Idées Vélo

Porte de Maurienne

Idées Vélo

Idées vélo, de petites boucles pour découvrir nos villages et leurs patrimoines en pédalant en douceur grâce aux vélos à assistance électrique.

Au départ d'Aiguebelle
(office de tourisme)

Villages de La Lauzière p.4/5
Ascension du Grand Cucheron p.6/7
Tour de Montgilbert p.8/9
Fort et Vignoble p.10/11

Au départ du Lac des Hurtières
(Saint-Alban-d'Hurtières)

Tour du Grand Cucheron p.12/13
Lacs et villages des Hurtières p.14/15

Petits conseils pour pédaler en toute sécurité

Les durées des parcours sont données à titre indicatif et n'incluent pas les temps de pause et de découverte.
Tous les parcours sont réalisables en vélo non électrique, mais le temps de trajet sera plus long.
Le casque est obligatoire en vélo.
Munissez-vous d'une carte.
Prévoyez de l'eau et un encas.
Vérifiez la météo www.meteo.fr / 08 99 71 02 73.
N° des secours : 112

Vivez de belles aventures avec les parcours Cœur de Villages

Cœur de villages

4 itinéraires de jeux, légendes, enquêtes, histoires...
à découvrir en vélo électrique

Carnet de jeux et livret de contes disponibles à l'office de tourisme

Fiches itinéraires détaillées et coordonnées GPX sur
www.portedemaurienne-tourisme.com

Louez-moi sur

vaelib.maurienne.fr

jusqu'à 10 min	GRATUIT
10 min à 1h	5 €
1h à 4h	10 €
4h à 8h	20 €

Fonctionnement des Bornes de location VAE - VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE

Nécessite un smartphone avec connexion internet ou rdv au quichet de l'office de tourisme

Connectez-vous sur : vaelib.maurienne.fr

Les 10 premières minutes sont gratuites
Durée location max. 8h

- Inscrivez-vous et renseignez vos coordonnées bancaires.
- Un code vélo vous sera attribué.
- Tapez le code sur la borne.
- Décrochez le vélo où la lumière verte clignote et où le bruit retentit.

Possibilité de louer plusieurs vélos avec un seul compte, attendez la fin du bip sonore pour décrocher un autre vélo.
Montant de la location débité après avoir raccroché le vélo.

Activez l'assistance électrique
Sélectionnez votre mode d'assistance parmi les 4 proposés : ECO - TOUR - SPEED - TURBO

C'est parti pour la balade !

Villages de La Lauzière

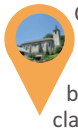
2h30 en VAE
31 km
D+ : 900 m

Une ascension progressive, dans un cadre magnifique permettant de découvrir le charmant village de Montsapey. La traversée «balcon des hameaux d'Argentine» offre une très belle vue sur le massif de Belledonne.

Accès : Au départ de l'Office de Tourisme, suivre la direction de Randens.

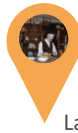
Depuis Aiguebelle, prenez la direction de Randens. Traversez le village de Randens, puis prenez la route de montée en direction de Montsapey. Parcourez plusieurs lacets pour atteindre le village à 1000 m d'altitude.

Un arrêt à proximité de La Chapelle de Montsapey, avec vue panoramique sur le massif des Bauges, offre un espace ombragé avec tables de pique-nique.



Continuez jusqu'au coeur du village pour admirer l'Eglise Saint-Barthélémy qui se trouvera sur votre gauche. C'est un des plus beaux trésors représentatifs du style néo-classique de la vallée de la Maurienne.

En redescendant direction la vallée, 5 virages après le restaurant Le Chaudron, prenez à gauche en direction de Montgodioz par le chemin de Siloe. Traversez les hameaux de Montgodioz, Les Bottets, passez devant la centrale hydroéléctrique d'Argentine et le hameau de Verdet.



A Argentine, un arrêt permet de profiter des installations : jeux pour les enfants, mini-stade, espace de pique-nique et découverte du Musée du Félicien.

Laissez-vous guider par le Félicien qui vous racontera son village, sa famille, sa terre ... et le temps qui s'égrène au rythme des saisons. Authenticité garantie !

Redescendez ensuite à droite par la route de La Madeleine, puis la D72 rejoignant Randens et l'itinéraire de départ.

Idée +

Parcours Cœur de Villages
Découvrez le patrimoine et l'histoire des villages de Montsapey et Argentine avec le parcours de découvertes **Nos Trésors cachés**. Le carnet de jeux est disponible à l'office de tourisme.

Nos coups de coeur

Haltes gourmandes à Montsapey
et chambres d'hôtes

Restaurant Le Chaudron
04 79 70 43 18

Le Relais du Lac Noir
04 79 36 30 52

Le Musée du Félicien
04 79 44 33 67

Ascension du col du Grand Cucheron

Culminant à 1188m d'altitude, le Col du Grand Cucheron se situe dans le massif de Belledonne et permet de relier la vallée des Huiles à celle de La Maurienne. Cette ascension offre une vue impressionnante sur le massif de La Lauzière, vous découvrirez le patrimoine des villages de Saint-Georges et Saint-Alban-d'Hurtières.

2h30 en VAE
32km
D+ : 1149 m

Accès : Au départ de l'Office de Tourisme, prenez la direction de la Maurienne, puis Saint-Georges-d'Hurtières.

Au départ de l'Office de Tourisme, traversez Aiguebelle en direction de La Maurienne, puis prenez à droite pour commencer la montée en direction de Saint-Georges-d'Hurtières.

Une halte au Plan incliné vous permettra de découvrir les vestiges de l'histoire minière du territoire et d'observer les sommets de La Lauzière grâce à la table de lecture.

Pour en savoir plus sur l'histoire minière, téléchargez l'application Cœur de Villages.

Continuez l'ascension puis traversez le village de Saint-Georges-d'Hurtières pour faire un arrêt à La Chapelle à Rambeau et découvrir ainsi l'histoire militaire des forts et batteries.

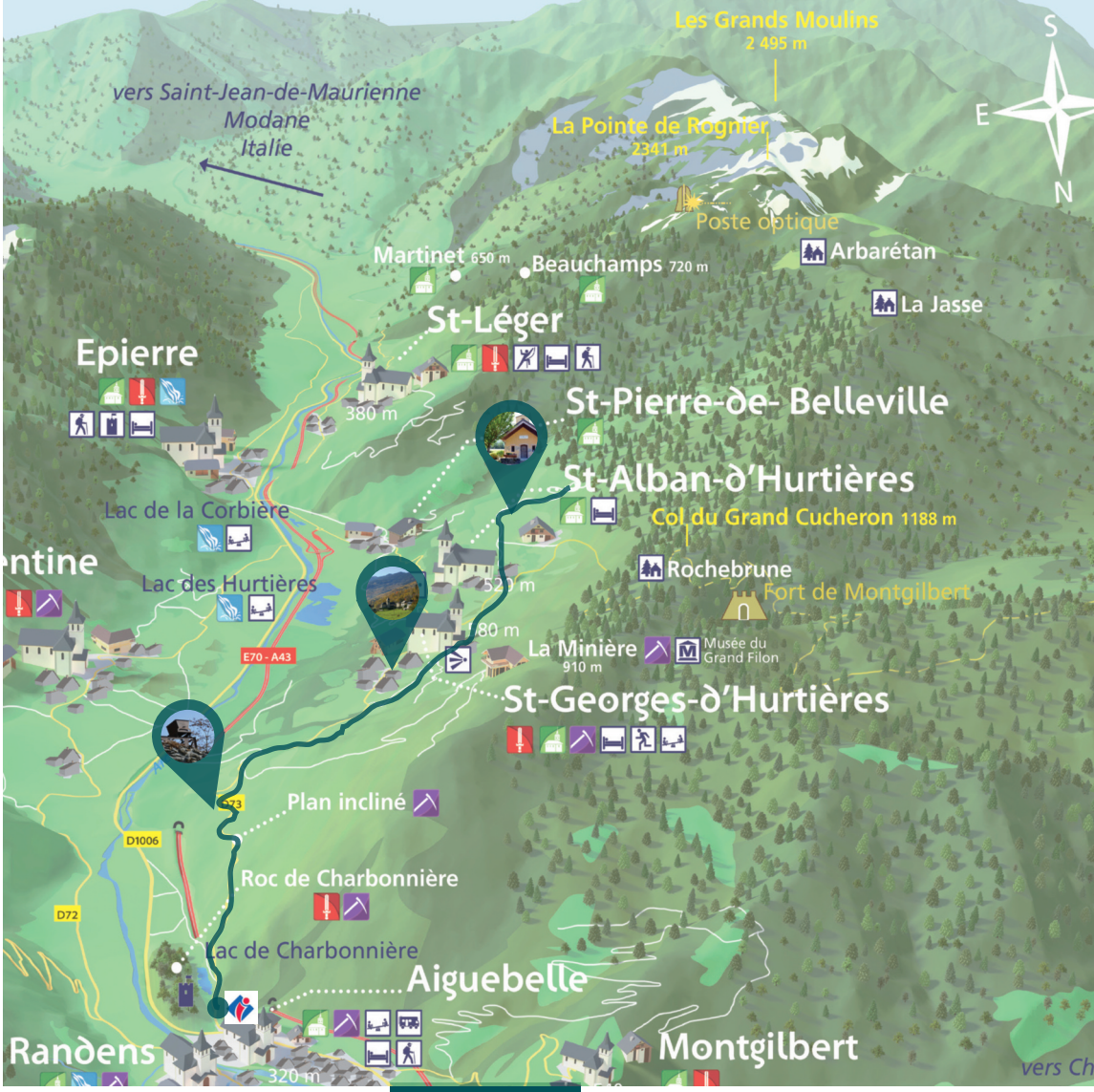
Puis à la sortie du village, prendre à droite en direction du Col du Grand Cucheron.

Arrivé sur le plateau de Saint-Alban-d'Hurtières, vous pourrez profiter de l'espace pique-nique devant La Chapelle Notre Dame de La Salette et de la quiétude du lieu.

Après le hameau Les Champs, vous continuerez l'ascension jusqu'au col.

Après plusieurs lacets, vous arriverez au col du Grand Cucheron et profitez d'une vue panoramique sur le massif de la Lauzière et le lac des Hurtières dans la vallée.

Redescendez par le même itinéraire.



Pauses Gourmandes

Le Relais des Postes à Aiguebelle
04 58 14 01 14

Auberge des Hurtières
à Saint-Georges-d'Hurtières
04 79 36 10 19
Restaurant terrasse

Santi Pizza
à Saint-Georges-d'Hurtières
07 49 40 41 53
Terrasse / à emporter

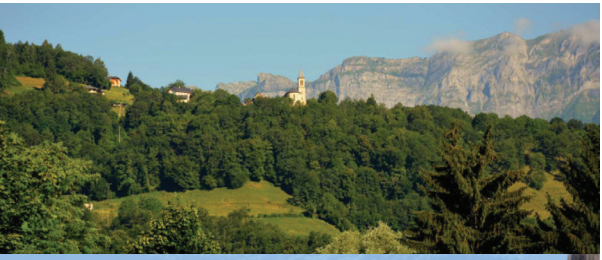
Idée +

Un petit détour à ne pas manquer...
Le Grand Filon, Musée du Fer est situé au hameau de La Minière à Saint-Georges-d'Hurtières. Le hameau de La Minière, autrefois peuplé de familles de mineurs, est une véritable machine à remonter le temps ! Le Grand Filon, Musée du Fer raconte l'histoire des femmes et des hommes dans ce qui fut la plus grande mine de fer de Savoie .
Infos : 04 79 36 11 05

Tour de Montgilbert

Boucle agréable et facile en vélo à assistance électrique permettant de découvrir l'authentique village de Montgilbert. Profitez d'une très jolie vue sur le massif des Bauges. Chouette pause à la Ferme des Cathelins pour découvrir l'élevage de brebis et les produits laitiers fabriqués à la ferme.

1h30 en VAE
19 km
D+ : 672 m



Accès : au départ de l'Office de Tourisme, passez par l'arrière du bâtiment pour contourner Aiguebelle en direction de Montgilbert.

Au départ de l'Office de Tourisme, rejoindre l'arrière du bâtiment, en passant devant la gendarmerie, tournez ensuite à droite vers la route qui monte au village de Montgilbert (directions GR738).

Arrivé au Chef lieu au niveau de l'Eglise, profitez d'une courte pause sur l'aire de pique-nique pour découvrir l'histoire du Fort de Montgilbert grâce aux panneaux des itinéraires Coeur de Villages surplombant la vallée.

Pour en savoir plus sur l'histoire militaire de la Maurienne, ***téléchargez l'application Coeur de Villages***

Continuez ensuite en direction de la salle des fêtes, Le Grand Montgilbert, où vous pourrez vous arrêter en toute quiétude dans cet écrin de verdure grâce aux tables de pique-nique et à un très joli point de vue.

Redescendez ensuite en direction du Nant Richard.

En passant devant la Ferme des Cathelins. Ne manquez pas un arrêt pour découvrir la vie de la ferme et les brebis !

Continuez ensuite la route pour rejoindre le même itinéraire qu'à l'aller.

Nos Bons plans

Halte gourmande
La Taverne de l'Arc à Aiton
04 79 36 51 84

Découverte de la pêche
Le Lac de Barouchat
Balade à pied autour du lac, boissons, snacks
04 79 36 51 84

Idée +

La Ferme des Cathelins.

Jean-Michel et Amélie transforment le lait de leurs brebis, produit sur la ferme, en fromages lactiques, tommes, séracs, faisselles et yaourts.

Venez découvrir leur métier en toute transparence et assister à la traite des brebis tous les soirs entre 17 h et 18 h.

Infos : 06 64 15 02 57

Fort et vignoble

Itinéraire de découverte du charmant village de Bonvillaret, au Fort d'Aiton en passant par le lac de Barouchat. La montée est facile et permet de profiter de l'atmosphère paisible des hameaux de vignobles et de la vue imprenable sur le massif des Bauges. Partez à la Découverte du patrimoine historique et naturel de la Porte de Maurienne !

2h30 en VAE
21 km
D+ : 457 m

Saveur de Terroir

Situé au confluent de l'Arc et de l'Isère, composé de terrains sédimentaire et de structure schisteuse, son exposition plein sud est propice à la culture de la vigne. Les vins du coteau étaient déjà réputés au XVIII[è] siècle.
Découvrez Les Sartos du Bec, Marido et Bernard, producteurs de vins Bio. Ils travaillent dans le respect de l'environnement et des hommes. Venez les rencontrer au caveau situé sur les hauteurs d'Aiton. Infos : 04 79 36 68 98
Le vin est en vente dans la boutique de l'office de tourisme.

Accès : depuis l'office de Tourisme, prendre la direction de Randens.

Au départ de l'Office de Tourisme, prenez la direction de Randens, tournez à gauche après le pont et ensuite à droite en direction de Bonvillaret.

La montée s'effectue entre forêt et vignes.
Arrivé à Bonvillaret, la pause derrière l'Eglise permet de découvrir les panneaux interactifs des itinéraires Coeur de Villages sur le thème de l'eau, des drains et de l'histoire du village.
Point d'eau et espace pique-nique.

Immergez-vous dans les Contes et Légendes de l'eau, le livret est disponible à l'office de tourisme.

Redescendez ensuite en direction d'Aiton en passant par le hameau de Montgrepont.
Rejoignez le centre du village d'Aiton, découvrir l'histoire des vignes devant l'église, puis le Fort d'Aiton et sa vue panoramique sur le massif des Bauges.
Tables de pique-nique dans la cour du fort. Le fort est un véritable sentinelle, construit en 1875, il contrôlait le passage vers l'Italie.
Redescendez dans la vallée vers le bas du village d'Aiton, tournez à droite, tout droit au rond-point, traversez la départementale et rejoindre la Croix d'Aiguebelle, puis Aiguebelle.

Pour une dernière halte, un détour par le Lac de Barouchat permet de prendre un rafraichissement et de profiter de la quiétude du lieu.

Idée +

Le Lac de Barouchat.

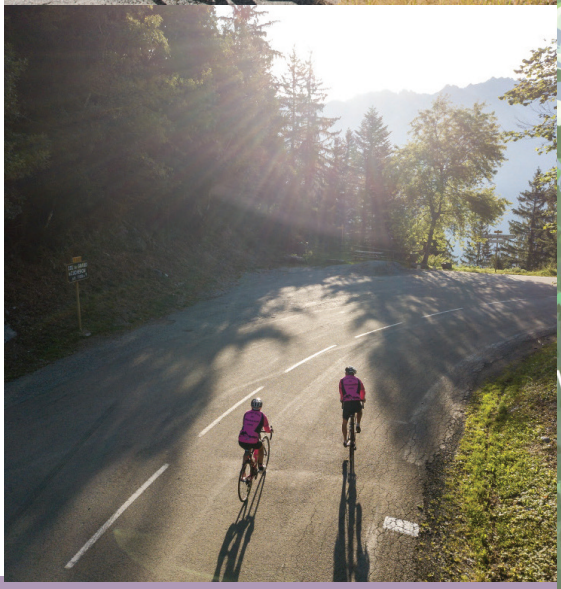
Plan d'eau aménagé de 7ha où pêcher est un pur bonheur. Ce lac à l'eau cristalline où se reflètent les sommets du Grand Arc et de La Lauzière, est une destination incontournable pour les pêcheurs et un site de promenade convivial pour les familles. Infos : 04 79 44 30 99

Tour du Grand Cucheron

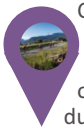
Une boucle très agréable au départ du lac des Hurtières qui permet de gravir succesivement deux cols, le Grand Cucheron et ses raides lacets puis le Champlaurent.

4h30 en VAE
44 km
D+ : 1426 m

Accès : au départ du Lac des Hurtières à Saint-Alban-d'Hurtières, prendre le sentier derrière le Café Gourmand en direction du hameau de Coutassous.



Au départ du Lac des Hurtières, montez en direction du hameau de Coutassous. Arrivé au hameau traversez la départementale pour rejoindre le chef-lieu de Saint-Alban-d'Hurtières. Passez devant la mairie et montez en direction des Champs. Le plateau du village offre un panorama sur le Massif de La Lauzière ainsi qu'un espace de repos avec point d'eau devant la petite chapelle Notre Dame de La Salette.



Continuez l'ascension en direction du Col du Grand Cucheron. Arrivé au Col, continuez de l'autre côté. La pente est très régulière, ombragée, avant d'arriver dans les clairières du village de Champ Laurent.

Redescendez en direction de Chamoux-sur-Gelon. Traversez le village puis suivre la Croix d'Aiguebelle et rejoindre enfin Aiguebelle.

Aire de repos et pique-nique devant l'Office de Tourisme, avec borne vélo multi-services (nettoyage, rechargement, espace pique-nique).

A la sortie d'Aiguebelle, montez en direction du village de Saint-Georges-d'Hurtières, en passant devant le lac de Charbonnière. Au niveau du hameau de La Chaisaz, redescendez vers le hameau des Losses, puis prenez la piste qui longe l'autoroute et rejoignez le Lac des Hurtières par le Verney.

Au Lac, vous trouverez : point d'eau, toilettes, espaces pique-nique, bar et restaurant.

Idée +

Le Lac des Hurtières

Il est situé dans la partie basse de Saint-Alban-d'Hurtières et se partage en 3 zones qui permettent de nombreuses activités : baignade surveillée pendant la saison estivale, pêche et sentier découverte pédagogique proche de la zone protégée «Natura 2000». Espaces de verdure pour partager de nombreuses activités pétanque, volley, jeux pour enfants, pique-nique…

Profitez de la terrasse du Café Gourmand

Repas, casse-croûte, goûter, glaces, boissons fraiches... dans une ambiance conviviale à l'esprit guinguette. Tél. 06 20 74 82 84

vers Saint-Jean-de-Maurienne
Modane
Italie
E
O
N
La Pointe de Rognier
2341 m
Poste optique
Martinet 650 m
Beauchamps 720 m
Arbarétan
La Jasse
St-Léger
Epierre
St-Pierre-de- Belleville
St-Alban-d'Hurtières
Col du Grand Cucheron 1188 m
Lac de la Corbière
Argentine
Lac des Hurtières
Musée du Félicien
Rochebrune
Fort de Montgilbert
520 m
580 m
E70 - A43
La Minière
910 m
Musée du Grand Filon
St-Georges-d'Hurtières
Montsapey
1020 m
Plan incliné
D73
D1006
D72B
D72
Lac de Charbonnière
Aiguebelle
Randens
320 m
Montgilbert
540 m
vers Chambéry
Grenoble
700 m
Lac de Barouchat
Fort d'Aiton
Bonvillaret
Les Combes
910 m
Aiton
420 m

Lacs et villages des Hurtières

2h30 en VAE
15 km
D+ : 378 m

Petite boucle au départ du Lac des Hurtières traversant les villages de Saint-Alban-d'Hurtières et Saint-Georges-d'Hurtières, agréable plateau ensoleillé face au Massif de La Lauzière.

Accès :

Au départ du Lac prendre la direction de Saint-Georges-d'Hurtières.

Au départ du Lac des Hurtières, traversez la plaine et la Zone Natura 2000 par la piste qui longe l'autoroute et le ruisseau des Glaires.
Montez vers le hameau de Côte Nessy, puis traversez le hameau des Losses et de La Chaisaz.
A l'intersection prenez à gauche sur la route départementale, puis montez la première à droite en direction du hameau les Bonfands.

Continuez jusqu'à retrouver la route départementale au niveau du Pichet et prenez à droite pour traverser le village de Saint-Georges-d'Hurtières.
Une halte à côté de l'église vous permettra de découvrir une sculpture célèbre les Bronzes d'Inis, puis sur l'espace pique-nique à la Chapelle à Rampeau l'histoire militaire des forts et batteries.

Continuez en direction du village de Saint-Alban-d'Hurtières. La route du plateau offre un panorama très agréable. Au niveau de la Chapelle Notre Dame de la Salette, redescendez vers le Chef-lieu du village.
Une pause au niveau de l'église et de la table de lecture vous permettra d'admirer le Massif de La Lauzière en toute quiétude.

Pour finir, redescendez vers le bas du village après avoir traversé la route départementale et rejoignez le Lac des Hurtières par le hameau de Coutassous.

Idée +

Découvrez nos trésors cachés

Le carnet de jeux est disponible à l'office de tourisme.

Les Bronzes d'Inis
Installés près de l'Eglise de Saint-Georges-d'Hurtières, ce sont des oeuvres en bronze crées par le célèbre artiste international Francesco Gallo. Ils font référence à la vie des agriculteurs d'autrefois.

L'Eglise de Saint-Alban-d'Hurtières
De style baroque, son extérieur est sobre et son intérieur magnifiquement décoré. Son retable est classé à l'inventaire des Monuments Historiques. Visites guidées possibles avec une Guide du Patrimoine Savoie Mont-Blanc, renseignements auprès de l'Office de Tourisme.

A ne pas manquer

Restaurants / terrasse

Auberge des Hurtières
à Saint-Georges-d'Hurtières
04 79 36 10 19

Café Gourmand
Au bord du Lac des Hurtières
06 20 74 82 84

Visite des galeries de mines

Le Grand Filon, musée du fer
à Saint-Georges-d'Hurtières
04 79 36 11 05

Réalisation Office de Tourisme Porte de Maurienne - Crédit photos Alban Pernet

OFFICE DE TOURISME
75 Grande Rue
73220 Aiguebelle
Tél. : +33 (0)4 79 36 29 24
www.portedemaurienne-tourisme.com
info@ portedemaurienne-tourisme.com

Office de Tourisme
Porte de Maurienne

ACCUEIL VÉLO

LA Maurienne LE PLUS GRAND DOMAINE CYCLABLE DU MONDE

L'office de tourisme Porte de Maurienne est labellisé «Accueil vélo».
Nous garantissons ainsi un accueil privilégié et des services adaptés aux pratiquants du vélo.
Devant l'office de tourisme, profitez gratuitement de la station de lavage et de gonflage ainsi que du rechargement et de la fontaine d'eau potable.