1h .....p.5

## Argentine

Les Rivollets / 1h45 .....p.6

## Bonvillaret

Boucle des Combes / 1h15 .....p.7

## Épierre

Circuit Les Droux / 1h30 .....p.8

## Montgilbert

La Tourbière de Montgilbert / 4h .....p.9

## Montsapey

Les Alpagnes / 6h .....p.10

## Randens

Sentier de montée à Montsapey / 4h40 .....p.11

## Saint-Alban-d'Hurtières

Randonnée Le Grand Chat / 3h .....p.12

## Saint-Georges-d'Hurtières

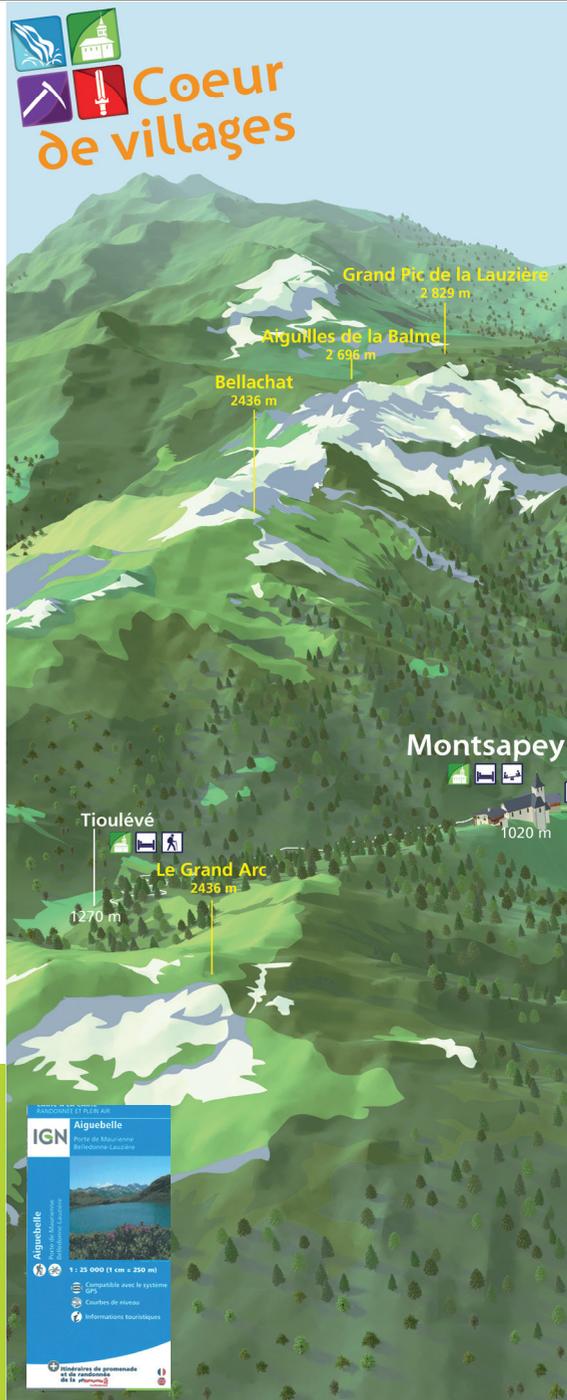
Sentier des Abérus / 1h20 .....p.13

## Saint-Léger

Beauchamps / 2h45 .....p.14

## Saint-Pierre-de-Belleville

Sentier Lacs Villages des Hurtières / 4h30 .....p.15



## Petits conseils

- Téléchargez l'application Rando Maurienne Vanoise
- Munissez-vous d'une carte IGN
- Restez sur les sentiers balisés
- Marchez avec des chaussures adaptées
- Prévoyez de l'eau et un encas
- Vérifiez la météo avant de partir [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) 08 99 71 02 73
- N° de secours en montagne 112



vers Saint-Jean-de-Maurienne  
Modane  
Italie



Les Grands Moulins  
2 485 m

La Pointe de Rognon  
2 311 m

Poste optique

Martinet 650 m

Beauchamps 720 m

Arbarétan

La Jasse

Epièrre

St-Léger

St-Pierre-de-Belleville

St-Alban-d'Hurtières

Col du Grand Cucheron 1188 m

Lac de la Corbière

Lac des Hurtières

Rochebrune

Fort de Montgilbert

Argentine

Musée du Felicien

La Minière 910 m

Musée du Grand Filon

St-Georges-d'Hurtières

Plan incliné

Roc de Charbonnière

Lac de Charbonnière

Aiguebelle

Randens

Montgilbert

vers Chambéry  
Grenoble

Bonvillaret

Les Combes 910 m

Aiton

420 m

Lac de Barouchat

Port d'Aiton

vers Albertville

# Montée au Château de Charbonnière

## Aiguebelle

Petite promenade en toute quiétude abritée du soleil, un petit cocon loin de l'effervescence de la vallée. Elle permet de découvrir les itinéraires Cœur de Villages en lien avec le Château de Charbonnière, ancienne place forte des Ducs de Savoie.



Très facile  
 1h30  
 8 km  
 112 m  
 321 m / 429 m



Accès :

Au départ de l'office de tourisme, suivre les jalons des itinéraires thématiques Cœur de Villages.

Au départ de l'Office de Tourisme, prenez à droite la rue Séverin Joseph Meunier. Vous longez la gendarmerie. Continuez jusqu'au bout de la rue, puis tournez à gauche et suivez la route en direction de la forêt.

En route, vous apercevez l'église Saint-Christophe, dont la partie la plus ancienne est son chœur gothique du XII<sup>ème</sup> siècle, caractérisé par une belle voûte sur croisées d'ogives. Au bout de la route, empruntez le sentier à gauche et traversez la forêt en gravissant la montée.

Sur le replat, vous débouchez face au lac du Vivier. Effectuez l'ascension du rocher par un sentier boisé.

Après environ 15 minutes, vous arrivez au sommet indiqué par une croix, après avoir aperçu en chemin quelques ruines du château de Charbonnière. Celui-ci a essuyé de nombreuses attaques, notamment de François 1er, d'Henry IV et des armées de Louis XIII et Louis XIV et enfin de l'armée Espagnole en 1743 qui le détruisit définitivement.

Sur ce promontoire, deux beaux panoramas s'offrent à vous :

- le premier, vous découvrez devant vous Aiguebelle et Randens, avec sur la droite, le massif de la Lauzière, et au loin le massif des Bauges.
- le second, sur la gauche et derrière, dévoile le massif des Hurtières et au loin la chaîne de Belledonne.



**Idée +**

L'application mobile Cœur de Villages permet de découvrir en vidéo l'histoire d'Aiguebelle, berceau de la Maison de Savoie.

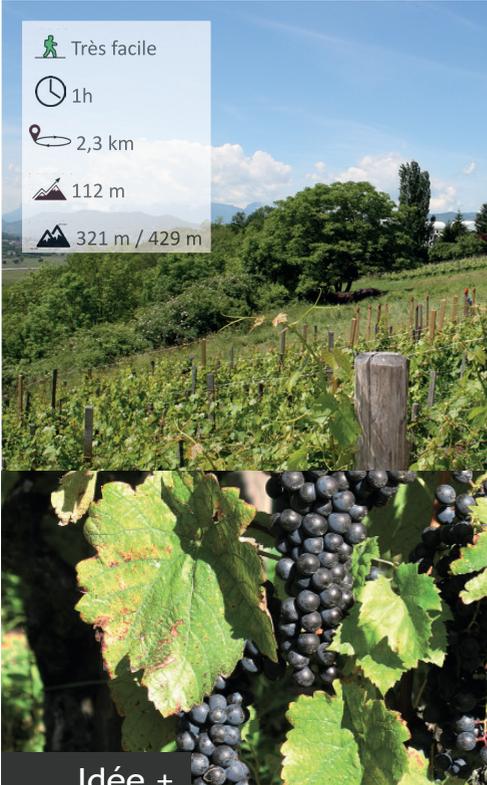
À télécharger sur : [www.portedemaurienne-tourisme.com](http://www.portedemaurienne-tourisme.com)



# Chemin des vignes

Aiton

Petite randonnée au cœur du village d'Aiton, paysage façonné par l'homme au milieu des vignes. Un ensoleillement exceptionnel et une vue sur le massif des Bauges rendent cette promenade très agréable et accessible à tous.



Accès :

Au départ de l'église sur les hauteurs du village d'Aiton.

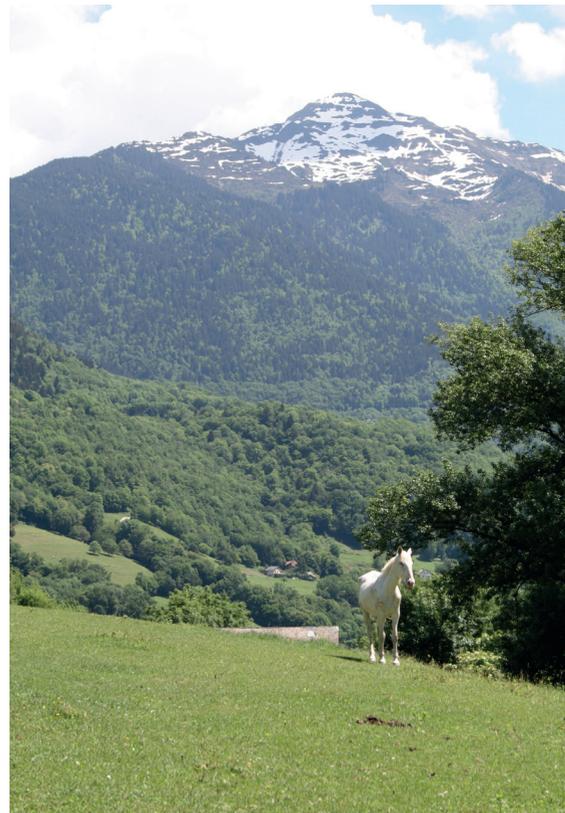
Après vous être garé sur le parking face à l'église Saint Laurent, empruntez le chemin des vignes jusqu'à la piste forestière. Suivez cette piste qui descend sur la droite puis revient sur la gauche en direction de «La Tour».

À ce niveau, le chemin arrive sur la départementale 72, suivez la route en prenant la direction du chef lieu et rejoignez le point de départ.

Idée +

En contrebas de l'Eglise, le Fort d'Aiton de proéminence stratégique était une véritable sentinelle contrôlant le passage vers l'Italie. Le Fort d'Aiton a été construit en 1875-1880, sur les ruines d'un palais épiscopal. À découvrir avec le parcours Secret Défense de l'application Cœur de Villages.

À télécharger sur :



# Les Rivollets

## Argentine

Un large sentier parfaitement adapté pour une petite rando en famille qui permet de découvrir le village d'Argentine. L'occasion de prolonger la journée et de visiter le Musée du Félicien retraçant le quotidien des paysans d'autrefois.



Très facile  
1h45  
8 km  
309 m  
363 m / 639 m



### Accès :

Dans le village d'Argentine, se garer sur le parking entre la mairie et le Musée du Félicien.

Depuis le parking de la mairie, dirigez vous vers le musée et descendez vers le ruisseau en cascades à gauche. Passez entre les maisons. Empruntez la route forestière au panneau « Chemin des Durands ».

Après les deux premiers lacets de la route et lorsque la forêt est plus dense, prenez le sentier raide à gauche.

Poursuivez vers une ancienne prise d'eau et montez dans le « couloir » qui rejoint une grange en ruine. Continuez la montée.

À droite au 1er croisement, le sentier mène à la route forestière au pied du hameau des Rivollets – 651 m.

Descendez vers le 1er lacet, suivez le sentier à gauche et traversez les ruisseaux de Merderet et de Montrosse. Rejoignez la route forestière au bas des prés de Montchavet – 618 m. Puis, suivez et restez sur le sentier passant aux ruines des Mellans et descendez jusqu'à la route goudronnée.

À droite, descendez aux hameaux du Rivier et du Rubeau. A gauche, montez le chemin vers La Tour. Aux boîtes aux lettres, montez encore et suivez à gauche la route pour retourner vers le chef-lieu.



### Idee +

Au Musée du Félicien, on entre dans le quotidien filmé des paysans d'autrefois au fil des saisons : un moment hors du temps pour se laisser guider par le Félicien, paysan du siècle dernier, qui raconte son village, sa famille, sa terre ...

Musée du Félicien : 04 79 44 33 67



le Musée  
du Félicien

# Boucle des Combes

Bonvillaret

Sentier historique reliant Bonvillaret au Hameau Les Combes. Il était utilisé pour les luges en bois et les charettes afin de descendre le foin et les récoltes au village. Le hameau Les Combes est resté très authentique et offre un très beau point de vue.



Accès :

Départ du parking du  
Chef Lieu sous l'Église de  
Bonvillaret.

Le début de la randonnée se fait du centre du hameau à côté de l'abri bus en bois. Empruntez le sentier qui part face au parking.

Au niveau de la bifurcation, prenez le chemin qui monte à droite en passant devant un gros arbre bien caractéristique (balisage sur l'arbre).

Poursuivez le sentier bordé d'un muret en pierre qui se raidit au fur et à mesure. Une fois arrivé au lieu dit « Les Combes », le chemin sort sur une petite route goudronnée qu'il faut suivre jusqu'à la chapelle.

Ne manquez pas le four à pain au bout du hameau sur votre droite.

Pour le retour, retournez sur vos pas, à la fin de la route goudronnée prenez à droite de la grosse maison. Le balisage se trouve sur le poteau à droite de cette dernière.

Suivez la piste forestière assez raide au début pour rejoindre le point de départ.



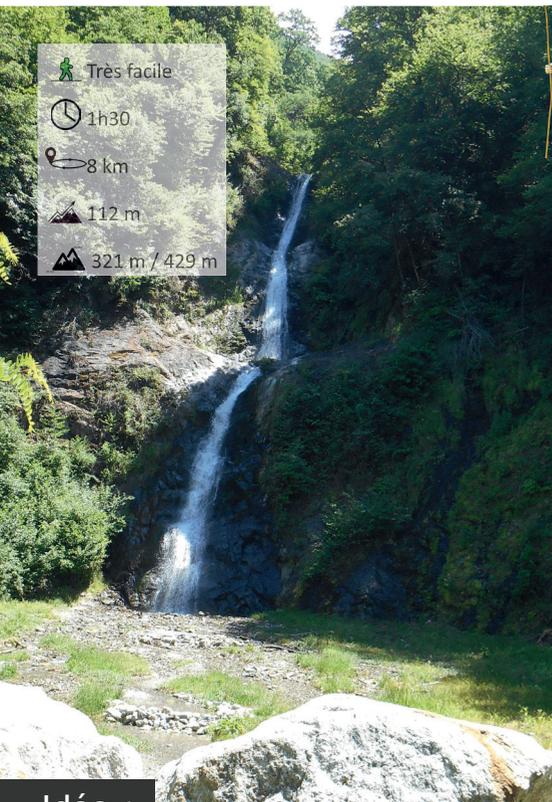
## Idée +

La culture de la vigne était autrefois très présente à Bonvillaret. Les mobiliers Cœur de Villages situés derrière l'Église permettent d'écouter des témoignages de l'histoire du village. C'est aussi un agréable espace pour pique-niquer, profiter de la vue sur la vallée et découvrir le fonctionnement des drains avec le parcours Contes et Légendes de l'eau.

# Circuit Les Droux

## Épierre

Ce sentier offre une promenade en sous-bois, avec plusieurs points remarquables: le Château et sa chapelle, la cascade, d'anciennes maisons... Un aménagement pédagogique (reconnaissance des arbres, explications forestières) agrémente le parcours.



Accès :

Au départ de la centrale des Moulins, suivez les jalons des itinéraires thématiques Cœur de Villages.

Après vous être garé au niveau de la centrale hydroélectrique, suivez les panneaux du sentier des Droux.

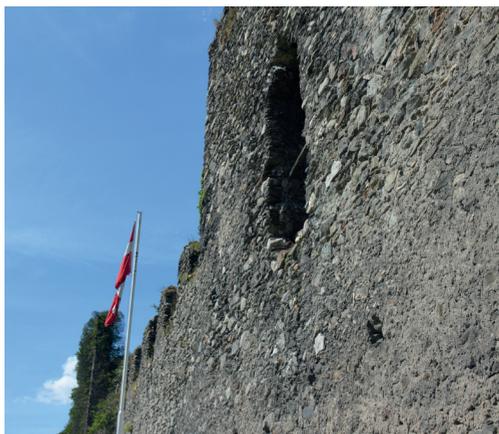
À la centrale des Moulins, un panneau présente et détaille l'itinéraire. Ce sentier passe au niveau des ruines du château d'Épierre, puis devant l'ancienne chapelle. Château, cascade, chapelle et vue panoramique sont au menu...

Les Droux sont de longues trainées de boues et de pierres charriées par les crues, disparus aujourd'hui suite aux aménagements des torrents. Des poteaux directionnels en bois assurent un fléchage complet.

Après avoir longé le patrimoine architectural d'Épierre, une longue montée en forêt révèle la cascade et sa surprenante vue panoramique. Le village et le massif des Hurtières livrent leurs plus beaux secrets.

## Idée +

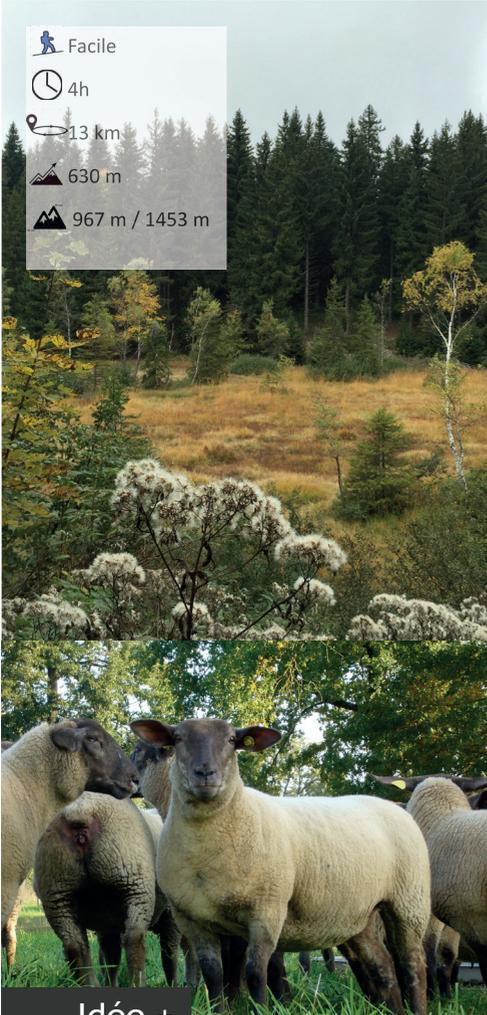
Le Château d'Épierre est situé dans l'étroit goulet formé par les deux hautes chaînes de montagnes qui encadrent la rivière. C'était un des meilleurs verrous de la vallée de l'Arc : aussi ce puissant château-fort en assura-t-il autrefois la défense. Le Château est aujourd'hui privé mais un espace de découverte à proximité avec table de pique-nique permet d'en découvrir plus sur son histoire.



# Montgilbert

## La Tourbière de Montgilbert

Une jolie randonnée sur les pas du GR738 Haute Traversée de Belledonne. A l'ombre de la forêt, dans le chaînon des Hurtières, vous découvrirez d'anciennes fortifications sur les crêtes datant de la fin du XIXe siècle, dont le Fort de Montgilbert.



### Accès :

Le départ se situe au niveau du parking face à la salle des fêtes du Grand Montgilbert.

Depuis le parking face à la salle des fêtes du Grand Montgilbert, prenez la direction de la Côte du Suet / Croix Saint Bernard / le Fort. Suivez le sentier bien marqué jusqu'au fort de Montgilbert.

Le fort de Montgilbert est construit à 1360 mètres d'altitude. Il surveillait les moyens de communication menant à Grenoble, la vallée d'Arc, le Val Gelon et le col du Cucheron. Il protégeait aussi les forts d'Aiton et de Montperché et leurs intervalles. Son plan est celui d'un fort à crête unique de forme triangulaire, il est équipé d'un poste optique bétonné

Du fort, suivez les indications «Sources du Gelon» jusqu'à une zone de tourbière. C'est la tourbière de Montgilbert, classée Natura 2000.

Revenez sur vos pas et suivez la direction de Foyatiet / les batteries. Vous passerez au niveau de plusieurs vestiges d'anciennes batteries de défense: ancienne batterie de Tête Lasse, ancienne batterie de Sainte-Lucie.

Au niveau de la batterie de Foyatiet, profitez-en pour vous rendre avec prudence au point de vue du Grand Canard. Poursuivez la descente en direction du rocher des bruyères puis direction Montgilbert salle des fêtes.

Cette randonnée peut être complétée par une visite de la Ferme des Cathelins, les éleveurs de brebis proposent chaque jour d'assister à la traite et vendent directement leur production fromagère.

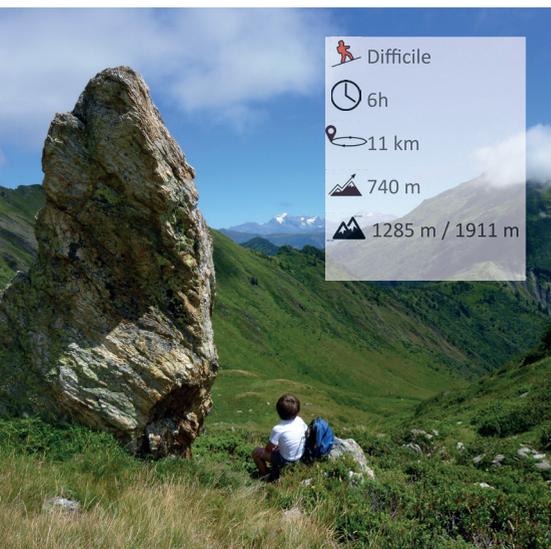
### Idée +

La Haute Traversée de Belledonne officiellement homologuée GR® 738, une échappée belle, 11 jours d'itinérance d'exception. Un GR surprenant par sa diversité : forêts alpines, lacs aux couleurs profondes, alpages et panoramas exceptionnels, une authenticité montagnarde. L'occasion de vivre une belle aventure de refuges en refuges.

# Les alpages

## Montsapey

Randonnée longue mais facile, très beau sentier balcon qui traverse de nombreux ruisseaux. Cette boucle est connectée au Tour de la Lauzière, elle passe par des lacs d'altitude, des alpages encore en activité et compte près de 70 espèces de fleurs.



Le chemin traverse un ruisseau et tourne à gauche. Un peu plus loin, laissez à gauche le chemin du névé de la Combe et continuez en suivant un très large chemin qui traverse une hêtraie puis une zone d'arcosses pour atteindre le chalet de la Perrière. Prenez à droite du chalet et traversez le ruisseau, le sentier traverse horizontalement les pâturages. En entrant dans les arcosses, il se rétrécit en un chemin qui monte assez longtemps. Une fois sorti des arcosses, le sentier part à l'horizontale au milieu des rhododendrons pour ensuite redescendre sur le lac des Plans qui est en fait une tourbière en formation.



Accès :

Passez le village de Montsapey et continuez jusqu'au hameau de Tioulévé, continuez jusqu'au Pont des Rouelles où se trouve le parking.



Après la traversée de la plaine herbeuse des Plans, le sentier remonte légèrement jusqu'à chez Lagardette pour franchir l'arête entre deux vallons. De là il est quasiment horizontal jusqu'au chalet de la Vénitier que l'on ne découvre qu'au dernier moment à l'entrée du vallon du Lac de Clartan. Un poteau flèche en avant du chalet indique l'itinéraire de descente.

À la sortie de la forêt tournez à gauche pour rejoindre une piste forestière. Suivez cette piste, au premier virage à gauche, quittez la piste et empruntez un petit sentier dans le bois qui conduit à l'arrière du chalet du Tour. Contournez le chalet et reprenez la piste. Descendez un peu la piste, traversez un gué et laissez la piste pour un petit sentier qui remonte légèrement et part à l'horizontal dans les sapins. Ensuite le sentier descend et traverse plusieurs ruisseaux dont l'avant-dernier offre une très belle cascade. Le sentier retrouve ensuite la forêt puis remonte pour rejoindre l'itinéraire de montée. On est à 15 minutes du parking.

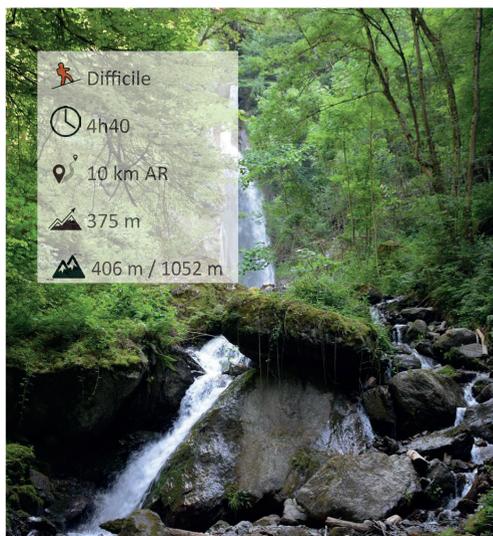
### Idée +

Sur ce parcours, vous découvrirez un petit bijou : le Chalet du Tour. Une authentique ferme de montagne magnifiquement rénovée, pour une pause nique-nique avec une vue exceptionnelle sur le Grand Arc !

# Sentier de montée à Montsapey

Randens

Sentier authentique et patrimonial utilisé pour relier les villages de Randens et de Montsapey. Très joli milieu, cours d'eau, coteaux de vignes... L'arrivée à la Chapelle de Montsapey, offre un beau panorama sur la Lauzière, Belledonne, et les Bauges.



 Difficile  
 4h40  
 10 km AR  
 375 m  
 406 m / 1052 m



Accès :

En direction de Bonvillaret, suivre le panneau « La Cascade » à droite de la route. Se garer au hameau « La Motte » au Parking de la cascade.

Le départ se fait du hameau « La Motte » au parking de la cascade. Suivez le sentier balisé sans traverser le ruisseau. Vous traverserez le hameau de « Coisse » (après environ 15 minutes de marche) et ensuite le hameau de « Montfort » (après une heure), qui était autrefois le hameau le plus peuplé de Randens ; il n'en reste pratiquement que des ruines et quelques résidences secondaires. Vous arrivez à la Chapelle de Montsapey (Altitude 1036 m), et découvrez un panorama sur la vallée exceptionnel.

## Idée +



La cascade de Randens est un lieu de fraîcheur privilégié en été. Le long du sentier qui mène à la cascade, prenez le temps en famille de rechercher les talismans : un jeu de découverte du parcours Contes et Légendes de l'eau. Le livret de contes est disponible à l'office de tourisme.

# Randonnée Le Grand Chat

Saint-Alban-d'Hurtières

L'itinéraire en crête offre un vaste panorama sur les massifs environnants de la chaîne de Belledonne et une vue jusqu'au Mont Blanc. Quelques panneaux thématiques jalonnent le parcours qui traverse une zone classée Natura 2000 : le Lac des Grenouilles.



Accès :

Départ du Parking Teppe Verte - la Jasse que l'on atteint par une belle route forestière accessible depuis la D207 qui dessert le Col du Grand Cucheron.

Départ du Parking Teppe Verte - la Jasse que l'on atteint par une belle route forestière accessible depuis la D207 qui dessert le Col du Grand Cucheron. Prenez la direction du Col du Champet en passant par la tourbière du Grand Leyat. Cette partie du parcours est essentiellement à couvert. Au départ, le chemin contourne une cabane. Remarquez à gauche le chemin équipé d'une barrière métallique, ce sera pour le retour. On suit globalement la direction du Nord, puis après une épingle l'orientation sera Sud-Ouest.

À l'intersection, abandonnez le chemin pour prendre à droite le sentier qui rejoint la tourbière du Grand Leyat. Longez-la par la gauche en suivant la lisière de la forêt. Prenez à gauche le sentier balisé Jaune qui rentre dans la forêt. Dans la forêt, au niveau d'un panneau directionnel, laissez filer tout droit la direction Chalet du Champet pour suivre, à gauche, celle du col. Au Col du Champet, continuez en face. Une succession de raidillons permet de rallier un sentier de crête bien dégagé offrant de nombreux panoramas sur les sommets de la région y compris le Mont Blanc. Une ultime grimpelette permet d'accéder au sommet du Grand Chat à 1992m.

Poursuivez Sud-Sud-Est sur la crête des Trois Mollards avant de plonger sur le Lac des Grenouilles près du Col d'Arbarétan (1772m). Descendez au Chalet-Refuge d'Arbarétan

en prenant au départ la direction du Col de la Perche puis en bifurquant rapidement à gauche pour se diriger à vue vers le chalet.

Du chalet-refuge, suivez le sentier à gauche en direction de la Jasse ; le parcours, dégagé au début, rentre ensuite dans la forêt. Au Rocher de la Cra, l'itinéraire est rejoint par le sentier arrivant du Chalet de Barbeloup. Continuez tout droit jusqu'à l'intersection avec un chemin qui descend du Col du Champet. Continuez de descendre à droite, direction Nord-Est, vers la Jasse. Passez au Chalet-Refuge de la Jasse et retournez au parking.



Idée +

Le Lac des Grenouilles et la Tourbière du Grand Leyat abritent une flore et une faune d'un grand intérêt. Ils sont classés en zone Natura 2000.

# Sentier des Abérus

Saint-Georges-d'Hurtières

Ce sentier permet de découvrir de nombreux vestiges, tant matériels que paysagers, de l'exploitation minière qui s'est déroulée sur le massif des Hurtières pendant près de 700 ans. Accessible à tous, la promenade dans les bois est très agréable.



Accès :

À l'entrée du village de Saint-Georges-d'Hurtières, monter en direction du hameau de La Minière. Suivre les indications Le Grand Filon, site minier des Hurtières.



Vous pouvez vous garer sur le parking à côté du Grand Filon. Suivez ensuite la route en montant jusqu'à arriver à une épingle. Empruntez la piste forestière en suivant la direction des «Abérus». Passez devant l'entrée de l'ancienne galerie de mine «Saint Louis» (pour visites et renseignements adressez-vous au Grand Filon).

Poursuivez cette piste jusqu'au lieu-dit «Les Abérus». Restez sur la piste qui part sur la gauche pour arriver ensuite sur un vestige minier. Le retour se fait par le même itinéraire.



## Idée +

Le Grand Filon propose une découverte de l'univers des mines de fer : visites de galeries, espace muséographique, ateliers pour enfants, parc métallurgique... C'est aussi un lieu de détente idéal d'après-rando : bistrot des mineurs, terrasse, espace de jeux pour enfants, boutique....

Le Grand Filon - Tél.: 04 79 36 11 05



Le Grand Filon

# Randonnée à Beauchamps

## Saint-Léger

Le hameau de Beauchamps offre un panorama exceptionnel sur la vallée de la Maurienne et l'atmosphère d'un authentique hameau de montagne. Les coteaux autour étaient autrefois cultivés grâce à une exposition exceptionnelle : vigne et châtaignier.



 Facile  
 2h45  
 5 km  
 520 m  
 408 m / 782 m

Longez la falaise d'escalade sur sa partie gauche afin d'emprunter le sentier qui se trouve à son extrémité. Le sentier débute par un passage un peu raide qui vous permet de dominer la falaise. Poursuivez jusqu'au lieu-dit «Le Mollard».

Depuis le cœur du Mollard, suivez le panneau qui indique la direction du lieu-dit «Le Guide». Ce lieu-dit concerne un ensemble de ruines. Vous trouverez un panneau indiquant «Le Guide 560m». Montez directement derrière ce panneau, vous trouverez dans un premier temps une sente peu marquée puis un chemin plus classique.

### Idée +

Le rocher d'escalade de Saint-Léger est unique en Savoie, il offre des sensations fortes tout en profitant d'une vue panoramique exceptionnelle. Un site accessible à tous par son grand nombre de voies de difficulté moyenne. Table de pique-nique et espace Découverte Coeur de Villages à proximité.



### Accès :

Sur les hauteurs de Saint-Léger, se garer sur le parking de l'église face à la falaise d'escalade.

Lorsque vous sortez de la forêt au niveau de la route prenez à gauche en direction d'une boîte aux lettres bleue et du panneau «Le Soudon», suivez cette direction.

Passez devant les maisons du Soudon puis poursuivez en direction des ruines de «La Combe». Au panneau «La Combe 670m» prenez à droite de la maison (balisage vert).

Vous arrivez au lieu-dit «Beauchamps». Revenez sur vos pas jusqu'au panneau «La Combe» puis poursuivez par un sentier raide au début puis en descente par la suite afin d'arriver au lieu-dit «Le Martinet». De ce point, restez sur la route jusqu'au Mollard puis reprenez le sentier du départ qui vous ramènera à l'église de Saint-Léger.



# Sentier Lacs Villages des Hurtières

Saint-Pierre-de-Belleville

D'un lac à l'autre, promenez vous sur un sentier facile, pratiquez les plaisirs de la pêche et de la baignade, prenez le temps d'un repas au bord du lac. Au parcours de santé la vue sur toute la vallée est dégagée et cette partie boisée très agréable.



 Facile  
 4h30  
 14 km  
 420 m  
 46 m / 400 m



**Accès :**  
**Départ du parking du cimetière de Saint-Pierre-de-Belleville.**

Suivez la direction du lac des Hurtières par un sentier qui longe la sortie puis l'aire d'autoroute. Longez le lac sur la rive gauche en passant au niveau du restaurant. Suivez ensuite sur environ 3 km la piste et les panneaux «Sentier les lacs». Empruntez ensuite le sentier qui longe le cours d'eau jusqu'à son extrémité. À ce niveau le chemin vous mène jusqu'au lieu-dit «Côte Nessy», puis poursuivez par la piste forestière jusqu'au lieu-dit «La Combe».

Au croisement avec la route communale, prenez à gauche en direction du centre du village de Saint-Georges-d'Hurtières. Une fois arrivé à l'église, tournez à gauche, passez à côté de la mairie en direction du parcours de santé. Suivez l'itinéraire de ce parcours jusqu'à croiser la piste qui part en direction du lac des Hurtières. Vous traverserez le lieu-dit « Le Villard » puis suivrez un sentier assez raide pour retrouver l'itinéraire de départ, que vous suivrez jusqu'au parking du cimetière.



**Idée +**

Un espace de jeux d'eau pour enfants au bord du lac de La Corbière pour découvrir en s'amusant le fonctionnement de l'hydroélectricité. Espace ombragé, tables de pique-nique et barbecues.



# Cœur de villages

Itinéraires thématiques en Porte de Maurienne

Vivez de belles aventures avec les parcours Cœur de Villages



Communauté de Communes Porte de Maurienne



Offices de Tourisme de France

Savoie Mon+Blanc  
TOURISME

OFFICE DE TOURISME  
PORTE DE MAURIENNE  
75 Grande Rue  
73220 Aiguebelle

Tél. : +33 (0)4 79 36 29 24  
[www.portedemaurienne-tourisme.com](http://www.portedemaurienne-tourisme.com)



Illustrations-graphismes©/Guillaume / Crédit photos : Philippe Aumonier / IbeX73

4 itinéraires de jeux, légendes, enquêtes, histoires...

