

Porte de Maurienne

CŒUR DE VILLAGES, ENTRE LACS ET SOMMETS

SAVOIE



**Coeur
de villages**

Idées Rando Raquettes

www.portedemaurienne-tourisme.com



MONTSAPEY

Le Trou du Loup

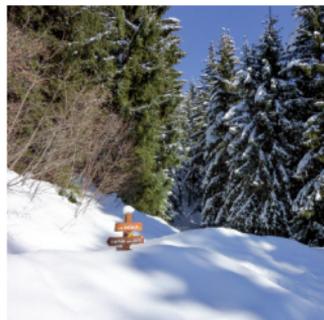
Durée : 4 h 30 | Dénivelée : +580 m | Boucle de 7,80 km

Départ :

Parking à 300 m au-dessus de la mairie. Monter au cimetière en passant devant l'église, tourner à droite et rejoindre la chapelle.

Itinéraire :

Entre le sentier de Montfort à gauche et celui du Mollard à droite, monter en direction du trou du loup. Après avoir passé le rocher fendu (faille naturelle), laisser le sentier du trou du loup et partir à l'horizontale sur la piste forestière jusqu'à la piste carrossable qui vient de Montfort puis la remonter jusqu'à la "place des dépôts de bois" (abri-refuge). Derrière et à droite du refuge, prendre la piste de débardage qui monte dans la forêt. Dans un grand virage à gauche de la piste prendre un sentier qui monte en oblique jusqu'à la crête et débouche sur une petite place. Descendre en face par une autre piste de débardage qui conduit à la piste carrossable menant au Barbet. Descendre cette route, lorsqu'elle tourne à gauche continuer tout droit sur une piste interdite à la circulation. A 100 m après le panneau ONF (à la fin d'un virage à droite) prendre le chemin qui descend à gauche. L'itinéraire suit d'abord une piste puis la quitte pour un sentier plus petit quand elle devient trop raide. Le sentier retrouve un bout de piste puis descend vers le trou du loup. A 100 m en dessous, retrouver l'itinéraire de montée.



MONTSAPEY

Sentier Nature et Souvenirs

Durée : 1 h30 | Dénivelée : + 120 m | Boucle de 2,5 km



Départ :

Passer le village de Montsapey et continuer jusqu'au hameau de Tioulevé (ou Lieulevé sur les panneaux plus anciens) qui se trouve quelques kilomètres après. Le départ s'effectue depuis le parking du hameau.

Itinéraire :

Accessible à tous, cette promenade a pour objectif de raconter la dure vie des habitants de Montsapey autrefois, dans le décor même où elle s'est déroulée, et ainsi de mieux faire comprendre la montagne d'aujourd'hui. En face du Relai du Lac Noir (*photo*), le chemin, indiqué par un poteau fléché, part en oblique à droite de l'hôtel restaurant. Le sentier suit au départ celui du circuit du Lac Noir, indiqué par des marques jaunes. En haut de la montée, au niveau du poteau, il quitte le chemin du Lac Noir et part complètement à gauche. Il continue horizontalement (pâturage puis hêtraie). A la sortie de la hêtraie, l'itinéraire descend sur une piste en retrouvant la descente du circuit du Lac Noir et rejoint Tioulevé à gauche du Relai du Lac Noir. Des panneaux ponctuent la balade et présentent les plantes familières dans l'environnement du montagnard.



EPIERRE

Sentier des Droux

Durée : 1 h 30 | Dénivelée : +112 m | Boucle de 8 km

Départ :

Au départ de la centrale des Moulins, suivez les jalons des itinéraires thématiques Cœur de Villages.

Itinéraire :

Ce sentier offre une promenade en sous-bois, avec plusieurs points remarquables : le Château et sa vieille église, la cascade, d'anciennes maisons... Un développement pédagogique (reconnaissance des arbres, explications forestières) agrmente le parcours.

Château, cascade, chapelle et vue panoramique sont au menu... Les Droux sont de longues trainées de boues et de pierres charriées par les crues disparus aujourd'hui suite aux aménagements des torrents.

A la centrale EDF des Moulins, un panneau présente et détaille l'itinéraire. Des poteaux directionnels en bois assurent un fléchage complet. Après avoir longé le patrimoine architectural d'Epierre, une longue montée en forêt révèle la cascade et sa surprenante vue panoramique.



SAINT-ALBAN D'HURTIÈRES

Refuge de La Jasse

Durée : 4 h 30 | Dénivelée : +400 m | Aller-retour : 12 km



Départ :

Sur la route qui mène au Col du Grand Cucheron, se garer 500 m avant le Col. Départ en raquettes sur la route forestière à gauche.

Itinéraire :

Cheminement en forêt sur la route forestière, continuer sur 5 km avec une faible pente.

Arrivés à la barrière (parking d'été), passer derrière celle-ci et continuer tout droit sur 500 m puis monter sur la droite en direction de la clairière où se trouve le refuge.

L'arrivée à proximité du refuge de La Jasse offre une vue exceptionnelle sur la Lauzière et sur le Mont Blanc.

Le refuge non gardé, propose une dizaine de couchages. Il contient un poêle, table, banc et bois et un point d'eau à l'extérieur.

**Carte IGN Porte de Maurienne
en vente à l'office de tourisme**





SAINT-GEORGES D'HURTIÈRES

Les Abérus

Durée : 1 h 30 | Dénivelée : +177 m | Aller-retour : 3,25 km

Départ :

Hameau de La Minière, parking du Grand Filon.

Itinéraire :

Ce sentier permet de découvrir de nombreux vestiges, tant matériels que paysagers, de l'exploitation minière qui s'est déroulée sur le massif des Hurtières pendant près de 700 ans. Accessible à tous, la promenade dans les bois est très agréable.

Se garer sur le parking à côté du Grand Filon. Suivre ensuite la route jusqu'à arriver à une épingle. Emprunter la piste forestière en suivant la direction des «Abérus». Passer devant l'entrée de l'ancienne galerie de mine « Saint Louis» (pour visites et renseignements vous adresser au Grand Filon). Poursuivre cette piste jusqu'au lieu-dit «Les Abérus», rester sur la piste qui part sur la gauche pour arriver ensuite sur un vestige minier. Le retour se fait par le même itinéraire.



**Restez sur les sentiers balisés. Munissez-vous d'un appareil ARVA.
Marchez avec du matériel et des vêtements adaptés.**



SAINT-GEORGES D'HURTIÈRES

Col du petit Cucheron

Durée : 3 h | Dénivelée : +300 m | Aller-retour : 11 km



Départ :

Hameau de La Minière, parking du Grand Filon.

Itinéraire :

Une jolie piste forestière, dans un espace de nature préservée. Cette randonnée raquette accessible à tous permet d'atteindre le Col du Petit Cucheron dans l'ambiance féérique de la forêt.

Du parking, remonter la route jusqu'à arriver à une séparation entre deux routes forestières.

Prendre alors celle qui part à gauche, la remonter un long moment jusqu'à son terminus (grande place) en laissant les différentes pistes indiquant "Site minier et les Batteries".

Au début du terminus (1102 m), prendre à droite le large chemin qui passe devant une table, puis environ 15 mètres après dans une légère courbe à gauche, prendre à droite le petit chemin.

Suivre les marques jaunes, jusqu'à arriver au Col du Petit Cucheron (1228 m).

Vérifiez la météo avant de partir : www.meteo.fr 08 99 71 02 73
Secours en montagne : 112

Location de raquettes

MONTSAPEY

Auberge Le Chaudron

5€ / jour

Tél. 04 79 70 43 18

SAINT-GEORGES-D'HURTIÈRES

L'Echappée verte

7€ adulte, 5€ enfant /jour
(avec bâtons et guêtres)

12€ adulte, 8€ enfant / 2 jours

Tél. 06 70 56 05 23

Accompagnateur en montagne

Guillaume Duval

Tél. 06 11 34 50 08



Tarifs randonnée en raquettes

matériel inclus (4 pers mini) :

	Adultes :	Enfants :
Journée :	25€ / pers.	20€ / pers.
1/2 journée :	20€ / pers.	15€ / pers.

1/2 journée survie en montagne,
secourisme et fond de sac : 35€ / pers.

1/2 journée utilisation d'un Détecteur
de victime d'avalanche : 35€ / pers.

1/2 journée orientation (utilisation de la
carte, boussole, GPS, Appli) : 25€ / pers.
(mini 4 personnes)

Autres activités

Musée du Félicien à Argentine

Tél. 04 79 44 33 67

Vacances scolaires de février :
ouvert tous les jours
sauf le samedi
de 14h à 17h



Lac de Barouchat à Bourgneuf

Tél. 04 79 44 30 99

Pêchez toute l'année !
Formations à la pêche à la mouche
avec un moniteur guide
professionnel



Un cheval, une vie Saint-Alban-d'Hurtières

Tél. 06 34 62 34 21

Promenades, rencontre et soins
avec les chevaux



OFFICE DE TOURISME

75 Grande Rue 73220 AIGUEBELLE

Tél. 04 79 36 29 24

Ouvert du mardi au vendredi
9h/12h - 14h/17h



Agenda, infos rando, coordonnées de nos partenaires
www.portedemaurienne-tourisme.com