

Porte de Maurienne

Entre Massif de La Lauzière et Chaîne de Belledonne

**Une nuit en pleine nature,
bivouac ou refuge ?**

Itinérance

**GR® 738
Haute Traversée de Belledonne**

DOSSIER SPECIAL :

L'eau et la montagne

TOP des balades en famille

INTERVIEWS

Sport, Musique, Passion

2023



OFFICE DE TOURISME Porte de Maurienne

75 Grande Rue
 73220 Aiguebelle - Val d'Arc - France
info@portedemaurienne-tourisme.com
www.portedemaurienne-tourisme.com
 Tél : 04 79 36 29 24





Sommaire

4. 5 Jours en Porte de Maurienne
6. Vos plus belles nuits en montagne
8. DOSSIER SPECIAL : L'eau et la montagne
16. Rencontre avec nos producteurs
18. GR® 738 : Haute Traversée de Belledonne
20. INTERVIEW : Rémi Carraz, coureur de l'intégrale de l'Echappée Belle
22. La Chronique de Michèle
23. TOP 4 des balades en famille
24. PORTRAIT : Louis Guillemand, racontez-nous l'histoire...
26. Les parcours de découverte Coeur de Villages
28. INTERVIEW : Alkabaya, groupe de musique Festival Décapadiot
29. L'Espace d'Arts Visuels LE CAIRN
30. Bien-être
32. Activités pour les enfants
33. Randonnées accompagnées
34. Activités Outdoor
36. Musées et visites guidées
38. Producteurs locaux
40. Restaurants
42. Hébergements
48. Commerces
51. Associations partenaires
55. Infos pratiques

ÉDITORIAL

Le Magazine Porte de Maurienne est édité par l'Office de Tourisme.

La Coordination éditoriale, la maquette, la rédaction sont réalisées par l'équipe de l'Office de Tourisme : Sandrine Dugain et Julie Decorte.

Crédits photos : Philippe Aumonier, Marc Thiaffey, Alban Pernet, Lionel Montico, Matthieu Rieux, Bruno Lavit.

Photo de couverture : Lionel Montico.

Remerciements : Michèle David, Rémi Carraz, Florence Chouquer, Louis Guillemand, Calvin, Valérie Lucas (Espace Belledonne), Emma Lepoivre (CCPM).

Impression : Ma Bonne Impression.



Jour 1

Matin Je pars à la découverte du **Château d'Épierre** avec l'application **Cœur de village**. Je me balade au sentier des Droux et de la **Cascade** des Moulins à Épierre.

Déjeuner Un pique-nique près de la cascade où je ressens la fraîcheur jusqu'aux éclaboussures de gouttelettes d'eau !

Après-midi Je remonte le temps, je partage quelques instants de la journée de la Foncine au **Musée du Félicien** à Argentine ! En soirée, quand le soleil a cessé de chauffer la falaise, je grimpe à Saint-Léger !

Cascade #Épierre-Argentine



Vestiges du C #Aigueb



Cœur de Villages #Aiton - Bonvillaret



Jour 5

Matin Je tente l'activité **pêche au Lac de Barouchat** !

Rendez-vous avec le repos, le reflet des montagnes sur la surface des eaux turquoise...

Déjeuner Je profite de la quiétude du lieu pour grignoter fromage et charcuterie de Savoie.

Après-midi J'admire la vue sur Les Bauges depuis l'**Ancien Fort Militaire d'Aiton**. Je poursuis jusqu'au **charmant village de Bonvillaret** et j'explore ses trésors cachés avec le parcours **Cœur de Villages**. En fin de journée, je me balade dans les vignes. Le chemin des vignes mène à la production viticole des **Sartos du Bec**, producteurs de vin de Savoie.

#Moment

5 JO

E

PORTE DE M

Plage à la montagne #Les Hurtières



Matin A
fais le ple
des créatu
le crapauc
et Légende

Déjeuner
Café Gour

Après-midi
mines de Fer
Georges-d'Hu
je vais à la ren
ferme bio à Sa

#Momentsbonheur
à partager sur nos pages



Château
elle

Jour 2

Matin Je perce le mystère du **Roc de Charbonnières** et des ruines du Château. Depuis Aiguebelle, en prenant un peu d'altitude je contemple la vue magnifique sur la Vallée. En redescendant, je déambule sur le marché (le mardi) pour dénicher quelques produits locaux pour le pique-nique.

Déjeuner Je pique-nique à la **Cascade de Randens**. Je profite d'un instant de détente, au calme, dans ce décor naturel et je déguste les produits du terroir...

Après-midi Je découvre le **sentier pédagogique de La Fermette d'Emeline**.

Au départ du chalet de vente directe à La Pouille, je profite d'une balade pour être incollable sur les poules pondeuses et leurs œufs !

bonheur OURS N MAURIENNE

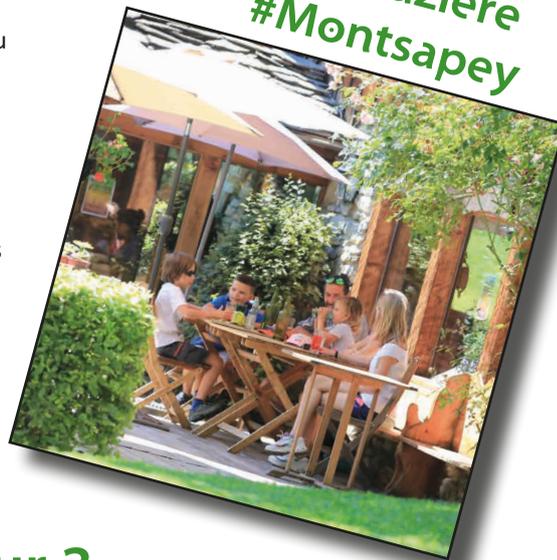
Jour 4

Au **Lac de Saint-Alban-d'Hurtières**, je profite de plein air, de jeux d'activités et de baignade ! Je découvre des curiosités étranges «Gravelot l'oiseau, Calamite et Orchi la punaise» avec le livret **Contes de la Vallée de l'eau** !

Je déjeune en terrasse au bord de l'eau au **Chalet du Grand Fildon** dans une ambiance guinguette.

Je pars à la conquête des plus grandes cascades de Savoie au **Grand Fildon** à Saint-Alban-d'Hurtières. En redescendant dans la vallée, je découvre la rencontre de **Croq'Champs** (le vendredi), à Saint-Alban !

La Lauzière
#Montsapey

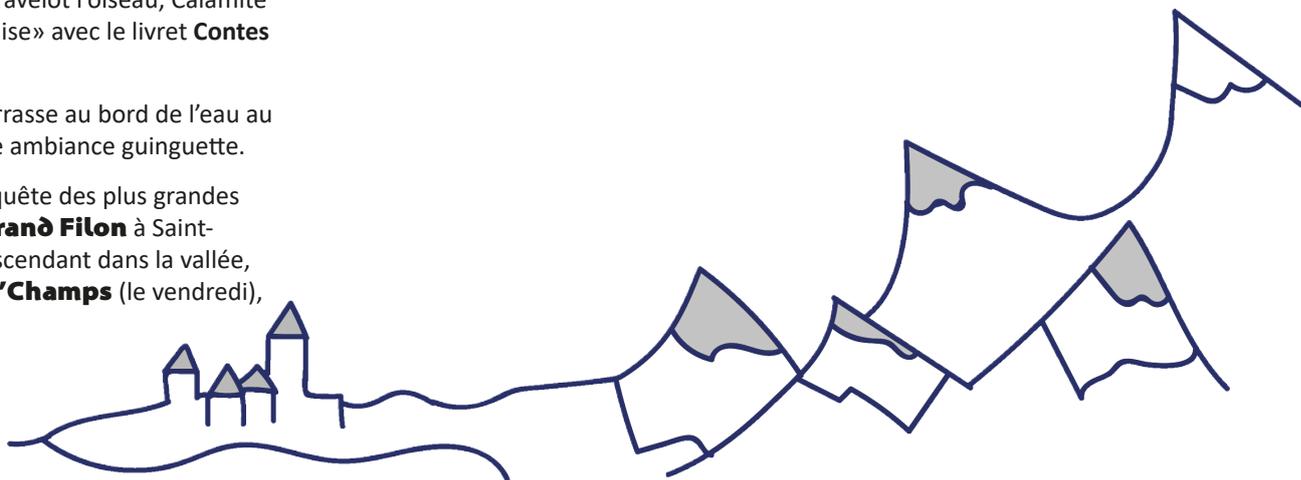


Jour 3

Matin Je prends de la hauteur à Monstapey, à 1000 mètres d'altitude. Sur les traces de la vie d'autrefois, j'emprunte le sentier **Nature et souvenir**. Je prends le temps d'admirer le cirque du Massif de La Lauzière.

Déjeuner En redescendant vers Tioulevé, je découvre les produits du terroir et de saison cuisinés au restaurant **Le Relais du Lac Noir**.

Après-midi Sur les alpages des Rouelles à la **Ferme des Cathelins**, la rencontre avec les brebis est un moment privilégié. J'ai la chance de participer à la traite et d'acheter leurs fromages sur place.



Vos plus belles nuits en montagne

Passez une nuit en pleine nature

Vous rêvez de nature, d'un grand bol d'air frais, et de liberté ? Pourquoi ne pas aller bivouaquer en montagne ? Un bonheur simple qui rechargera vos batteries, à coup sûr !

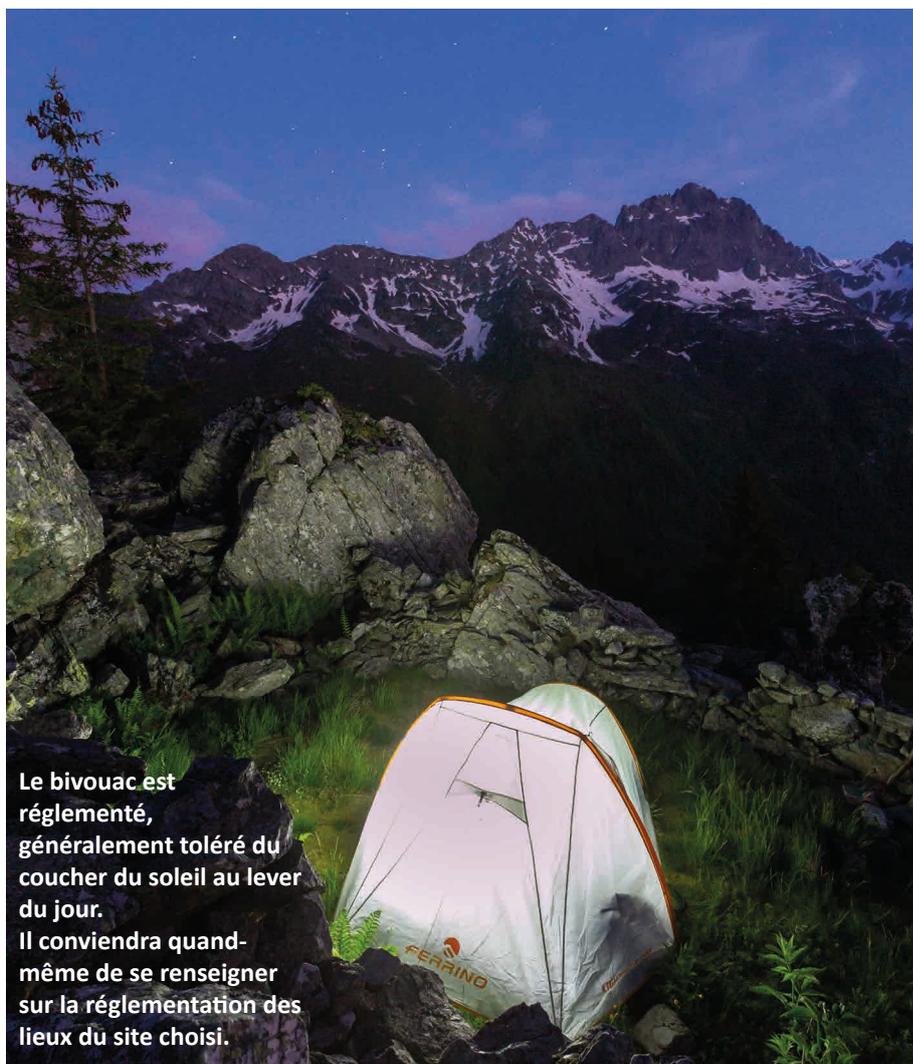
Goûtez la sérénité des lieux, les vues panoramiques et l'air frais de l'altitude. Une immersion totale dans la nature pour profiter d'un ciel étoilé loin de toute pollution lumineuse et contempler les constellations dans le calme de la nuit. Bivouaquer est une vraie opportunité pour rencontrer la faune dans son environnement naturel. Dormir en montagne permet de voir des étoiles non visibles à la maison et d'entendre les sons de la nature...

Envie d'évasion totale ? Une micro-aventure qui vous laissera de supers souvenirs tout en vous faisant sortir de votre zone de confort !

Le B-A-BA du bivouac

Règle numéro 1 : aucune trace de notre passage !

- * Je définis mon itinéraire, les étapes, les distances à parcourir, le temps de marche nécessaire, en m'aidant d'une carte topographique et des ressources en ligne.
- * J'identifie plusieurs endroits où il sera possible de bivouaquer sur mon itinéraire, en prenant en compte la nature du terrain et la réglementation.
- * J'identifie des solutions de repli en cas d'imprévu : refuges, cabanes, échappatoires, etc...
- * Je ne m'installe pas dans des milieux sensibles : zones protégées, zones humides. Piétiner ces endroits a des conséquences dévastatrices pour le milieu.
- * Je me tiens à distance des lacs et rivières : la faune sauvage vient s'y désaltérer, je lui laisse la place ! Je suis chez elle.
- * Je choisis un emplacement qui a déjà été utilisé pour ne pas piétiner de nouveaux endroits : on les reconnaît facilement, le sol garde la trace des tentes.
- * Je reste éloigné des falaises et zones d'éboulis.
- * J'évite les cols et les crêtes où le vent est toujours plus fort : l'idéal est d'avoir un rempart naturel contre le vent. Les forêts sont souvent plus abritées, mais attention en cas de fort vent ou d'orage.
- * Je choisis un sol plat, sec et moelleux, dans un endroit ensoleillé le soir et/ou le matin.
- * J'oriente la tente pour que les ouvertures soient à l'opposé du vent.



Le bivouac est réglementé, généralement toléré du coucher du soleil au lever du jour. Il conviendra quand-même de se renseigner sur la réglementation des lieux du site choisi.

- * Je ne fais pas de feu, je privilégie le réchaud. En altitude, les ressources en bois sont quasiment inexistantes et les quelques rares arbres ne doivent pas servir à préparer les repas.
 - * Je limite l'étendue du camp : plus l'emprise d'un camp est réduite, moins celui-ci a d'impact sur le paysage et le milieu.
 - * Je ne laisse pas traîner de nourriture ou d'autres affaires. C'est la meilleure manière d'éviter que le vent ne les disperse ou que la faune ne s'en nourrisse à ses dépens.
 - * J'emporte mes déchets : quels qu'ils soient, biodégradables ou non, les jeter, les enterrer ou les brûler n'est pas la solution, je les ramène avec moi dans un sac bien fermé.
 - * Je veille à faire le minimum de bruit pour respecter la tranquillité de la faune et des autres usagers des lieux. Dernier conseil : avoir un point d'eau à proximité me facilitera la vie !
- C'est parti pour l'aventure !**



Refuges de montagne non gardés

Ces refuges sont en accès libre : un petit chalet en pierres et bois, un poêle à bois, une fontaine dehors, la forêt à côté, le calme et une vue magnifique pour des instants hors du temps. Après avoir passé la nuit au refuge, on range les ustensiles utilisés, on passe le balai, on range le bois, on nettoie le poêle et on descend ses poubelles. Laissons aux suivants un refuge accueillant !

Refuge de La Jasse

Situé à 1600 m d'altitude, à 10 min de marche du parking de La Jasse à St-Alban-d'Hurtières.

Refuge d'Arbaretan

Situé à 1800 m d'altitude, à 1h de marche du parking de La Jasse à St-Alban-d'Hurtières.

Camps de base

Les aires de bivouac organisées offrent la possibilité de s'immerger dans le milieu naturel, dans un lieu prévu et adapté pour y passer une nuit. Excellente idée pour une première expérience de bivouac !

Aire de bivouac d'Aiguebelle départ du GR® 738



Aire de bivouac fraîchement aménagée pour mieux accueillir les randonneurs au départ ou à l'arrivée de leur itinérance.

20 places, toilettes sèches, point d'eau, tables de pique-nique.

Aire de bivouac de la Minière, à Saint Georges d'Hurtières



À proximité immédiate du Musée du Grand Filon, et des activités vélo, rando, l'aire de bivouac de la Minière dispose de toilettes, point d'eau, barbecue et tables de pique-nique abritées.



Torrent des Rouelles
Montsapey



Lac des Hurtières

L'EAU et la montagne

Si le nom du village « Aiguebelle » vient du mot aquabella ce n'est pas un hasard, l'eau regorge en Porte de Maurienne : lacs de vallée et lacs d'altitude, l'Arc qui sillonne le territoire, torrents et belles cascades au détour des chemins...

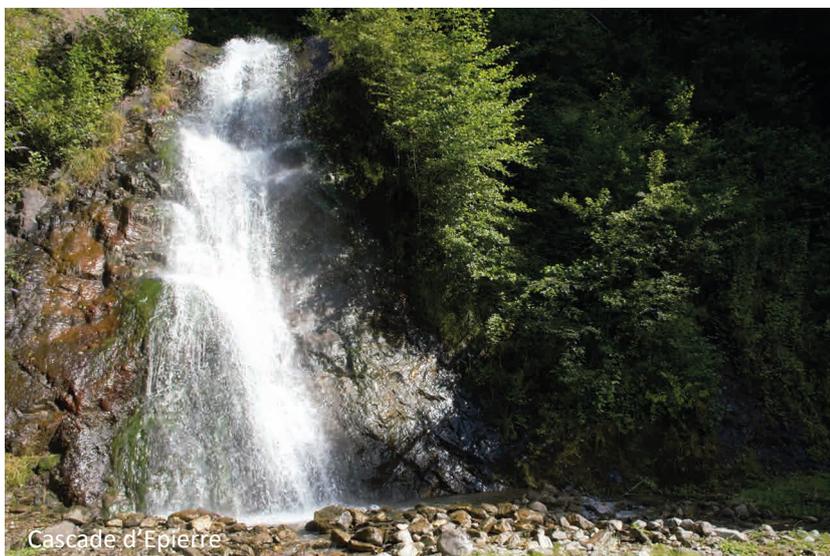
Près des cascades, au bord des lacs ou des ruisseaux, choisissez un itinéraire de rando au fil de l'eau.

La cascade d'Épierre est une promenade surprenante à faire en famille : un sentier à travers la forêt au gré de l'histoire des mélèzes, sapins et épicéas, puis au détour du sentier, vous entendrez le bruit de l'eau qui coule, la surprise ! La cascade dans un écrin procure un sentiment d'apaisement, le lieu idéal pour une pause pique-nique, les pieds dans l'eau...

Caché dans le théâtre du Grand Arc et lové dans son décor de rochers et de rhododendrons, le Lac Noir est un merveilleux petit lac d'altitude (2015m), miroir reflétant le ciel. Une journée de randonnée mémorable, pleine de couleurs, qui offre une parenthèse au bord de l'eau, avec le clapotis du vent sur le lac... Un véritable bain de nature, laissez-vous tenter par nos randonnées autour de l'eau !



Lac Noir



Cascade d'Épierre

Les fiches itinéraires de nos randonnées au bord de l'eau sont téléchargeables sur www.portedemaaurienne-tourisme.com et à votre disposition à l'accueil de l'Office de Tourisme.

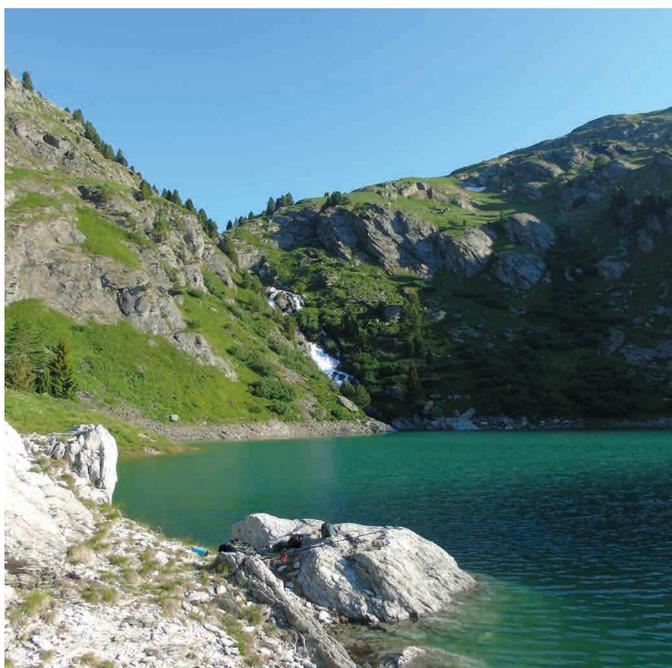
Lâcher-prise !

Pêcher au petit matin , et savourer les premières lumières du jour au bord de l'eau...



Lac de Barouchat

Salmonidés, carnassiers, cyprinides... en Maurienne les ruisseaux, rivières, torrents, plans d'eau et lacs de montagne recèlent une diversité d'espèces de poissons pour le plus grand plaisir des amateurs de pêche. Les ruisseaux et la partie basse de l'Arc offrent un espace sauvage où la pêche peut être technique mais l'occasion d'un moment privilégié avec la nature. Dès le mois de juin, les lacs d'altitude permettent d'attraper de beaux poissons. Si le Lac Noir est le plus réputé et le plus profond, les Lacs de Montartier et Clartan sont parfaits pour le pêcheur recherchant calme et isolement. L'eau y est limpide, la flore abondante, et, avec un peu de patience et de silence, on peut y apercevoir des marmottes et des chamois.



Pêche au Lac Noir - Montsapey



Truite en torrent

© FSPMA - Laurent Madelon



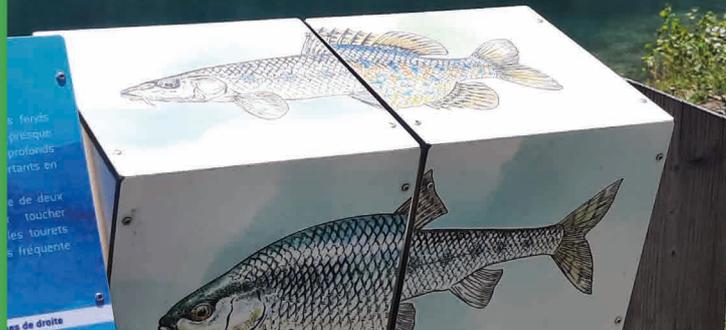
Plan d'eau de Barouchat

Labellisé Parcours de Pêche de Savoie

En bordure de l'Arc, le plan d'eau de Barouchat est un plan d'eau aménagé de 7 hectares où pêcher est un pur bonheur. Géré par la Fédération, ce lac à l'eau cristalline où se reflètent les sommets du grand Arc et de la Lauzière, revêt un double caractère :

- réservoir de référence pour les moucheurs adeptes de poissons combattifs (truites fario, arc-en-ciel, tiger et aguabonita) et de tailles respectables pendant la saison d'hiver,
- il se transforme en un site convivial et familial à partir de fin avril, pendant la saison toutes pêches. Sa gestion lui confère une qualité irréprochable, à ne manquer sous aucun prétexte.

Tél : 04 79 44 30 99



Pour pratiquer la pêche en Savoie, la détention d'un permis de pêche est indispensable.

Carte annuelle, carte découverte, à la journée ou hebdomadaire, vous pouvez acheter votre carte de pêche à l'Office de Tourisme ou sur www.savoiepeche.com.

L'école de pêche fédérale est basée à Barouchat. Contact : s.prieto@savoiepeche.com



Calvin,
13 ans

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Calvin, j'ai 13 ans, j'aime la nature et la pêche.

Alors Calvin comment as-tu découvert la pêche ?

Mon papa m'a emmené à la pêche pour la première fois, j'avais 4 ans, j'ai adoré ! Depuis je pêche dès que j'ai du temps libre ; les week-ends, le mercredi après le collège et pendant les vacances scolaires. Aujourd'hui, j'ai tout

le matériel nécessaire et j'ai appris les techniques pour pêcher seul.

Où est-ce que tu pêches ?

L'hiver je pêche dans les torrents et rivières près de chez moi. A cette saison, je pêche surtout du brochet car à cette période de l'année il y a moins de poissons à pêcher. Au printemps et en été je pêche la truite, c'est ce que je préfère ! Chaque année j'achète le permis départemental pour la Savoie, je pêche uniquement dans mon département !

Je vais souvent au Lac de Barouchat où je participe aux animations. J'adore me retrouver avec d'autres pêcheurs, même les adultes.

Tu prends beaucoup de poissons ?

Oui mais je les relâche toujours pour ne pas les abîmer et je n'ai pas envie de les préparer pour les manger ! Les plus lourds que j'ai pêchés étaient une truite de 7 kilos et une carpe de 8 kilos, c'était

génial !

Qu'est-ce qui te plaît le plus à la pêche ?

Je suis plutôt calme et patient et ça me détend. J'apprécie d'être dehors, j'aime attendre que le poisson morde et la sensation que ça procure lorsqu'on attrape un poisson ! La pêche ça me plaît énormément.

As-tu des amis qui pêchent avec toi ?

Pas beaucoup ! Je pêche souvent avec mon père l'été. J'ai initié mon cousin à la pêche ; ça lui plaît, et j'essaie de faire découvrir cette discipline à des copains qui m'accompagnent parfois.

Tu pêches par tous les temps ?

Oui bien sûr ! S'il fait mauvais je m'équipe et l'été avec la canicule je pêche plutôt le matin jusqu'à 11h30 pour éviter la chaleur. Plus il fait chaud plus les poissons restent au fond alors il vaut mieux y aller très tôt !

Merci Calvin nous te souhaitons une belle année à la pêche !



Une plage à la montagne

Profiter du décor

Voici le secret d'une journée de vacances : une belle pelouse plantée d'arbres pour profiter de l'ombre, une vue magnifique sur les massifs et un lac à l'eau claire et chaude. On est au Lac des Hurtières, une exposition idéale dans une vallée orientée plein sud. Les pieds dans l'eau, le regard tourné vers les sommets, il suffit de fermer les yeux pour se ressourcer. Les jeux de plage sont de sortie, tandis que les petits bâtissent des châteaux de sable en patageant, les plus grands nagent « jusqu'à la bouée ». On a l'esprit tranquille : la baignade est surveillée par deux maîtres-nageurs entre 12h et 18h tous les jours en juillet août. Pétanque, Molki, beach volley ? Une partie avec les amis et le moment tant attendu du pique-nique arrive. On déguste des spécialités du coin : fromage de brebis de la Ferme des Cathelins, une petite bière de la Brasserie du Grand Pic... Convivialité et gourmandises au menu ! Enfin arrive l'instant sieste, une petite brise caresse la peau, on entend au loin les cris joyeux des enfants, les paupières se ferment... on est bien ici.

De l'autre côté de la plage, la partie nord du lac est protégée, on ne peut pas y accéder, pourquoi ? Une Zone Natura 2000, qu'est-ce que c'est ? Le crapaud calamite et l'orchidée sont des espèces fragiles ? C'est le moment de s'informer : on prend le petit sentier qui va vers l'observatoire, la vue sur le lac bleu est magique et... paisible ! On prend le temps d'observer cet espace naturel préservé, on profite du calme et de la quiétude qui s'en dégagent... De retour à la plage, c'est l'heure de la glace et des éclaboussures ! La nage améliore la fréquence cardiaque, fait baisser la tension artérielle, développe la

mobilité des articulations et fait perdre des calories... Alors c'est parti pour une traversée du lac ! Prendre le temps de bouquiner, c'est possible ? Mais oui, les enfants sont très occupés par la construction du « grand barrage ». Le lac commence à scintiller, c'est plus calme, la fin de journée approche. On sirote un verre à la terrasse du *Café Gourmand*, une excellente ambiance, l'esprit guinguette, détente totale. On refait le monde, on profite de ces instants précieux et du plaisir d'être ensemble... Et si on restait dîner ?

Contes et Légendes de l'eau

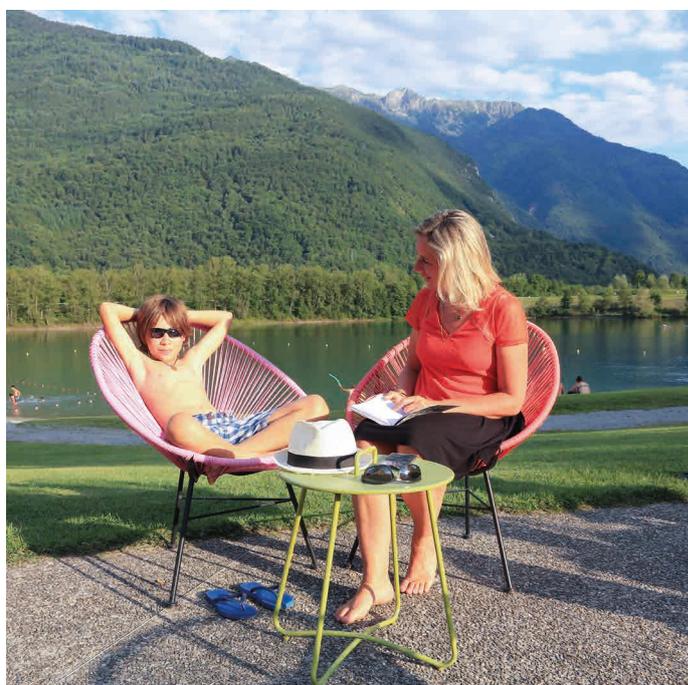
Un parcours de découvertes avec un livret de contes



Immergez vos enfants dans l'histoire et essayez de démêler la réalité de la fiction, émotions garanties pour toute la famille ! Entre réalité et fiction...

Des contes à découvrir au fil de votre parcours...

Les larmes du Nant Clair à Randens et Bonvillaret
La malédiction d'Hannibal à Aiton
La cascade du moulin à Epierre
Pierre, le dompteur d'eau à Saint-Pierre-de-Belleville
Orchi, Gravelot et Calamite à Saint-Alban-d'Hurtières



Neige naturelle

Un environnement préservé

Entre le massif de La Lauzière et la Chaîne de Belledonne, un environnement résolument préservé pour profiter des joies de la neige en douceur et au grand air. Un univers de silence et de nature s'offre à vous.



La magie des flocons de neige

La formation de la neige se fait en plusieurs étapes. Quand la température dans les nuages atteint -12°C , des morceaux de glace microscopiques se forment. Autour de ces germes de glace, de minuscules gouttelettes d'eau se transforment en vapeur. Le germe les «capture» et les gèle au fur et à mesure, autour d'une structure à 6 branches. En 20 minutes environ, le cristal prend forme. Il finit par être tellement lourd qu'il tombe vers le sol. A moins qu'il ne colle à d'autres cristaux pour former un flocon de neige. Les cristaux de glace ont des formes différentes : plaquettes, aiguilles, colonnes creuses, étoiles et dendrites. Tout au long de leur chute, les flocons de neige vont être influencés par la température de l'air. Les facettes renvoient la lumière blanche du soleil dans toutes les directions, la neige brille de lumière blanche...

Faire sa trace sur le manteau neigeux

Pour marcher dans la neige fraîchement tombée sans s'enfoncer, rien de tel que des raquettes. La randonnée en raquettes à neige est l'activité idéale pour un retour aux sources. Ce n'est pas un hasard si nous la pratiquons depuis des millénaires ; mais le matériel a bien évolué depuis les premières raquettes à armatures de bois et lanières de cuir. Cela permet de marcher sur des couches épaisses de neige molle : fixées sous les chaussures de marche, les raquettes augmentent la surface de contact avec la neige et permettent de ne pas s'enfoncer dans la poudreuse. Accessible au plus grand nombre, la randonnée en raquettes ne nécessite pas un long apprentissage, et chacun peut suivre son propre rythme et celui de la nature environnante. Marchez avec le crissement de la neige sous vos pas pour compagnon, ambiance grand nord assurée ! Devenez trappeur en

suivant la trace de quelques chevreuils... Sous les branches enneigées des sapins, sillonnez les parcours de montagne... Nous avons sélectionné plusieurs parcours accessibles à tous. Les fiches itinéraires sont disponibles en téléchargement sur : www.portedemaurienne-tourisme.com et à l'accueil de l'Office de Tourisme avec nos conseils personnalisés.

Conseils de sécurité : renseignez-vous sur les conditions météorologiques et consultez les conditions d'enneigement. Choisissez un itinéraire en fonction de votre niveau. Emportez avec vous votre fiche itinéraire, topo et carte IGN. Prévenez votre entourage de votre balade, ne partez pas seul. Partez équipé du matériel adéquat (DVA, pelle, sonde, téléphone portable). Pensez à prendre un encas et une bouteille d'eau. Sachez renoncer devant une pente trop raide, si vous doutez de votre itinéraire, revenez sur vos pas.

Laissez vous guider par nos accompagnateurs en montagne.

Ils proposent des sorties accompagnées pour vous faire découvrir les secrets de l'univers montagnard et observer la faune sans la déranger. Partir à la faveur d'un ciel étoilé ou d'une belle pleine lune, c'est une autre façon de s'évader et de ressentir d'intenses sensations. Passer la soirée dans un igloo, écouter la montagne et ses histoires... Apprendre à reconnaître les traces des animaux...

Marcher dans la neige, c'est une expérience des rigueurs de l'hiver, qui fait apprécier plus que de coutume : soupe, tisane, vin chaud, lors d'une pause pendant le parcours, ou de retour au gîte !





Rencontres avec nos producteurs

Partage, convivialité, dégustations au programme

Profitez des vacances pour visiter les fermes, vous régaler des saveurs locales, découvrir comment elles sont produites, soigner vos papilles, flâner au marché et... vous fabriquer de jolis souvenirs !

Quoi de plus vivifiant et réjouissant pour les sens que de marcher, au grand air, pour rejoindre une bergerie au cœur de la montagne, ou découvrir au matin, au soleil naissant, toute la beauté et les couleurs des vignes... **Ici les producteurs vous réservent un accueil chaleureux. Passonnés par leur métier, ravis de vous rencontrer, ils auront à cœur de vous faire goûter leurs produits**, de vous livrer leurs meilleures recettes pour les cuisiner, de vous raconter comment ils fabriquent leurs fromages, cultivent et font fructifier la nature.

Approcher les animaux, les caresser, assister à la traite et goûter les fromages... pour tout savoir sur l'élevage de brebis et partager la passion d'Amélie, Jean-Michel et Lubin... c'est par ici ! *La Ferme des Cathelins* vous accueille à l'Alpage des Rouelles de Montsapey tout l'été et à Montgilbert le reste de l'année.

Pause nature sur le plateau des Hurtières à Saint-Alban-d'Hurtières. Delphine et Ludovic seront heureux de vous accueillir au milieu des plantes, afin de **vous faire découvrir leur métier et leur amour de la nature**. Producteurs de plantes aromatiques en agriculture biologique, ils s'inspirent de la permaculture et de la biodynamie. La production est complétée par de la cueillette sauvage, dans le respect des ressources et du milieu naturel. Ils transforment leurs plantes en tisanes, sirops, gelées, aromates, liqueurs... Ils ont réalisé

leur rêve... et nous permettent d'en goûter le fruit.

Sur les coteaux d'Aiton, Marido et Bernard cultivent de très vieilles vignes, et depuis 20 ans, ils ont aussi replanté des cépages savoyards (Mondeuse, Persan, Etraire, Douce-noire, Joubertin, Altesse...). *Aux Sartos du Bec*, ils vous accueillent pour une dégustation sur réservation par téléphone ou sur le marché d'Aiguebelle tous les mardis matin.

Emeline élève à Aiguebelle des poules pondeuses avec un souci permanent du respect animal. Elle soigne et cajole ses cocottes... Pour partager sa passion elle a créé un sentier pédagogique : une balade d'environ une heure le long de la rivière. Des panneaux ludiques pour découvrir la vie des poules, des bancs pour prendre le goûter ou observer les poules qui picorent dans leur parc arboré.

Un formidable moment pour les amoureux de la nature, de la gastronomie et des savoir-faire. Ici aucun risque de s'ennuyer ou de repartir le ventre vide ! Légumes, vin, bière, safran, confitures, miel, pain, terrines, fromage, savon, objets en bois et en laine, bijoux... Nos artisans oeuvrent quotidiennement pour vous offrir ces produits d'excellence en circuit-court. Retrouvez tous les producteurs page 36 - 37 de la brochure et sur www.portedemaurienne-tourisme.com.



La Recette de Claire et Ludo



J'aime les tartines, parce que ce plat s'adapte à toutes les saisons et elles sont aussi belles dans l'assiette que bonnes sur les papilles. Les plus petits adorent car ça croustille et on peut la manger avec les doigts. Les grands se délectent car ça s'accorde avec une bonne table conviviale et du bon vin de Savoie ! La tartine est idéale pour un brunch ou un apéro-repas.

La seule exigence : utiliser de bons produits bio et locaux pour profiter de toutes les saveurs !

Et puis là, avec l'ail des ours, ça met tout le monde d'accord !

Tartine au pesto d'ail des ours, tomates, fondue de poireaux et ravioles frites

Pour 4 personnes

Pour la tartine :

4 grandes tranches de pain demi-complet ou complet,
2 poireaux ou une botte d'oignons nouveaux,
3 tomates charnues ou un pot de tomates séchées à l'huile,
2 plaques de ravioles ou petits raviolis surgelés (idéal pour les faire frire sur la tartine),
Une poignée de Beaufort rapé.

Pour le pesto :

2 grosses poignées d'ail des ours (on en trouve plein dans nos forêts au mois d'avril, et si ce n'est pas la bonne saison on peut soit le congeler ou conserver le pesto un bon moment),
50 g de graines de tournesol,
50 g d'emmental (ou de Beaufort),
50 cl huile neutre,
sel, poivre.



Faire griller le pain al dente (pas trop, car on le repasse au four ensuite).

Pendant ce temps là, préparer le pesto d'ail des ours : laver et mixer les feuilles d'ail des ours dans un blender ; ajouter les graines de tournesol avec un peu d'huile et continuer de mixer, ajouter l'emmental et continuer de mixer, ajouter le reste de l'huile au fur et à mesure ; vous devez obtenir une texture bien lisse ; saler, poivrer à votre convenance.

Eparer et laver les poireaux, les faire fondre avec un peu d'eau dans une poêle à couvert ; saler, poivrer, réserver. Laver et couper en rondelle les tomates. Saler, poivrer, réserver.

Préchauffer le four à 180°C.

Dresser la tartine : mettre un filet d'huile d'olive sur le pain ; tartiner successivement la fondue de poireaux, le pesto d'ail des ours, déposer les rondelles de tomates puis les ravioles, parsemer de Beaufort.

Enfourner à 180°C, 8 à 10 minutes en fonction de la puissance de votre four.

La tartine est prête quand les ravioles ont gonflé et sont croustillantes.

Servir avec une belle salade verte, quelques fleurs comestibles et du gomasio.

Bon appétit !



Les paysans cuisiniers

186 impasse des Poules, le Grey
73 220 Saint Alban d'Hurtières
www.croq-champs.fr

GR® 738 : Haute Traversée de Belledonne

L'aventure du sentier des bergers au départ d'Aiguebelle

Long de près de 126 kilomètres, le GR®738 s'étend du département de la Savoie à celui de l'Isère et traverse intégralement la chaîne de Belledonne. Structurée autour d'une ligne de crête centrale oscillant entre 2500 et 2977 mètres d'altitude, la Haute Traversée de Belledonne est bien plus qu'une randonnée, c'est une aventure !



© Alain Douce

Peut-on rêver mieux pour un randonneur, en quête d'itinérance, que de réaliser la traversée intégrale d'une chaîne de montagne ? Situé aux portes de Chambéry et de Grenoble, cet itinéraire de Grande Randonnée est jugé difficile, mais ô combien magnifique. Considéré comme l'un des sentiers les plus beaux et les plus durs de France, le GR®738 offre une immersion totale en pleine nature, loin de l'urbanisation. Tout au long de cet itinéraire sportif, l'immensité et la diversité paysagère de Belledonne plongent le randonneur dans l'histoire d'une montagne sauvage. Belledonne déploie une vaste diversité de milieux naturels alpins. De ses piémonts jusqu'à ses plus hautes cimes, dont le point culminant est le Grand Pic (2977 mètres), la chaîne recèle une faune et une flore remarquables. Plusieurs sites sont d'ailleurs classés Natura 2000 ou Espaces naturels sensibles.

11 jours d'Aiguebelle à Vizille
126 km

11 000 m de dénivelé

Immersion totale en pleine nature

GR[®]
LA GRANDE
RANDONNÉE

Belledonne

Conseils d'un randonneur avisé

Si l'itinéraire de Grande Randonnée est jugé difficile, il ne faut pas être trop effrayé pour autant. Rien n'est impossible, il faut juste bien se préparer. Just do it !

La période idéale est de juillet à septembre pour éviter la présence de névés et profiter de la période d'ouverture des refuges.

Préparez votre itinéraire : tout d'abord l'accès à Aiguebelle ou à Vizille en train ou en voiture. Les informations sont disponibles sur le guide du GR® 738 en mobilité douce, en vente à l'Office de Tourisme. Ensuite étudiez le parcours étape par étape : distance, dénivelé, altitude, passages délicats... Le Topo-guide est pour cela à votre disposition.

Réservez les refuges à l'avance, n'hésitez pas à appeler les gardiens pour échanger avec eux sur les conditions des sentiers et leur demander conseil. **Prévoyez vos repas et anticipez le ravitaillement**. Les refuges proposent des pique-niques, pensez à les réserver !

Veillez bien à votre réserve d'eau.

Remplissez vos bidons et gourdes à chaque opportunité. Il est assez fréquent de devoir rester ensuite plusieurs heures sans aucun point d'eau.

Vérifiez tout votre matériel sur des sorties précédentes. Le sac à dos va être une extension de soi pendant toute la durée du GR, alors ne regardez pas à l'économie sur cette dépense. L'idéal, comme pour les chaussures, est de l'essayer, et de le tester plusieurs fois avant de se lancer avec celui-ci sur le dos durant de longues heures de marche.

Au-delà de la préparation du matériel et de la planification des étapes, mettez toutes les chances de votre côté en effectuant **une bonne préparation physique et mentale** tout au long de l'année. Veillez à votre sommeil : une bonne nuit est la clé d'une bonne récupération pour affronter la journée du lendemain. Une condition physique sûre : travaillez bien votre cardio, vos muscles inférieurs et supérieurs, renforcez vos articulations... Afin d'éviter tout ce qui est claquage, forte fatigue ou entorse. Se préparer tôt permettra au corps de s'habituer aux nouveaux efforts que vous lui imposez. Commencez doucement et allez-y étape par étape pour



© Alain Douce

apprécier doucement votre progression. Avant votre départ, n'hésitez pas à faire de grandes randonnées afin de vous habituer et donc de multiplier vos chances de réussite.

Randonner à plusieurs, c'est l'occasion de tisser des liens et de partager une aventure inoubliable. C'est aussi plus sécurisant, l'entraide peut permettre de se surpasser et surtout de se remotiver. Si vous faites le GR® 738 tout seul, préparez-vous mentalement à passer du temps seul. La randonnée est le moyen de se retrouver avec soi-même et de philosopher ! Le but premier de votre grande randonnée, c'est quand même de passer du bon temps et de profiter des paysages. N'est-ce pas ?



© Lionel Montico - Lac des 7 Laux

Interview

Rémi Carraz,

Coureur de l'Intégrale de l'Echappée Belle en août 2022

Habitant de Porte de Maurienne

Parti de Vizille le vendredi à 5h30,

arrivé à Aiguebelle le samedi à 21h26



Pouvez-vous nous présenter votre parcours en quelques mots ?

Je suis originaire de Saint-Alban-d'Hurtières, j'ai 27 ans, je suis élu dans ma commune. La semaine, je travaille comme agent EDF dans la centrale nucléaire du Bugey.

Quand avez-vous eu l'idée de participer à l'Ultratrail L'Echappée Belle ?

L'histoire commence au cours d'un apéro avec mon père pendant le confinement de 2020, on s'est lancé comme un défi : « Et si on s'inscrivait à L'Echappée Belle ? ».

J'ai donc commencé à courir seulement il y a 2 ans, et pendant cette période de confinement je me suis mis à courir tous les jours. Avant, je faisais un peu de rando mais pas plus de sport que ça. On s'est donc inscrits en 2021, mon père sur le 62 km et moi sur la traversée nord 84 km. Cela m'a donné envie d'aller plus loin dans l'effort et je me suis inscrit à la Traversée Intégrale en 2022.

Comment vous êtes-vous préparé ?

Je cours tous les deux jours, deux fois dans la journée, courir est devenu un passe-temps. J'ai choisi de m'inscrire à plusieurs courses comme un « mode d'entraînement » : Trail blanc des Karellis, le Trail du Lac Noir à Montsapey, les 52 km du Nivollet-Revard, la Maxi race, Le Dernier homme debout, l'Ultratour du Beaufortain....

Pour la Grande Traversée, j'ai parcouru une grande partie en repérage, j'ai beaucoup étudié la carte topographique, et réalisé des simulations de vitesses. Je ne fais pas de régime spécifique, j'arrête juste l'alcool, le café et fais attention à avoir une alimentation adéquate plusieurs jours avant la course et je me mets en condition mentalement.

Quelles difficultés importantes avez-vous rencontrées ?

C'est la course la plus longue que j'aie faite, je me lançais vers l'inconnu... il a fallu gérer l'effort sur le long terme. J'ai souffert d'une douleur importante au genou pendant 60 km. Cette année était particulière : vent, pluie, brouillard, températures négatives... j'ai eu froid... C'est une course avec beaucoup de cailloux.

Qu'est-ce qui vous a aidé ?

Le soutien sur les ravitaillements : les bénévoles nous encouragent vraiment, mes amis étaient très présents, ils sont devenus mes supporters. Par équipe de 2, ils étaient là à chaque point de ravitaillement. Mon « pacer » m'a apporté un vrai soutien le long de la course, notamment

psychologiquement, il me parlait, on chantait pour éviter d'avoir envie de dormir... Mon père m'a rejoint au Pontet, nous avons fini la course ensemble, c'était un grand moment pour moi.

Votre meilleur moment ?

L'arrivée ! Sonner la cloche, retrouver la famille et les amis qui m'attendaient... partager une bière et les diots polenta avec eux. L'Echappée Belle est vraiment une course exceptionnelle à la fois par sa difficulté mais aussi par l'ambiance de la course : une proximité avec la nature, une entraide et une convivialité incomparables.

Des projets pour 2023 ?

Je vais m'inscrire à nouveau, j'ai envie de la tenter et peut-être d'augmenter ma performance cette année je l'ai faite en 39h55... je voudrais aussi faire « La Diagonale des Fous » à la Réunion. Continuer à courir, surpasser mes limites, plus de distance, plus de dénivelé.





Aiguebelle, village d'arrivée
Suivi Live - Animations
Repas servi en continu
Stands sportifs et de produits locaux
Concerts

© Bruno Lavit





La Chronique de Michèle

Michèle est retraitée, habitante et amoureuse de Montsapey, elle nous livre ses idées de balade en montagne et nous raconte des histoires...

« Les anecdotes de mon Pépère »

Ce matin, je suis allée voir mon vieux pépère... Eh oui, c'est comme ça que je l'appelle mon grand ami ! Et je ris parce que je sais, même s'il ne dit rien, qu'il bougonne, qu'il ronchonne... mais qu'il est vraiment heureux de me voir ! Et moi aussi, je suis toujours heureuse de le retrouver, silencieux, imperturbable, majestueux... depuis 300 ans !

Vous avez deviné ? Alors, c'est que vous aussi lui avez rendu visite ! Il doit être très heureux de vous avoir rencontrés ! 300 ans, c'est l'âge de notre « Pépère » le Gros Sapin du Chenalet c'est son nom. Un arbre remarquable, c'est le moins qu'on puisse dire ! Chaque fois que je vais le voir, je lui raconte des anecdotes, depuis sa naissance jusqu'à notre siècle. En voulez-vous quelques-unes ? D'accord !

Notre sapin est né au 18^{ème} siècle comme Louis XV. J'ai décidé qu'ils étaient nés la même année. Pourquoi pas ??? Donc en 1710 ! Quand ils ont 5 ans, Pépère est tout petit dans son fief du Chenalet... Louis XV, lui, devient roi ! C'est vrai qu'ils sont nés au Siècle des Lumières... Ils ne pouvaient qu'être exceptionnels ! Le 18^{ème} siècle c'est par exemple la prise de la Bastille (1789). Quelques années auparavant, la guerre d'indépendance des Etats Unis (1776-1783). Un truc plus marrant ? OK !

En 1784, la reine Marie Antoinette crée un brevet : « Le coureur de vin » ! La personne désignée pour cette charge devait suivre la reine dans tous ses déplacements en portant dans une serviette, du pain, un flacon de vin, et de quoi manger !

Et le tutoiement... Banal aujourd'hui, sympa même... Mais sous l'Ancien Régime, c'était vulgaire ! Après la révolution la Convention décide de le rendre obligatoire, ça ne durera pas très longtemps ! Et Milou, le célèbre compagnon de Tintin... Eh bien il a un ancêtre très célèbre. Milou était le fox-terrier de Bonaparte, il l'accompagna pendant la campagne d'Egypte (1788-1789).

Passons au 19^{ème} siècle. Un évènement marquant en 1848 qui laisse un peu songeur aujourd'hui... L'abolition de l'esclavage et de la censure ! Coucou mon pépère, tu m'écoutes ? Connais-tu l'origine de l'expression OK ? Pendant la guerre de sécession, l'Etat Major nordiste notait chaque soir dans un registre le nombre de soldats tués. Ils écrivaient 15.K, 35.K, 20.K etc...K étant l'abréviation de killed (tués) en anglais et se prononce « ké ». Les « bons » jours où il n'y avait aucune victime, ils notaient O.K. et c'était la joie ! En anglais zéro se dit O... Donc quand tout va bien c'est... O.K. !

Napoléon a tellement détesté la chanson « Le bon roi Dagobert » qu'il l'a fait interdire ! Mais pourquoi ? Quand Napoléon part pour l'île d'Elbe, les royalistes s'emparent de la 15^{ème} strophe :

«Le bon roi Dagobert
Voulait conquérir l'univers
Le grand Saint Eloi lui dit ô mon roi
Voyager si loin donne du tintouin
C'est vrai lui dit le roi, il vaudrait mieux rester chez soi !»

Allez, on passe au 20^{ème} siècle ! Que s'est-il passé le 21 juillet 1969 ? Le premier pas de l'homme sur la lune ! Plus curieux ? Mao détestait les insectes, les rats et les moineaux ! En 1958, il lance une grande chasse. Tous doivent être tués ! Réussite totale, sauf que... Les criquets, proies habituelles des moineaux se lancent à l'attaque des récoltes ! Résultat : rendement agricole nul et... Grande famine !!! Allez, je termine par le prix Nobel de mathématiques ! Eh oui il n'existe pas ! Mais pourquoi ? Le meilleur mathématicien de l'époque était... l'amant de l'épouse d'Alfred Nobel ! Il décida alors de ne jamais décerner ce prix...

Mon bon Pépère, je dois rentrer... A bientôt pour d'autres conversations !

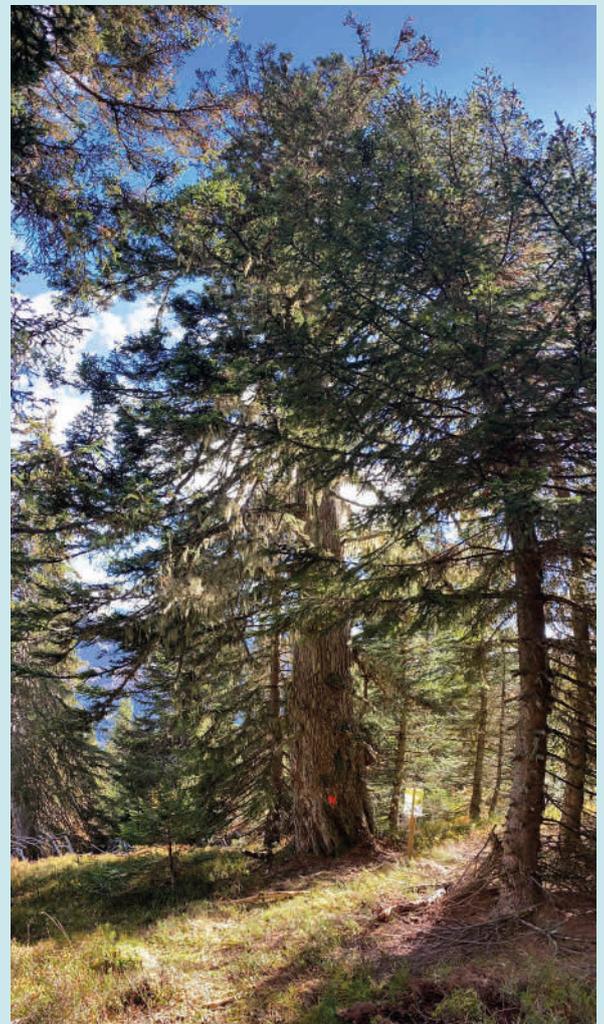
Ton amie Michèle

Vous voulez rencontrer le Pépère de Michèle ?

Il est à Montsapey, l'accès se fait à partir de la pancarte «Chenalet» sur le plateau du même nom à 1700 mètres d'altitude. On y arrive depuis Tioulévé ou Barbet. A 3 minutes de la pancarte «Chenalet» sur la gauche un panneau vous indique la direction du sentier vers l'arbre. Une vingtaine de minutes en crapahut et on y est !

Qu'est-ce qu'un arbre remarquable ?

Un arbre remarquable est un arbre repéré pour diverses particularités. Il relève donc d'un patrimoine par sa rareté, ses dimensions, sa position, son âge ou encore sa force symbolique.



TOP 4

des balades en famille

Sentiers thématiques

Un pied devant l'autre, découvrir les joies d'être dans la nature, partager une aventure commune parents, enfants, grands-parents... des itinéraires faciles de une à deux heures pour agrandir son horizon sans oublier la pause goûter !



© Lionel Montico

Fiches itinéraires détaillées disponibles à l'Office de Tourisme ou à télécharger sur www.portedemaaurienne-tourisme.com



Rendez-vous avec l'histoire

ROC DE CHARBONNIÈRE

1h - Départ d'Aiguebelle

Une agréable promenade en toute quiétude abritée du soleil, pour découvrir les ruines du Château de Charbonnière, ancienne place forte des Ducs de Savoie.

Entre sous bois et cascade

SENTIER LES DROUX

2h - Départ d'Épierre

Avec le Château médiéval comme décor, le sentier chemine en forêt et permet de découvrir les différentes variétés d'arbres ; mélèzes, sapins, épicéas...

Au rythme de la vie d'antan

SENTIER NATURE ET SOUVENIRS

1h - Départ de Tioulévé à Montsapey

La vie autrefois, les traditions agricoles, les arbres et les animaux... Partir sur le sentier Nature et souvenirs, c'est prendre le temps d'admirer le cirque du Massif de la Lauzière.

Exercices pour s'amuser

PARCOURS SANTÉ

1h - Départ de Saint-Georges-d'Hurtières

Pour allier sport et détente, face au Massif de la Lauzière... Champignons artistiques, insectes géants, petits lutins, c'est aussi la forêt magique des enfants !



Racontez-nous l'histoire...

PORTRAIT :

Louis Guillermand, mémoire vivante de nos montagnes



Louis, devant la photo de lui enfant avec sa famille au Grand Filon, Musée du Fer.



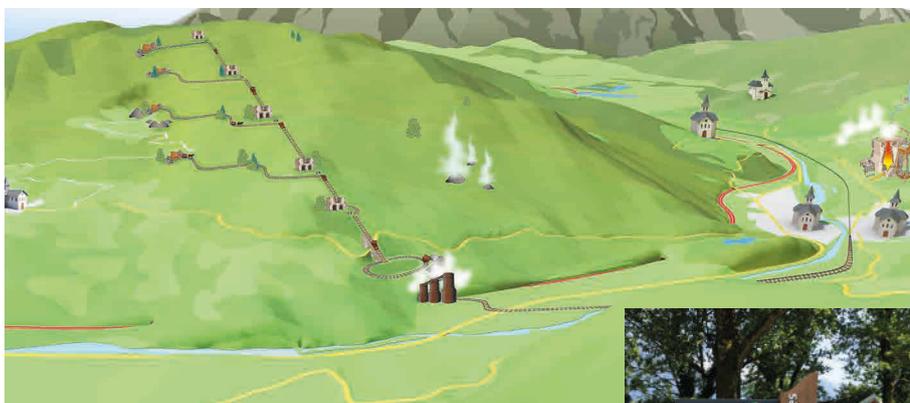
« Je m'appelle Louis j'ai 84 ans. Nous habitons à La Minière. J'allais à l'école de Saint-Georges-d'Hurtières au chef-lieu. Maman s'occupait des enfants, des bêtes et de la maison... Je me souviens que tous les mardis elle descendait le beurre qu'elle fabriquait pour le vendre au marché d'Aiguebelle. À cette époque Maman descendait à pied. Elle en profitait pour remonter des provisions. Lorsqu'elle était petite, elle allait à l'école de La Minière. On comptait plus de 40 enfants, il n'y avait pas assez de place pour tout le monde ! Mon Grand-Père fabriquait alors des tabourets en bois. Les plus petits restaient sur l'estrade à côté de l'instituteur. Dans la cour, filles et garçons restaient séparés ! On allait à l'école avec des sabots remplis de paille l'hiver pour nous tenir chaud ! L'école de La Minière a fermé en 1938, l'instituteur est parti à la guerre. Papa est né en 1886, originaire du Pontet, il travaillait à la mine, il était aussi scieur et agriculteur. Il a également travaillé sur la voie de chemin de fer de La Maurienne pour l'arrivée du train. Il partait du Pontet par le col du petit Cucheron à pied tous les jours pour venir travailler en Maurienne ! C'est ici dans cette belle vallée qu'il a rencontré Maman. Papi, lui c'était le meilleur forgeron du village ! Il travaillait à La Minière lorsque son activité était plus calme. Il était aussi charpentier et il cultivait sa terre, oui Papi il savait tout faire ! Mes parents m'ont souvent raconté l'histoire du village. Bien sûr, surtout l'histoire des mines de fer. Beaucoup venaient au chef-lieu à Saint-Georges-d'Hurtières pour acheter du minerai de fer. Il était pesé sur place pour vérifier la pureté et en définir la valeur. Les hommes travaillaient à la Mine.

En ce qui concerne l'équipement, rien de sécurisé ... Ils étaient déjà bien contents d'avoir un pantalon, ils le portaient tous les jours ... Maman s'occupait du feu l'hiver. Un jour, un obus est arrivé dans le salon... C'était la guerre... Nous sommes partis nous cacher en laissant notre maison. J'étais terrorisé. A la tombée de la nuit, accompagnés de nos voisins, nous nous sommes réfugiés dans les mines dans la galerie Saint-Louis. Les lumières au chef-lieu dévoilaient les maisons brûlées. Le lendemain matin nous avons fui en direction du Col du petit Cucheron et du Pontet. Notre maison a brûlé dans l'après-midi. Je m'en souviens comme si c'était hier. Presque toutes les maisons ont été brûlées. Nous avons vécu pendant 2 ans dans une petite grange rescapée. Lorsque la guerre fut terminée, le 2 septembre 1946 nous avons « réintégré » notre maison. Il s'agissait de premières maisons en bois que les Alliés ont reconstruit après la guerre. Charpentier de métier, j'ai travaillé 35 ans dans la métallurgie à l'usine de La Pouille. Quand le Grand Filon a ouvert en 2000, c'était une vraie joie de voir ce patrimoine ouvert au public ! Je me suis beaucoup investi en tant que bénévole, j'ai fait des démonstrations à la forge, cela me fait plaisir de partager l'histoire des mines. »



La Minière, c'est un hameau du village de St-Georges-d'Hurtières. Autrefois peuplé de familles de mineurs, ce site est une véritable machine à remonter le temps. Jusque dans les années 1920, 300 habitants peuplaient le hameau. Dès le Moyen-Âge, les hommes ont creusé le Massif des Hurtières pour en exploiter les richesses. Si le cuivre et l'argent étaient au cœur des convoitises dans un premier temps, le fer constitue l'essentiel de l'exploitation. Plusieurs grandes familles locales vont se succéder en tant que propriétaires des mines, dont la famille Grange qui, en 1875, loue la concession à la société Schneider du Creusot. L'exploitation minière est alors rationalisée et industrialisée ; la montagne se transforme en une véritable usine. Au début du XXe siècle, l'activité des Mines de Fer s'essouffle avant de cesser définitivement en 1930, après avoir livré pas moins de 1.5 millions de tonnes de minerai de fer.

C'est en 1964 que le professeur Henri Dabrowski, géologue, attire l'attention sur la richesse du patrimoine minier de Saint-Georges-d'Hurtières. Les études réalisées dévoilent un réseau exceptionnel composé de très longues galeries, de salles monumentales et de nombreux vestiges d'exploitation (rails, wagonnets, plans inclinés...). Au début des années 1990, l'idée émerge d'ouvrir au public une galerie de mine. Cette synergie a alors mobilisé jusqu'à quatre-vingts bénévoles passionnés et, en novembre 2000, le Grand Filon, site minier des Hurtières, est inauguré et ouvre ses portes au public.



Revivez La Petite Histoire des Mines avec l'application Coeur de Villages Parcours de découverte



Le Grand Filon Musée du Fer



Visites de galeries
Ateliers sonores
Escape Game
Exposition permanente

La Minière
Saint-Georges-d'Hurtières
www.grandfilon.net
Tél : 04 79 36 11 05

Parcours de découverte

Itinéraires Cœur de Villages

4 Itinéraires de découverte et de jeux pour vivre de belles aventures ! Vous découvrirez les secrets de nos villages : leurs richesses, leur quotidien, leurs légendes, leurs mésaventures... Ils vous dévoilent toute leur intimité sous forme de jeux, d'enquêtes et d'histoires...



Découverte en liberté
ou visites guidées



Nos Trésors cachés

Carnet de jeux.

Rends-toi au cœur de chaque village pour réussir les jeux qu'Amédée et ses petits-enfants, Paul et Manon, ont créés pour toi dans ce carnet.



Petite Histoire des mines

Parcours avec témoignages et animations.

Un personnage emblématique vous attend pour vous faire découvrir l'histoire locale du fer.



Contes et Légendes de l'eau

Livret de contes avec jeux dans la nature.

Immergez vos enfants dans l'histoire et essayez de démêler la réalité de la fiction. Emotions garanties pour toute la famille !

Secret Défense

Jeu grandeur nature avec application mobile.

Plongez dans l'univers militaire des années 1910 !



Festival Décapadiot



ALKABAYA



Bastien Vidal,
Chanteur et guitariste
du groupe **Alkabaya**

Quel genre de groupe se cache derrière ce nom ?

Alkabaya est un groupe de chansons dont les textes sont en français et les arrangements musicaux dans une esthétique actuelle. Nous utilisons sur scène des claviers, nous faisons de la Musique Assistée par Ordinateur, plus communément appelée MAO pour travailler les sons, la texture et avoir une couleur sonore originale au service des textes. Par ailleurs, nous conservons des instruments acoustiques tels la trompette, le bugle, guitares et batterie couplée à une batterie electro. Des textes engagés, une musique énergique, un concentré d'énergie.

Avez-vous déjà entendu parler du Festival Décapadiot ?

Nous avons entendu parler du Festival Décapadiot l'an passé quand nous avons joué au Rock'n poche, en Haute-Savoie. Nous en avons eu de chouettes échos. Nous nous étions dit que si l'équipe était aussi sympa qu'à Rock'n poche, ce serait super cool d'aller y jouer et de faire le tour de la Savoie.

Qu'allez vous apporter à cet événement ?

On espère offrir au public des moments d'émotion comme sait le procurer le concert et plus largement le spectacle vivant. On sera là avec notre set, notre bonne humeur, notre énergie. On espère que le public va vibrer avec nous et que les textes feront écho aux gens, qu'ils suscitent quelques interrogations chez les uns chez les autres pour pouvoir peut-être, très modestement, les aider à avancer en s'interrogeant. Il est à noter que nombre de chansons parlent de diverses problématiques actuelles.

Que pensez-vous de la programmation ?

On ne connaît pas encore tous les groupes, mais l'esthétique semble variée pour laisser la place à différentes expressions artistiques. C'est beau, les différences ! Sur le vendredi, on apprécie beaucoup MPL, on aurait aimé pouvoir

découvrir les autres groupes mais nous serons dans le Loir-et-Cher. Pour le samedi, nous connaissons bien Eméa car ils font partie des artistes Green Piste Records, tout comme nous. L'univers est vraiment envoutant !

Que pensez-vous de l'investissement de personnes à titre associatif permettant de faire perdurer la culture sur un territoire ?

C'est important que la culture existe au niveau des «petits territoires», qu'elle ne se concentre pas exclusivement autour des grandes métropoles, mais qu'elle puisse exister pleinement dans les milieux plus ruraux. La culture permet de tout temps de réunir socialement les gens autour d'un même événement. Le vivre ensemble est primordial. Pour ça, le tissu associatif est une structure idéale et voir des personnes s'engager comme ici pour l'organisation d'un festival est chose très belle ! Bravo à l'équipe, à l'association et à tous(tes) les bénévoles qui permettent l'existence de cet événement. Avec les artistes, c'est un tout. Travailler ensemble, vivre ensemble. On vous attend nombreux(ses), au plaisir de partager un concert ensemble !!!

Merci et rendez-vous pour le concert le 24 juin à 20h !

Pour cette 3ème édition, ce sont deux soirées de concerts et 7 groupes qui attendent les festivaliers au travers d'un univers musical varié et de qualité : punk-rock, pop, world soul, variété française...

Le Décapadiot, c'est avant tout un festival convivial à taille humaine, organisé par une petite équipe de bénévoles, plus motivés que jamais à créer un événement accessible à tous, qui marquera l'esprit des festivaliers venus s'évader du quotidien le temps d'un week-end.

De quoi bien lancer la saison estivale aux portes de la Maurienne et faire vibrer toute la Savoie !

Programmation : Les Ramoneurs de Menhirs, Victor Marc, BCUC, MPL, Alkabaya, Le Trottoir, Eméa.

**DÉCAPADIOT
FESTIVAL**

23 - 24 JUIN 2023

VAL D'ARC - SAVOIE



 **Billetterie**

ESPACE ARTS VISUELS LE CAIRN

L'Espace d'arts visuels du Cairn, c'est quoi ?

C'est un lieu d'exposition qui accueille des artistes, des œuvres, et bien sûr : du public ! D'après ce que nous disent des habitants du territoire, quand on n'a pas grandi au milieu des musées et des salles de spectacles, on ne se sent pas toujours à l'aise avec l'idée d'aller voir une exposition et de rencontrer des artistes.... Mais au Cairn, si !



Pourquoi aller voir une expo ?

Parce que parfois, on trouve ça joli, ça nous fait du bien, ça nous touche, on se questionne, on découvre d'autres univers ! Parfois, on trouve ça moins joli, ça nous touche moins, on n'a pas la même vision du monde que l'artiste... mais ça a le mérite d'exister ! Et pour une fois, pas besoin d'aller à la ville !



Est-ce qu'on peut venir en famille ?

C'est même conseillé ! Venez entre amis, en famille ; ce qui fait la richesse d'une exposition, ce sont les rencontres, les échanges, le partage des avis... et des émotions !

Est-ce qu'on ne vient que pour voir des tableaux ?

Pas forcément ! Tableaux, affiches, dessins, collages, peintures, toiles, textes écrits, sculptures, photographies... c'est varié.



J'ai peur de ne rien comprendre !

Rassurez-vous ! Il y aura bien toujours une petite voix pour vous guider ! La médiatrice culturelle vous accueille en accès libre tous les mercredis matin de 9h à 12h !

Et si je ne suis pas disponible le mercredi matin ?

On vous propose des temps de rencontre sans chichis et des ateliers sans jugements, gratuits, sur rendez-vous.

Espace d'arts visuels du Cairn

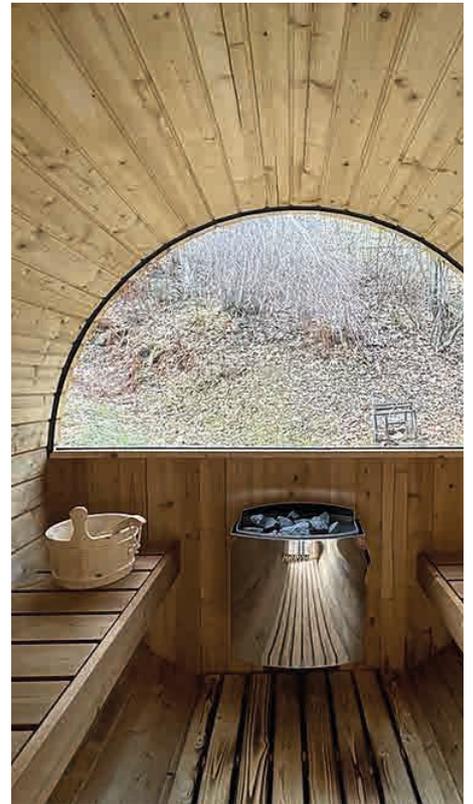
Aiguebelle Parc Rochette

Entrée libre le mercredi de 9h à 12h

Communauté de Communes Porte de Maurienne

cairnartsvisuels@gmail.com / facebook / Instagram

Emma Lepoivre 06.69.05.79.08



Bien-être

Espace Bien-être

Au cœur des montagnes, idéal pour se détendre après une randonnée ! Un bain nordique, un sauna et une pièce-chalet pour se changer, boire une tisane et profiter d'un massage. Réservation conseillée.

Le Relais du lac Noir
4819 Route du Grand Arc, Tioulévé
Montsapey
Tél : 04 79 36 30 52
contact@relaisdulacnoir.com

Institut de beauté

Douce Heure
Dominique ouvre son institut de beauté, chaleureux et cocooning. Soucieuse de votre bien-être, elle saura vous écouter et vous conseiller pour répondre au mieux à vos attentes.

1 Impasse des Noyers - Randens
Tél : 06 50 60 00 85
contact@douce-heure.com
www.douce-heure.com

Conseillère beauté bien-être

LR Health and beauty
Présentation et essai de produits à l'aloë vera.
Sandrine Vilar
Le plan d'en haut
Saint-Leger
Tél : 06 15 43 75 53
vilarsandrine1972@gmail.com

Réflexologie

CR Naturel
Réflexologie plantaire, palmaire, crânio-faciale et dorsale.
«Il est temps de prendre soin de vous et de redonner à votre corps toute son importance.»
Clotilde Revillod
3 rue du lavoir - Randens
Tél : 06 68 12 88 19

Massages bien-être

Deux Mains Pour Toi
Pour se faire plaisir, pour les vacances, parce qu'on en a besoin, un massage bien-être a toujours une bonne raison.
RDV dans mon espace bien-être ou à domicile.
Noémie Vandepoosele-Bonnet
407 rue des Bouleaux
Coutassous - Saint-Alban-d'Hurtières
Tél : 06 43 62 75 38
deuxmainspourtoi@gmail.com

Kinésiologie

La Kinésiologie permet de redonner au corps et à l'esprit un équilibre et d'affronter les épreuves du quotidien.

Nelly Berlioz
133 Rue de la Mairie - Épierre
Tél : 06 72 33 69 54
nbkinesiologie@gmail.com
<https://nellberlioz.wixsite.com/kinesiologie>

Audrey Bertaut
Rue Sainte-Catherine - Aiguebelle
Tél : 07 68 42 74 82
kinesiovaldarc@gmail.com
www.kinesio-valdarc.com

Ostéopathie

L'ostéopathie tissulaire pratiquée au cabinet est une méthode douce et globale qui convient à tous les âges et à la périnatalité. Elle recherche l'équilibre du corps pour soulager différents maux. Du lundi au vendredi et 2 samedis par mois. Environ 50 minutes : 50 € au cabinet ou 60 € à domicile. Prise en charge possible par les mutuelles.
133 Rue de la Mairie - Épierre
Pierre-Antoine Testu : 06 98 38 06 68
Spécialités Bye Bye allergie
Isabelle Wamborgue : 07 66 46 03 23
Spécialité Etiothérapie

Yoga

Harmonie Yoga
Le yoga est une façon harmonieuse de prendre soin de son corps et de son esprit quelque soit son âge.
Hatha Yoga, Yoga Vinysa, Yoga sur chaise, Yin Yoga. Cours individuels et collectifs, accompagnement par le yoga, adapté aux besoins.
Tamara Ly
Chemin de charrière chaude
127 Lot grand Arc - Argentine
Tél : 06 77 30 72 97
harmonieyoga73@gmail.com

Sophrologie

Une méthode pour trouver bien-être, harmonie et sérénité ; elle combine des exercices physiques très légers, accessibles à tous avec des exercices de respiration, de visualisation et de relaxation.
Mickaël Germain
13 place de la Mairie - Randens
Tél : 06 17 58 03 20
michaelgermain9@sfr.fr

Relaxation par la voix

Musicothérapie
Association «Mots pour maux»
Nous accompagnons les personnes, à partir de la musique, de la voix, de la relaxation, des techniques psychomusicales, psychocorporelles et théâtrales. Divers ateliers : Chant prénatal, éveil musical, chant Maman/bébé, harmonie par la voix, sophrologie et musicothérapie.
Anne et Jean-Baptiste GUSTAVE
Tél : 06 10 54 11 65
contactmpm73@gmail.com

Soin énergétique Reiki

L'Eveil Céleste
Soin énergétique Reiki Usui (praticienne niveau III) pour un moment de détente et de bien-être dans ma yourte, entouré de minéraux et de belles énergies...
Les soins Reiki Usui s'adressent à tous, petits et grands mais également à nos compagnons à quatre pattes...
Bijoux en pierres naturelles.
Julie Martini
4 Chemin Des Caroches - Randens
Tél : 06 89 32 82 83
leveilceleste73@gmail.com

La Tanière de Libel

Un moment pour soi, un moment de détente, pour vous ressourcer et éliminer les traces du passé qui nous encombrant au quotidien. Conseil en minéraux, accompagnement personnalisé.
Maitre enseignant Reiki Usui
Valérie Duponchel Carbonnet
Guérisseuse
80 rue de la gare - Epierre
Tél : 06 37 25 69 54
soinenergetique@hotmail.fr

Hypnose Universelle Quantique®

Graines de Possibles
A l'aide de l'Hypnose Universelle Quantique® (Hypnose régressive) et d'autres pratiques thérapeutiques, je vous accompagne dans le cheminement de votre transformation intérieure et votre épanouissement personnel.
Audrey Petitjean
Accompagnante en Hypnose Universelle Quantique (Hypnose Régressive), psycho-généalogie (transgénérationnel) et psycho-affectif. Sur RDV à mon cabinet. 89 chemin des artisans, plan de la Croix - Saint-Georges-d'Hurtières
Tél : 06 73 80 16 50 audrey Petitjean.com
audrey Petitjean@orange.fr



Activités pour les enfants

AACA

Centre socioculturel

Accueil de loisirs pour les enfants et ados de 4 à 17 ans. Mercredi et vacances scolaires.

Bâtiment le Cairn - Parc Rochette

73220 Val d'Arc Aiguebelle

Tél : 04 79 36 37 27

www.aacaignebelle.com

Curiosité locale, Club des Petits Curieux

S'amuser, bricoler, expérimenter, pour comprendre le monde et le patrimoine qui nous entourent. Ateliers à la rencontre des sciences dans la vie courante, pour éclairer notre patrimoine local.

- Pour les groupes constitués, sur RDV (minimum 12 enfants).
- Pour les familles, selon programmation en été.

Laetitia Leonard, Guide du Patrimoine

Savoie Mont Blanc

Animatrice scientifique

Tél : 06 17 34 37 32

<https://curiositelocale.wordpress.com>

Ateliers Créatifs Manuell'Art

«Créatrice et animatrice diplômée, la création est ma passion et les loisirs créatifs sont des moyens de pouvoir l'exprimer». Nombreux ateliers créatifs pour enfants et adultes, tout au long de l'année, les mercredis et vacances scolaires. Emmanuelle Lebecq,

Manuell'Art Créations

73220 Saint-Pierre-de-Belleville

www.manuell-art.com

Tél : 06 09 27 93 23

Initiation à la pêche

Initiation aux techniques de pêche au plan d'eau de Barouchat les mercredis après midi et les samedis matin.

Tout public à partir de 10 ans.

Lac de Barouchat

Z.I. Arc Isère, 73390 Bourgneuf

Tél : 04 79 44 30 99

Club VTT

Bike Club du Grand Arc

Ecole de VTT pour enfants à partir de 6 ans à Saint-Georges-d'Hurtières.

Tél : 06 52 46 71 62

bikeclubdugrandarc@gmail.com





Randonnées accompagnées

Guillaume Duval

Envie d'altitude ? «Mon premier 3000 mètres», sommet accessible au cœur du Massif de la Vanoise. Découvrez également des randos faciles et panoramiques pour toute la famille : «l'apéro coucher de soleil», moment magique et convivial, rando insolite à la lueur des frontales au cœur des mines de fer !

La Combe 73220 Saint-Georges-d'Hurtières
Tél : 06 11 34 50 08 - gduval73@gmail.com

Montagnes Nature et Hommes

Randonnées, treks, éducation à l'environnement, à la nature, à la montagne et au territoire.

Séjours en yourte au Nord de Belledonne.

Tél : 06 40 07 37 46

contact@montagnesnaturehommes.org

Randarc

Sébastien Robert, accompagnateur en montagne randonnées pédestres et raquettes à neige.

Spécialiste de La Lauzière et de Montsapey.

Tél : 06 46 27 97 73

seb.robert73@laposte.net

Alex Moleða

Votre accompagnateur au départ du Relais du Lac Noir vous amènera découvrir la vallée sauvage de Montsapey entre la Lauzière et le Grand Arc. Il vous propose des randonnées gourmandes avec dégustation des produits locaux sortis du Relais.

Le Relais du Lac Noir

4819 Route du Grand Arc, Tioulévé

73220 Montsapey

Tél : 04 79 36 30 52 - www.relaisdulacnoir.com

Passion Organizz

Organisation séjours cyclos et accompagnement, dépannage vélo et voiture balai lors de vos excursions. Organisations de balades photos été et hiver. Expositions de photos.

Tél : 06 50 56 72 17

passionsorganizz@gmail.com

<https://passionorganizz.wixsite.com/>

Maurienne Outdoor Vélo & Camp

Randonnées accompagnées sur les thématiques : patrimoine, sport et sophrologie.

Tél : 07 68 61 72 54

contact@maurienne-outdoor.com

www.maurienne-outdoor.com







Activités Outdoor

VTT et Gravel

Sorties vélo encadrées pour tous niveaux : demi-journée patrimoine, demi-journée enduro, journée gravel, et sorties à la carte.

Locations de vélos avec audioguide : VTT, VTT électrique, vélo route, gravel. Service recharge, lavage, outils de réparation (accès libre), atelier de réparation et vente d'accessoires.

Maurienne Outdoor Vélo & Camp
69 chemin des Artisans
Saint-Georges-d'Hurtières

Tél : 07 68 61 72 54

Email : contact@maurienne-outdoor.com
www.maurienne-outdoor.com

Multiactivités : Via Ferrata canyoning, parapente, escalade

Sorties en Maurienne encadrées par des moniteurs brevetés. Initiation et accompagnement tous niveaux, matériel fourni.

Maurienne Outdoor Vélo & Camp
Tél : 07 68 61 72 54

Email : contact@maurienne-outdoor.com
www.maurienne-outdoor.com

VTC électrique

Borne libre service, recharge, lavage, outils de réparation (accès libre).

Aire de bivouac

75 Grande Rue

Aiguebelle - Val d'Arc

Parapente

Volez en parapente, toute l'année sur réservation avec des moniteurs brevetés d'Etat : stages (initiation, perfectionnement, siv), baptêmes de l'air en parapente biplace de 450 m à 1500 m de dénivelé.

Parapente Airline

Tél : 06 82 04 88 65

www.parapenteairline.com

Escalade

**Falaise d'escalade
de Saint-Leger**

**Plus de 80 voies du 3 au 7a+
De 1 à 3 longueurs, 50-60 m**

Les voies portent toutes une plaquette avec le nom et une couleur pour distinguer le niveau de difficulté. (vert 3-4, bleu 5, rouge 6, noir 7)
Tables de pique-nique sur place.
Eclairage nocturne.

Topo disponible à l'Office de Tourisme.





Le Grand Filon Musée du Fer

Le Grand Filon raconte l'histoire des femmes et des hommes dans ce qui fut la plus grande mine de fer de Savoie. Le hameau de La Minière, autrefois peuplé de familles de mineurs, est une véritable machine à remonter le temps. (Plus de détails p 24).

La Minière

73220 Saint-Georges-d'Hurtières

Tél : 04 79 36 11 05

info@grandfilon.net

www.grandfilon.net



Le Musée du Félicien

Entrez dans le quotidien filmé des paysans d'autrefois et venez partager les journées du Félicien et de la Foncine. Des courts-métrages tournés avec les Argentins vous feront découvrir la vie quotidienne et leurs savoir-faire de début 1900.

Chef-Lieu - 73220 Argentine

Tél : 04 79 44 33 67

infos@museedufelicien.com

www.museedufelicien.com



Musées et visites guidées

Musée Opinel

Depuis 1890, Opinel fait de la coutellerie un art de vivre. Le Musée Opinel vous accueille gratuitement toute l'année pour découvrir l'histoire et la fabrication du célèbre couteau savoyard !

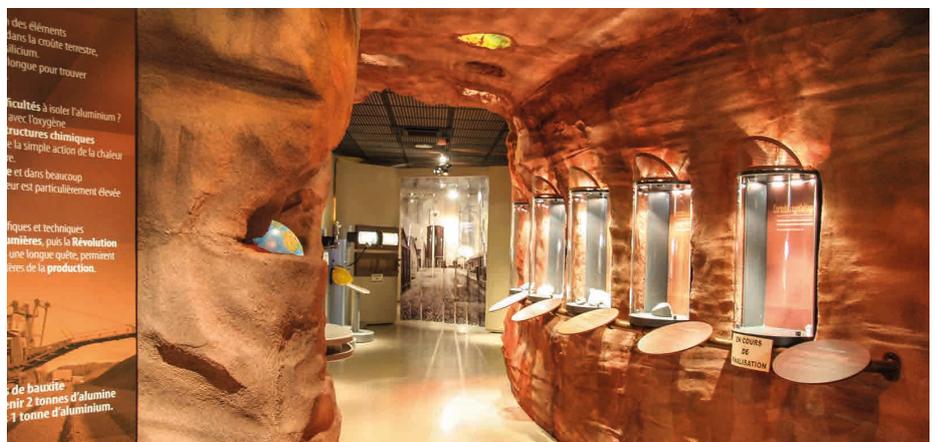
25 Rue Jean Jaurès
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 64 04 78
musee@opinel.com
www.opinel.com



Espace Alu

Mais dans quoi la marmotte mettrait-elle son chocolat si les mauriennais n'étaient pas là ?! Venez dérouler avec nous la grande histoire de l'aluminium en Maurienne. Une visite passionnante ponctuée de maquettes, de jeux, de films et d'objets de collection.

Place de l'Église
73140 Saint-Michel-de-Maurienne
Tél : 04 79 56 69 59
musee@espacealu.fr
www.espacealu.fr



Village-Musée de la Combe de Savoie

Visiter le Village-Musée, c'est pouvoir voir, sentir et toucher plus de 10 000 objets du patrimoine local. Le site se trouve dans un coteau arboré où l'on découvre plus de 50 essences différentes. Nouveauté : Escape-Game l'Odyssée d'Illys, une enquête grandeur nature !

530 Chemin des carrières du salin
73460 Grésy-sur-Isère
Tél : 04 79 37 94 36
lescoteauxdusalin@wanadoo.fr
https://lescoteauxdusalin.fr



Visites Guidées Guides du patrimoine Savoie-Mont-Blanc



Eglise Baroque de Saint-Alban-d'Hurtières ou Roc de Charbonnière. Visites guidées toute l'année sur demande.

Marie-Claire Motin
Tél : 06 20 58 16 88 - 04 79 36 29 24
Animation scientifique pour enfants, ateliers sur le patrimoine, visite des galeries de mine.
Laëtitia Léonard - Tél : 06 17 34 37 32



Producteurs locaux

Vin



Les Sartos du Bec

Bernard et Marido Bachellier, producteurs de vins.

A partir d'anciens cépages rouges (Mondeuse, Persan, Douce Noire) les vins proposés sont des vins d'assemblage ou des vins mono-cépage selon les années.

118 Chemin des Sartos,
Le Villard - 73220 Aiton
Tél : 04 79 36 68 98
www.sartosdubec.fr

Plantes aromatiques

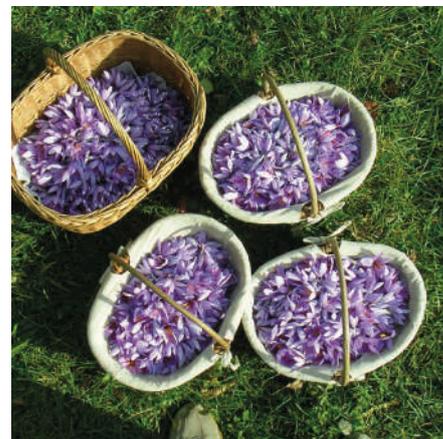


Hurtirêves

Delphine est productrice de plantes aromatiques médicinales et de fruits. La ferme Hurtirêves est labélisée en agriculture biologique. Tisanes, sirops, gelées, aromates, liqueurs.

Hurtirêves - Les Champs
Route du Col du Grand Cucheron
73220 Saint-Alban-d'Hurtières
Tél : 06 20 42 58 63

Safran



Safran des Hurtières

Culture et production de Safran Bio, «Or Rouge» certifié par l'organisme ECOCERT. La culture du safran en Savoie et plus particulièrement dans la vallée de la Maurienne est ancrée dans l'histoire de ce territoire.

Nelly Berlioz
10 rue du Carillon
73220 Saint-Pierre-de-Belleville
Tél : 06 48 57 45 23
www.culturesafran73.fr

Bière



Brasserie du Grand Pic

La Brasserie du Grand Pic est une fabrique de bières artisanales bio dont les céréales proviennent exclusivement de la Savoie.

Très engagée pour son terroir, elle reverse 1% de son chiffre d'affaires à la préservation du Massif de la Lauzière.

80 Rue des Moulins 73220 Épierre
Tél : 06 89 06 42 49
www.brasseriegrandpic.com



Natur'Alpine

Maud récolte des plantes aromatiques et médicinales sur son exploitation ou en cueillette sauvage, dans un environnement protégé. Elle les transforme ensuite avec soin, de façon artisanale, pour en faire des produits originaux, sans conservateurs.

Les Bonfands
73220 Saint-Georges-d'Hurtières
Tél : 06 45 09 24 62
naturalpine.savoie@gmail.com

Pain et savon



La Ferme de l'Ebio

Justine travaille sur trois volets d'exploitations : culture de céréales panifiables, mouture à la ferme avec production d'un pain au levain cuit au feu de bois. Élevage d'ânesses produisant du lait utilisé pour la fabrication des savons. Plantes aromatiques et médicinales pour infusions. Dépôt de pain aux Pépinières du Val d'Arc à Aiguebelle le vendredi à partir de 16h30 sur commande.

Tél : 06 27 37 10 67 - www.lafermedelebio.fr

Retrouvez ces produits du terroir
dans la boutique de l'Office de Tourisme

Fromage de brebis



Ferme des Cathelins

Retrouvez Amélie, Jean-Michel et leurs brebis directement à la Ferme des Cathelins à Montgilbert le soir à partir de 17h et l'été sur l'alpage des Rouelles de Montsapey. Leurs fromages sont également en vente sur le marché d'Aiguebelle tous les mardis matin.
Montgilbert - Montsapey (l'été)
Tél : 06 64 15 02 57 / 06 09 40 76 06
<https://fermedescathelins.wixsite.com>

Œufs



La Fermette d'Emeline

Ferme de poules pondeuses de plein air à la Pouille à Aiguebelle 100% local, en circuit-court et dans le respect du bien-être animal. Vente sur place au chalet libre-service.
Circuit de découverte pédagogique de l'élevage.
La Pouille 73220 Aiguebelle
Tél : 06 42 71 85 82
www.lafermettedemeline.fr

Fruits et légumes



Croq'Champs

Croq'Champs, ce sont Claire et Ludo, des passionnés qui cultivent des légumes Bio dans leurs champs à Saint-Alban-d'Hurtières. A l'épicerie, chaque vendredi soir et samedi matin, ils vous proposent à la vente leurs légumes, des fruits de saison et des produits locaux mais aussi leurs bons petits plats cuisinés avec amour !
Ferme Bio Croq'Champs
186 impasse des Poules, Le Grey
73220 St-Alban-d'Hurtières
Tél : 06 28 23 53 88 - www.croq-champs.fr



Les Popotes de La Lauzière

Située à Argentine, notre petite ferme vous propose des légumes, soupes, sauces cuisinés sur place et conservés en bocaux stérilisés. Du champ au bocal, c'est notre devise ! Repas à la ferme, visite et ateliers culinaires.
1188 Route départementale 72
73220 Argentine
Tél : 06 61 85 68 28
www.lespopotesdelalauziere.com

Café



Mr Blanchot - Brûlerie Alpine

Gareth est un artisan-torréfacteur. Il sélectionne des cafés auprès de petits producteurs indépendants qui privilégient la qualité de leurs produits et non la quantité. Le café est torréfié à Montgilbert puis vendu en grains ou moulu aux particuliers et aux professionnels. Vente en ligne et en boutique localement.
Montgilbert
Tél : 06 36 21 48 83 - mrblanchotcoffee.com
info@mrblanchotcoffee.com

Miel



Rucher du Presbytère

Apiculteur, amateur et passionné, Sébastien fabrique ses ruches, élève ses abeilles dans le respect de leur mode de vie et de l'environnement. Le miel est récolté en fonction des floraisons, soit en transhumant soit pour une bonne partie directement sur Saint-Alban-d'Hurtières.
Rucher du Presbytère
Tél : 06 20 51 89 61
s.fiastre@gmail.com

Restaurants

La Taverne de l'Arc

Un bâtiment atypique avec une architecture intérieure grandiose tout en bois et une décoration campagnarde unique. Cuisine traditionnelle faite maison, fondues, spécialités de notre région et des pizzas entièrement façonnées main. Aires de jeux (intérieur et extérieur) et menus enfants. Soirées à thème tous les vendredis.

ZI Arc Iserre 73390 Bourgneuf

Tél : 04 79 36 51 84

info@latavernedelarc.com - la-taverne-de-larc.business.site/



Le Relais du Lac Noir

Venez découvrir la cuisine du Relais. Le restaurant élabore ses plats à base de produits locaux et de saison. Notre chef Romain vous fera plaisir avec une cuisine savoyarde et souvent revisitée. Au bar vous pourrez déguster une planche apéro, une soupe, une omelette... parfait pour votre retour de randonnée !

4189 Route du Grand Arc, Tioulévé - 73220 MONTSAPEY

Tél : 04 79 36 30 52

contact@relaisdulacnoir.com - www.relaisdulacnoir.com



Le Stu'Diot

Le Stu'Diot sur sa terrasse ensoleillée et dans une ambiance conviviale, vous propose de déguster des bières et vins du coin. À toute heure de la journée, une petite restauration locale et faite maison vous sera proposée. Soirées à thème, concerts, animations sont au rendez-vous.

Randens - 73220 Val-d'Arc

Tél : 06 14 35 31 46

lestudiobar@gmail.com



Brasserie de la Place

Bar-restaurant-pizzeria. La terrasse ensoleillée, avec ses 60 places, est l'endroit idéal pour profiter du beau temps tout en étant rafraîchi par un brumisateurs. Une cuisine variée, avec des plats du jour et des pizzas sur place ou à emporter. La salle de restaurant, pouvant accueillir 24 personnes, offre un cadre convivial pour vos dîners en famille ou entre amis. Le bar a été récemment modifié pour inclure les jeux FDJ.

3 rue Carret 73220 Aiguebelle - Val d'Arc

Tél : 04 79 44 08 11



Le Sandjo

Café-Restaurant-Lounge

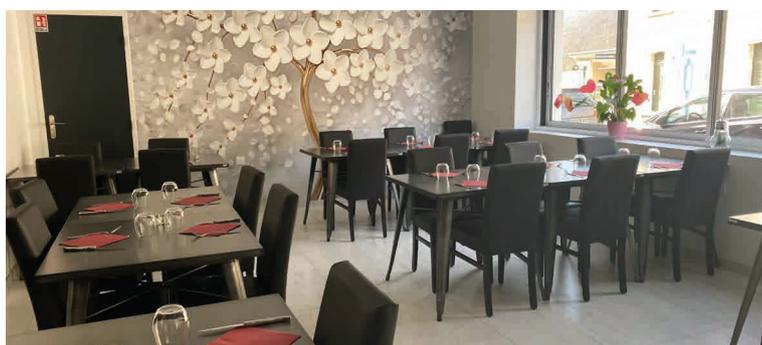
Cuisine traditionnelle pour ce restaurant tout neuf qui dispose de 2 salles de restaurant.

De plus, vous pourrez boire un verre en étant au calme dans leur espace Lounge !

Le Sandjo propose également des soirées à thèmes.

80 Rue de la Gare - 73220 Epierre

Tél : 06 43 54 68 82



L'auberge des Hurtières

Une cuisine traditionnelle, mitonnée par le chef Lulu, ici tous les ingrédients sont frais et de grande qualité. L'expérience et la bonne humeur du chef vous amèneront à découvrir les sentiers gastronomiques de la Savoie selon la saison. Josette accueille vos groupes avec un service efficace et convivial.

Chef-Lieu - 73220 St-Georges-d'Hurtières

Tél : 04 79 36 10 19

auberge.hurtieres@wanadoo.fr

www.auberge-des-hurtieres.com



Le Café Gourmand

Le Café Gourmand ouvre ses portes pendant la saison estivale, au bord du lac de St-Alban d'Hurtières. Petits et grands sont les bienvenus, de 9h à 23h, pour un repas, un casse-croûte, un goûter, une bonne glace, une boisson fraîche à apprécier sur la terrasse dans une ambiance conviviale à l'esprit guinguette...

Plan d'eau des Hurtières

73220 Saint-Alban-d'Hurtières

Tél : 06 20 74 82 84

lecafegourmand73@gmail.com



Croq'Champs

Bienvenue chez les paysans-cuisiniers ! Chaque vendredi soir et samedi midi, nous vous proposons des petits plats bio, cuisinés du champ à l'assiette, à manger sur place ou à emporter: cagette tapas, plats gourmands, desserts avec les fruits rouges de la ferme... Végétariens, carnivores et gourmets bienvenus ! Vous dégusterez un apéro ou un repas dans un écrin de verdure face aux montagnes de la Lauzière.

Le Grey - 73220 Saint-Alban-d'Hurtières

Tél : 06 28 23 53 88

croq.champs@gmail.com - www.croq-champs.fr



Santi Pizzas

La succulente pizza des Hurtières, à emporter ! Pizzas à emporter ou à consommer sur place en terrasse.

Santi Pizzas c'est 10 recettes de pizzas authentiques et une pizza de saison, confectionnées à base de produits frais, de saison et d'origine locale ou régionale. Plaque pizza rectangulaire sur commande pour réceptions.

La Bresse 73220 Saint-Georges-d'Hurtières

Tél : 07 49 40 41 53

www.chezsanti.fr/santi-pizzas.



Au Pied du Mur

Le chef vous propose une cuisine maison essentiellement composée de produits frais et locaux. Au Pied du Mur vous accueille toute l'année dans un cadre convivial et chaleureux. Le gîte situé juste à côté dispose de 35 couchages répartis en chambres de 2 à 4 personnes.

Le Plan d'en Haut 73220 Saint-Léger

Tél : 04 79 28 80 61 / 07 72 72 92 68



Chambres d'hôtes



La Perle de La Lauzière

Maison d'hôtes de charme avec piscine, au cœur de la vallée de la Maurienne au pied du Massif de la Lauzière. Sandra vous accueille dans un ancien séchoir à tabac du début du 19^{ème} siècle, rénové avec soin et situé en lisière de forêt, dans un charmant petit hameau en pleine nature. Table d'hôtes sur réservation. 4 chambres.

122 chemin du Chapitre 73220 Argentine

Tél : 06 11 68 52 28

la.perle.de.la.lauziere@gmail.com - www.la-perle-de-la-lauziere.fr



La Villa Arc-en-Ciel

Demeure bourgeoise de style «Barcelonnette» située au cœur de la petite ville d'Aiguebelle, entourée d'un jardin clos. La Villa Arc-en-Ciel est parfaite pour une halte chaleureuse et confortable en Maurienne, proche des commerces et des commodités. Jardin clos entourant la propriété où votre véhicule peut stationner en toute sécurité. Petit déjeuner dans la salle à manger de la villa ou au jardin. Possibilité de kits bébés.

3 chambres de 2 personnes, salle de bains et toilettes privés.

2, Allée de Chaventon - 73220 Aiguebelle Val d'Arc

Tél : 06 81 47 42 38

info@villa-arcenciel.com - www.villa-arcenciel.com



Le Relais du Lac Noir

Situé dans un cadre naturel exceptionnel et au départ de nombreux chemins de randonnée vers le Lac Noir et le Grand Arc, le Relais du Lac Noir vous accueille pour un séjour authentique à la montagne. Vous êtes à 1300 m d'altitude, en pleine nature, laissez-vous bercer par la beauté des lieux. Espace bien-être : bain scandinave, sauna et salle de massages. 3 chalets individuels et 5 chambres.

4819 Route du Grand Arc Tioulévé 73220 Montsapey

Tél : 04 79 36 30 52

contact@relaisdulacnoir.com - www.relaisdulacnoir.com



Chez Santi

Dans un confort moderne et un décor de chalet traditionnel, vous passerez un séjour en montagne avec une vue exceptionnelle sur le massif de La Lauzière. Situé dans le village paisible de Saint-Georges-d'Hurtières à 600 m d'altitude, vous serez accueillis par votre hôte Santi dans un chalet tout neuf avec sauna et jacuzzi. Possibilité de réserver le dîner, cuisine maison ! 2 chambres.

Lieu-dit La Bresse 73220 Saint-Georges-d'Hurtières

Tél : 06 81 86 47 02

info@chezsanti.fr - www.chezsanti.fr



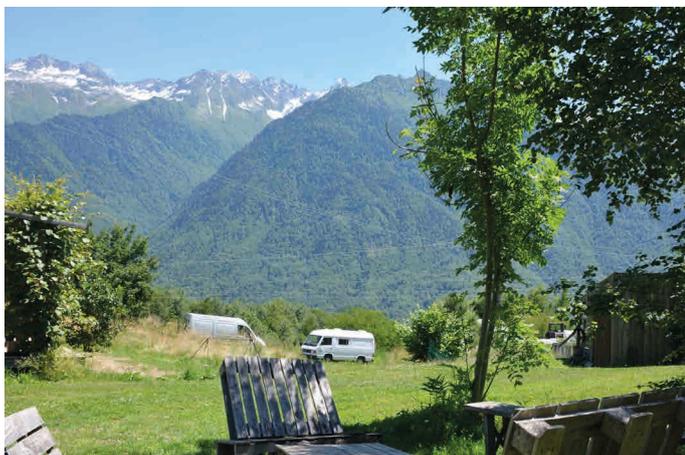
La Buttarrière

Cette ancienne ferme savoyarde du XV^e siècle offre une vue de carte postale sur la chaîne de La Lauzière. Laissez-vous glisser dans la contemplation et la rêverie, tout un programme ! Les forêts avoisinantes sont le paradis des randonneurs et des amoureux de la nature. Nicole vous accueille chaleureusement et propose petit déjeuner et dîner sur réservation. 3 chambres.

Le Bauchez Dessous 73220 Saint-Georges-d'Hurtières

Tél : 06 16 79 21 17 / 04 79 25 01 56

versatileconi@yahoo.fr



Camping

ECOCAMPING

Maurienne Outdoor Velo & Camp

Hébergement insolite, emplacements pour tente ou camping-car, il y en a pour tous les goûts ! Notre yourte contemporaine vous accueille dans son atmosphère apaisante et ressourçante.

69 Chemin des artisans - 73220 Saint-Georges-d'Hurtières

Tél : 07 68 61 72 54

contact@maurienne-outdoor.com

www.maurienne-outdoor.com



Yourtes

Les Yourtes du Pontet

Séjour en pleine nature dans des hébergements insolites permettant de se (re)connecter aux éléments et de découvrir des milieux naturels remarquables sur l'étape du GR 738. Gardiennes d'une culture et d'un art de vivre de sociétés qui ont certainement beaucoup à nous apprendre, nos yourtes sont le reflet de cette philosophie qui nous anime.

626 Route des Granges - 73110 Le Pontet

Tél : 06 40 07 37 46

contact@montagnesnaturehommes.org

www.montagnesnaturehommes.org



Hôtel

B&B Saint-Jean-de-Maurienne

Hôtel tout confort au pied des stations

Notre équipe sera ravie de vous accueillir au sein de son établissement situé sur la commune de Sainte-Marie-de-Cuines. Vous profiterez d'un espace salon convivial, d'une terrasse ombragée avec vue sur les montagnes ainsi que de nos chambres fonctionnelles rénovées dans un style moderne.

Route des Grands Prés

73130 Sainte-Marie-de-Cuines

Tél : 08 90 10 67 01

bb_4612@hotelbb.com

www.hotel-bb.com/fr/hotels/Saint-jean-de-maurienne.htm



Aire de camping-car

Au cœur du village d'Aiguebelle.

Services : eau propre, vidange cassette, vidange eau usée.

Aire de jeux pour enfants, mobiliers sportifs, tables de pique-nique.

Parking gratuit, jeton 2 €.

Infos Office de Tourisme : 04 79 36 29 24

Gîtes



Gîte La Douce Noire

AITON

4 personnes - 32 m² - 1 chambre

Un gîte labellisé «Accueil paysan» dans un hameau d'Aiton en hauteur avec vue sur la chaîne de La Lauzière et l'entrée de la Vallée de La Maurienne. Si vous recherchez un moment au calme, que vous avez envie de découvrir les environs et les producteurs locaux, et/ou notre travail de vigneron, contactez-nous !

Bernard et Marido Bachellier : Les Sartos du Bec

118 Chemin des Sartos - 73220 Aiton

Tél : 04 79 36 68 98 / 06 19 03 73 09

bernard.marido@gmail.com

accueil-paysan.com/fr



Gîte du Villaret

SAINT-ALBAN-D'HURTIÈRES

7 à 9 personnes - 160 m² - 3 chambres - sauna - 4 épis

Superbe chalet contemporain unissant harmonieusement la pierre et le bois pour un esprit cocooning nature !

Beaux volumes et décoration soignée grâce à des objets uniques chinés en France et à l'étranger. Très bon confort et beaucoup de charme pour ce gîte lové dans un écrin de verdure avec vue sur la vallée.

182 imp des Prêles - Le Villaret 73220 St-Alban-d'Hurtières

Tél : 06 23 53 02 07

contact@giteduvillaret.com

www.giteduvillaret.com



Gîte du Grand Cucheron

SAINT-ALBAN-D'HURTIÈRES

6 personnes - 80m² - 3 chambres

Ancienne bâtisse rénovée au sein du village de Saint-Alban-d'Hurtières. Situé sur la route du col du Grand Cucheron, le Gîte du Grand Cucheron sera une base très agréable pour vos vacances, en été comme en hiver. Séjournez dans un havre de paix, sur les hauteurs du village, des vacances idéales pour découvrir la rando et se détendre en pleine nature...

Balmon Marilyn - Les Champs 73220 Saint-Alban-d'Hurtières

Tél : 06 23 92 12 44

gitedugrandcucheron@yahoo.fr

www.gitedugrandcucheron.fr



Chalet La Lauzière

SAINT-ALBAN-D'HURTIÈRES

8 personnes - 4 chambres

Spacieux chalet de pays tout confort, niché à 650 m d'altitude, au cœur d'un authentique village, paradis des cyclistes, à proximité des cols mythiques de Maurienne et de la frontière italienne. Bordé d'un côté par la forêt et de l'autre par une vue imprenable sur le Massif de la Lauzière, cet ancien séchoir à tabac de 160 m² entièrement rénové sera le lieu idéal de vos vacances ou de vos week-ends.

41 rue des Vergers Les Champs - 73220 St-Alban-d'Hurtières

Tél : 06 86 42 10 14 - Email : chaletlalauziere73@gmail.com

<https://bienvenueauchaletlalauziere.wordpress.com/>



Chez Croq'Champs

SAINT-ALBAN-D'HURTIÈRES

15 personnes - 180 m² - 5 chambres

Claire et Ludo, paysans cuisiniers bio, vous accueillent au cœur de leur ferme dans un ancien corps de ferme en lisière de forêt avec vue sur le massif de La Lauzière et à 5 minutes du Lac des Hurtières (baignade surveillée en été). Ce grand gîte de 180 m², rénové avec soin en matériaux écologiques et décoré dans un style cocon, est idéal pour les réunions de famille, les vacances nature et les séminaires d'entreprises.

Le Grey - 73220 Saint-Alban-d'Hurtières

Tél : 06 28 23 53 88 / 06 61 85 48 03

croq.champs@gmail.com - www.croq-champs.fr



Gîte Rochebrune

SAINT-GEORGES-D'HURTIÈRES

15 personnes - 8 chambres

Au cœur du village de Saint-Georges-d'Hurtières à 600 m d'altitude, le gîte de Rochebrune est un lieu calme et chaleureux, il crée une atmosphère idéale pour se ressourcer et offre une vue imprenable sur le Massif de La Lauzière.

Réunions de famille, cousinades, séminaires, team-building...

Possibilité de louer une salle annexe d'une capacité de 49 personnes.

73220 Saint-Georges-d'Hurtières

Tél : 06 77 06 70 88

hurtieres.tourisme@wanadoo.fr



Le Four à Pain

SAINT-GEORGES-D'HURTIÈRES

2 personnes - 20 m² - 1 mezzanine

Charmant gîte fraîchement rénové avec des matériaux durables et écologiques, construit au-dessus d'un ancien four à pain toujours fonctionnel. Enveloppés de verdure et d'espace, laissez-vous glisser dans la contemplation et la rêverie.

Ces forêts sont le paradis des randonneurs et des amoureux de la nature.

Le Bauchez Dessous - 73220 Saint-Georges-d'Hurtières

Tél : 06 16 79 21 17 / 04 79 25 01 56

Email : versatileconi@yahoo.fr



Gîte de La Bresse

SAINT-GEORGES-D'HURTIÈRES

6 personnes - 65 m² - 2 chambres

Séjour au royaume des randonneurs : 4 maisons exposées plein sud à 600 m d'altitude. Vous êtes ici au royaume des gourmands de la nature, des cyclistes et des randonneurs... Dans un environnement champêtre face aux sommets de La Lauzière, nous vous invitons à un séjour unique.

1100 Route de la Combe - 73220 Saint-Georges-d'Hurtières

Roselyne Brunet

Tél : 06 32 67 49 87

gite.bresse@gmail.com

www.gitesdelabresse.fr

Gîtes



Au Pied du Mur

SAINT-LÉGER

35 personnes - 9 chambres

Une vue imprenable sur la vallée et un accueil chaleureux vous attendent au gîte d'étape de Saint-Léger au pied de la falaise d'escalade. Profitez du cadre magnifique pour faire une pause ! Un lieu idéal pour vos séjours sportifs en montagne, proche de la nature, des départs de randonnée, des stations de ski...

Le Plan d'en Haut - 73220 Saint-Léger

Tél : 04 79 28 80 61 / 07 72 72 92 68

www.aupieddumur73.fr



Gîtes du Grand Arc

MONTSAPEY

2 personnes - 25 m² - studio

4 personnes - 41 m² - 1 chambre

6 personnes - 69 m² - 3 chambres

Maisons au cœur d'un charmant village typique à 1000 m d'altitude, dans un magnifique cirque de montagnes. Cadre naturel préservé entre alpages et forêts. Gîtes agréables et lumineux. Il s'agit d'un ensemble de 5 gîtes situés dans l'ancien presbytère et 4 gîtes dans la maison de la mairie.

Mairie - 73220 Montsapey

Gîtes de France Savoie

Tél : 04 58 14 12 12

resa@gites-de-france-savoie.com



Le Relais du Lac Noir

MONTSAPEY

2 gîtes de 4 pers - 60 m² - 1 chambre

Authenticité d'un ancien chalet de montagne en pierre à Tioulévé à 1300 m d'altitude. Poêle à bois, salon TV, cuisine, mezzanine, terrasse d'été, barbecue. Un lieu de charme pour profiter de la quiétude et de la nature.

Entrer dans le Relais c'est plonger dans un univers de montagne savoyard où le bois et les objets d'autrefois prédominent. Un cadre atypique qui mérite une découverte.

Espace bien-être : bain scandinave, sauna et salle de massages.

4819 Route du Grand Arc - Tioulévé - 73220 Montsapey

Tél : 04 79 36 30 52

contact@relaisdulacnoir.com - www.relaisdulacnoir.com



Chalet du Moine

MONTSAPEY

6 personnes - dortoir

Petit chalet authentique dans un écrin de verdure. Avec vue panoramique sur les alpages face au Massif de la Lauzière, ce chalet est idéal pour les randonneurs et les amoureux de la nature. Vous découvrirez les aspects de la vie montagnarde d'autrefois. Pour que votre expérience soit la plus sauvage, il n'y a pas d'eau courante, la source naturelle est à proximité du chalet. Les toilettes sèches sont accessibles par l'extérieur.

Tioulévé - 73220 Montsapey

Tél : 06 76 79 22 21

PLUS DE 1900 LOCATIONS DE VACANCES
LABELLISÉES



GÎTES DE FRANCE
Savoie

Pour réserver :
www.gites-de-france-savoie.com
04 58 14 12 12
7j/7 de 9h à 20h



**AGIR CHAQUE JOUR
DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ**

AGENCE D'AIGUEBELLE
64 RUE PRINCIPALE - 73220 AIGUEBELLE
04 79 44 66 00



Crédit Agricole des Savoie - 302 958 491 RCS Annecy - ORIAS n°07 022 417. Conception et réalisation : Crédit Agricole des Savoie. Crédit photo : AdobeStock - Mai 2021



TRANS-ALPES
Saint-Jean-de-Maurienne Aiton

EXCURSIONS & VOYAGES

Transport Groupes & Individuels

info@trans-alpes.com 04.79.64.02.55

www.trans-alpes.com

Scannez-moi :



TP Manno

Terrassement - VRD - Maçonnerie

Rue de la Goratière - ZI du Pré de garde II
73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Port : 06 60 80 72 34 / 06 61 40 96 94

Tél : 04 79 59 90 69

contact@tpmanno.fr

Commerces et services

ALIMENTATION

Carrefour Contact

Supermarché - Boucherie traditionnelle
Gaz - Photocopie - Carburant 24h/24
Location de véhicules - Laverie
automatique 24h/24
Grande Rue - Aiguebelle
Tél : 04 79 36 20 22

Intermarché Contact

Supermarché, vente de pain toute la
journée, gaz. Produits régionaux et
produits Bio.
Possibilité de Drive (drive piéton)
46 Grande Rue - Aiguebelle
Tél : 04 79 68 20 10

Maison Chevallier

Boulangerie - Pâtisserie - Salon de thé
97^{Bis} Grande Rue - Aiguebelle
Tél : 04 79 71 49 36
chevallieraiguebelle@gmail.com

FLEURISTE

Nature en Fleurs

Fleurs et plantes pour le plaisir mais aussi
pour les occasions spéciales. Cours d'art
floral et salon de thé.
2^A rue des Chevaliers de Malte
Aiguebelle
Tél : 04 79 65 28 51
contact@natureenfleurs.fr
https://natureenfleurs.fr

PAYSAGISTE

Les Jardins du Val d'Arc

Roland Christin
Route de Montgilbert - Aiguebelle
Tél : 06 43 15 83 98
christin.roland@orange.fr

PÉPINIÉRISTE

Les Pépinières du Val d'Arc

Christin horticulture
Production en vente directe de :
Plants potagers, aromatiques, fleurs,
arbres fruitiers, coupes de plantes.
Route de Montgilbert - Aiguebelle
Tél : 04 79 36 21 28

ARTICLES DE PÊCHE

Magasin de pêche de Barouchat

Permis, matériel et appât.
ZI Arc-Isère - Bourgneuf
Tél : 04 79 44 30 99

PRÊT À PORTER

Un Brin Rebelle

Magasin de prêt à porter féminin, sacs,
chaussures, bijoux, lingerie.
43 Grande Rue - Aiguebelle
Tél : 06 50 61 57 31
alonsojosefina@yahoo.fr

SALON DE COIFFURE

L'Atelier 73

Salon coiffure mixte et barbier. Fanny,
Charlotte et Camille sont heureuses de
vous accueillir pour vous faire passer un
bon moment.
90^A Grande Rue - Aiguebelle
Tél : 04 57 08 47 03

ASSURANCE

Groupama Assurance

44 Grande Rue - Aiguebelle
Tél : 09 74 50 32 57
gpelerin@groupama-ra.com
www.groupama.fr

PRESSE - LIBRAIRIE - CADEAUX

Le Coffee Press'

Presse - Librairie - Papeterie - Cadeaux
Photomaton- photos numériques -
Clé minute - Dépôt Pressing - Espace
connecté - Espace Coffee
68 Grande Rue - Aiguebelle
Tél : 04 79 36 20 39
benetsoph.73@gmail.com

BANQUE

Crédit Mutuel

Banque et assurances
35 Grande Rue - Aiguebelle
Tél : 04 79 44 58 55

Crédit Agricole des Savoie

Banque et assurances
64 Grande Rue - Aiguebelle
Tél : 04 79 44 60 00

ENTREPRISE DE NETTOYAGE

Nickel Chrome

59 Route d'Aiton - Randens
Tél : 06 74 68 83 43

AGENCE IMMOBILIERE

Alpic Immobilier

Agence immobilière - transaction
évaluation - gestion - location.
62 Grande Rue - Aiguebelle
Tél : 04 79 44 32 23
alpic-immobilier@wanadoo.fr

PENSION CANINE

Domaine des Crocs de Nessy

Pension canine, éducation et élevage de
bergers.
Côte Nessy - St-Georges-d'Hurtières
Tél : 06 21 20 29 26 / 06 18 96 40 22



2^A rue des chevaliers de Malte - Aiguebelle
73220 Val d'Arc

06 47 37 67 19 - contact@natureenfleurs.fr - https://natureenfleurs.fr
Ouvert du mardi au samedi 9h - 12h / 15h - 19h

TRANSPORT ET TOURISME

Pullman Savoyard

Autocars grand tourisme de 8 à 62 places, voyages organisés France et étranger.

La Pouille - 73220 Val-d'Arc

Tél : 04 79 70 50 00 / 06 03 86 08 54

www.autocars-pullman-savoyard.fr

Trans-Alpes

Tous types de véhicules : excursions journées, voyages organisés et sur mesure.

210 Rue Aristide Berges - Aiton

Tél : 04 79 64 02 55

www.trans-alpes.com

TAXI

Taxi Robert Giraudon

Transport de malades assis.

Stationnement : la gare - Aiguebelle
Conventionné CPAM.

Tél : 04 79 71 61 75 / 06 71 35 60 15

Taxi Grosset

Compagnie de taxi familiale, 3 taxis. Déplacements privés ou en groupe, courte ou longue distance : correspondance SNCF, aéroports, stations de ski, etc... Spécialisation en transport médical depuis 1994.

La Prévôté - Randens

Tél : 04 79 36 22 92 / 06 60 58 01 15

www.taxigrosset.c.la

Taxi Chapuis

Taxi toutes distances 24h/24.

Véhicules de 5 à 8 places.

Conventionné CPAM.

Tél : 06 09 41 64 45

REPARATION DE VÉLOS

Maurienne Outdoor Vélo & Camp

69 Chemin des artisans
Saint-Georges-d'Hurtières

Tél : 07 68 61 72 54

GARAGE

Garage P'tit Brun Auto

Garage automobile - Réparation et entretien véhicules multimarques.

65 chemin des Archers - Argentine

Tél : 06 29 64 72 95

ptit-brun-auto@orange.fr

CARROSSERIE

Carrosserie Bouclier Elie

Carrosserie, peinture.

585 rue des Fontaines

Saint-Pierre-de-Belleville

Tél : 06 78 41 29 38

carrosserie.bouclier@wanadoo.fr

ARTISAN - ÉBÉNISTE

Art.Déco.Bois

Yoann Falcoz - Ebéniste

Fabrication de meubles et d'objets en bois.

6 Route du Château - Argentine

Tél : 06 10 26 90 33

art.de.bois@orange.fr

ARTISANS

TP MANNO

Terrassement- VRD- Maçonnerie

Rue de la Goratière - ZI Pré de Garde II

St-Jean-de-Maurienne

Tél : 04 79 59 90 69

contact@tpmanno.fr

Maçonnerie Savoyarde

Travaux de maçonnerie en gros œuvre et rénovation bâtiment industriel et travaux publics.

122 Rue Alain Morel - Epierre

Tél : 04 79 36 12 60

maconneriesavoyarde@orange.fr

www.maconneriesavoyarde.com

MIIG - Maintenance, Serrurerie,

Chaudronnerie Saint-Léger

Tél: 06 61 84 33 40

contact@miig.fr

EURL Bugnon Jean-Noël

Électricité générale neuf et rénovation, dépannage.

9 La Prévôté - Randens

Tél : 04 79 44 37 72 / 06 62 63 60 90

bugnonelec@hotmail.fr

GMS Industrie

Maintenance - soudure - contrôle, chaudronnerie - serrurerie...

163 Rue de l'Industrie - Epierre

Tél : 04 79 36 95 13

gmsindustrie@wanadoo.fr

<http://gmsindustrie.com/>

Office de Tourisme Porte de Maurienne

L'Office de Tourisme vous accueille toute l'année à Aiguebelle :

Documentation sur la Savoie et alentours, visites et activités.

Espace randonnée : cartes, fiches itinéraires, vidéos...

Billetterie : spectacles, concerts.

Vente de cartes de pêche

Espace boutique : vente de produits de notre terroir, artisanat local et livres.

Retrouvez l'actu et agenda du territoire sur notre site Internet :





Maison Chevallier

Aiguebelle - Val d'Arc

Ouvert 7J/7 6h - 20h

Tél : 04 79 71 49 36

PAIN

VIENNOISERIES

PÂTISSERIES

SNACKING

SALON DE THÉ



Crédit Mutuel
Savoie-Mont Blanc

Deux points de vente à votre service



CAISSE DE CREDIT MUTUEL DE MAURIENNE

20 RUE DUCROZ 73300 ST JEAN DE MAURIENNE

HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi 08h30-12h10 13h30-17h45
Mercredi 08h30-12h10 13h30-17h45
Judi 08h30-12h10 13h30-17h45
Vendredi 08h30-12h10 13h30-17h45
Samedi 08h30-12h10

SERVICES PRESENTS

Guichet automatique
Distributeur automatique de billets

TÉLÉPHONE

04 79 05 50 00

ADRESSE MAIL : 08894@creditmutuel.fr



CAISSE CREDIT MUTUEL DES 4 VALLÉES

35 GRANDE RUE 73220 AIGUEBELLE-VAL D'ARC

HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi 08h25-12h05 13h20-17h35
Mercredi 08h25-12h05 13h20-17h35
Judi 08h25-12h05 13h20-17h35
Vendredi 08h25-12h05 13h20-17h35
Samedi 08h25-12h05

SERVICES PRESENTS

Guichet automatique
Distributeur automatique de billets

TÉLÉPHONE

04 79 44 58 55

ADRESSE MAIL : 0889110@creditmutuel.fr



Une forte implication sur le territoire.

Fort de ses valeurs de responsabilité et d'engagement social, le Crédit Mutuel est le partenaire des associations. Il accompagne les besoins d'un secteur qui joue un rôle fondamental dans le renforcement du lien social et la mise en place de solidarités nouvelles.

Retrouvez toutes les informations disponibles pour les associations sur le site : associatheque.fr

Associations partenaires



ANIMATION POUR TOUS

Association d'Animation du Canton d'Aiguebelle

Activités variées :

- Famille : sorties, visites, échanges autour de la parentalité, etc...
 - Pour les tout-petits et leurs parents : lieu d'accueil enfants parents itinérant «La Roul'Hotte» pour les 0-3 ans.
 - Enfants et jeunes : accueil de loisirs de 4 à 17 ans.
 - Pour les + de 60 ans : ateliers artistiques, conférences, visites, etc...
 - Pour tous : France Services (accompagnement aux démarches administratives, aide à la recherche d'emploi et de formation), cours de français et d'informatique, sorties culturelles, cinéma, spectacles, groupe de marche...
- Bât Le Cairn Parc Rochette - Val-d'Arc
Tél : 04 79 36 37 27
ecrire@acaiguebelle.com
www.aacaiguebelle.com

SPORT ET LOISIRS

Compagnie de l'Arc d'Argentine

Pratique du tir à l'Arc : initiation, loisir, compétition, en salle et en extérieur.
Tél : 06 15 72 39 80
contact@arc-argentine.fr
www.arc-argentine.fr

AAPPMA de La Chambre / Aiguebelle

L'amicale des Pêcheurs de l'Arc
Vente de permis de pêche à l'office de tourisme.
73130 La Chambre
Tél : 06 60 29 10 24
www.cartedepeche.fr

KRAV MAGA

Une self défense très accessible autant pour les femmes que les hommes et les plus jeunes.
kravmagasavoie@gmail.com
Tél : 07 67 69 77 67

Lac Noir Evènements

Organisation du Trail du Lac Noir.
Montsapey
Tél : 06 51 39 74 93

Sport Epierre Loisirs

Pratique du badminton en loisirs, en simple ou en double, en famille ou entre amis. Prêt de raquettes si besoin.
Rue du Chef Lieu - Epierre
Tél : 07 67 84 71 81
sport.epierrelouisir@gmail.com

Club VTT Bike Club du Grand Arc

Ecole de VTT pour enfants à partir de 6 ans et adultes à Saint-Georges-d'Hurtières.
Tél : 06 52 46 71 62
bikeclubdugrandarc@gmail.com

Moto Club Combe de Savoie

638 route des Ayes
73460 Verrens-Arvey
Tél : 06 73 54 40 89
contact@mccs.fr

CULTURE ET PATRIMOINE

Ecomusée des Hurtières

Association culturelle et patrimoniale.
Promotion du patrimoine, du savoir-faire et des artistes locaux.
Saint-Georges-d'Hurtières
Tel : 04 79 36 57 87
ecomusee73220@gmail.com

Guides du Patrimoine de Savoie-Mont-Blanc

Visites guidées et conférences toute l'année sur rendez-vous : Eglise de Saint-Alban-d'Hurtières, Roc de Charbonnières à Aiguebelle.
Marie-Claire Motin
Tél : 06 20 58 16 88

Curiosité Locale : conférences, ateliers familles, visites découverte et aussi les rdv du « Club des Petits curieux », spécialement conçus pour les enfants dans le cadre familial, de loisirs en groupe, scolaire ou périscolaire.
Laetitia Léonard
Tél : 06 17 34 37 32
https://curiositelocale.wordpress.com

Club Hurtibelle

Activités intergénérationnelles.
Saint-Alban-d'Hurtières
Tél : 06 87 16 90 09
dominique.martin73@gmail.com

Sauvegarde du patrimoine d'Epierre

Permanence tous les 1^{er} samedis du mois de 9h à 12h.
Mairie d'Epierre
Tél : 04 79 64 23 23
delean.thierry@orange.fr

Montsapey Avenir et Patrimoine

Valorisation du patrimoine du village.
Tél : 04 79 36 27 60
paulettmiquet@orange.fr

Association Lire & Créer

Vente de livres - cd - dvd et vinyles d'occasion à «La Boutique»
Le Villard - Fréterive
Tél : 06 30 91 15 66

FETES ET ANIMATIONS

Comité de Fêtes de Montsapey

Montsapey
Tél : 06 46 44 18 74
servoz.christelle@gmail.com

Comité de Fêtes de Montgilbert

Montgilbert
fermedescathelins@gmail.com
Tél : 06 25 73 18 92

Comité des Fêtes d'Argentine

Organisation de méchouis, et fête du village.
Tél : 06 63 03 72 27
cdf.argentine@mailo.com

Association AD&NA

Animations variées à Saint-Leger
Tél : 06 23 87 88 37
association.adna73@gmail.com

Association Décapadiot

Festival de musique
info@decapadiot.com - www.decapadiot.com

CARITATIVE ET SOLIDARITE

FNATH

Association des accidentés de la vie, soutien aux personnes handicapées.
Tél : 04 79 36 11 35 - a.achard73@free.fr

Accorderie

Un outil d'échange de services basé sur le temps : une heure donnée = une heure reçue.
Place du Champs de Foire - Aiguebelle
Tél : 04 79 25 42 96
accorderieportedemaaurienne@gmail.com
www.accorderie.fr



RESTAURANT

La Taverne De l'Arc

ROND-POINT D'AITON

73390 BOURGNEUF

04.79.36.51.84

com.taverne@gmail.com

Facebook : La Taverne De L'Arc



Une structure et décoration atypique



Une cuisine faite maison

Des formules du jour et formules routiers

Des menus groupes (sur réservation)

Des menus enfants avec une surprise

Des jeux enfants intérieurs et extérieurs



&



Des soirées à thème tous les week-ends
pour plus d'info, consultez notre page
facebook ou google



RELAIS du LAC NOIR



HOTEL DE MONTAGNE ET GÎTE
BAR-RESTAURANT

Randonnées encadrées en montagne par un accompagnateur diplômé.

Organisation d'événements, concerts - «music live»,
séminaires, repas de groupe festif et prestations sur demande.

Espace Bien être en extérieur - bain nordique et sauna



Horaires d'ouverture
* Bar en journée
* Le midi, petite restauration
* Restaurant le soir sur réservation
(7j/7 en période de vacances scolaires
et du Jeudi au Dimanche hors
vacances scolaires)

4819 Route du Grand Arc,
73220 - MONTSAPEY

SUIVEZ-NOUS ! relaisdulacnoir

Tel. +33 4 79 36 30 52
contact@relaisdulacnoir.com
www.relaisdulacnoir.com



 **VAL D'ARC AIGUEBELLE**



Rayon boucherie traditionnelle, produits régionaux,
produits bio, rayon vrac bio,
station essence, gaz,
location de camion (12m³, 20m³, Clio),
laverie automatique, photocopieur...



Horaires :
du lundi au samedi : 7 h - 20 h
dimanche : 8 h - 13 h



Carrefour 
contact

VAL D'ARC • AIGUEBELLE



PULLMAN SAVOYARD

Autocars Grand Tourisme

de 8 à 62 places

Voyages organisés en France et à l'étranger

A votre service 7j/7 24h/24

Pullman Savoyard vous propose également des excursions à la journée, mais aussi des voyages, spectacles, concerts...

Nous sommes à votre écoute toute l'année pour tous vos devis personnalisés (groupes, classes, clubs, comités, CE, amis...)

EXCURSIONS 2023

MARCHÉ DE PINEROLO

Samedis 29 Avril - 01 Juillet - 12 Aout - 07 Octobre

MARCHÉ DE TURIN

Samedis 13 Mai - 22 Juillet - 16 Septembre

SORTIE SURPRISE

Samedis 03 Juin - 19 Aout - 21 Octobre 2023

FETE DE LA LAVANDE A MONTELMAR

Dimanche 09 Juillet 2023

MARCHÉ DE BUSSOLENO

Lundis 10 Juillet - 21 Aout

LA SALETTE

Jeudi 20 Juillet

FETE DU LAC D'ANNECY A BORD D'UN BATEAU

Samedi 05 Aout

802^{ème} FOIRE D'AUTOMNE DE BEAUCROISSANT

Dimanche 17 Septembre

LE « BEAUJOLAIS NOUVEAU » EST ARRIVÉ

Samedi 18 Novembre

FETE DES LUMIERES A LYON

Samedi 09 Décembre

SORTIE SURPRISE DE NOËL

Samedi 16 Décembre

FOIRE DE LA SAINT OURS A AOSTE

Mardi 30 Janvier 2024

VOYAGES

FÊTE DES CAMÉLIAS SUR LES RIVES DU LAC MAJEUR

(4 jours / 3 nuits)

Du 29 Mars au 01 Avril 2023

CORSE - SEJOUR A PORTICCIO

(7 jours / 6 nuits)

Du 28 Aout au 03 Septembre 2023

LES CINQUE TERRES ET L'ISLE D'ELBE

(5 jours / 4 nuits)

Du 18 au 22 Septembre 2023

COSTA BRAVA, ROSAS

(5 jours / 4 nuits)

Du 02 au 06 Octobre 2023

ANDORRE SPECTACULAIRE

(5 Jours / 4 Nuits)

Du 23 au 27 Octobre 2023

MARCHÉS DE NOËL EN ALSACE

(3 jours / 2 nuit)

Décembre 2023

FÊTE DU CITRON ET CARNAVAL DE NICE

(4 jours / 3 nuits)

Février 2024

CARNAVAL CATALANS

(5 jours / 4 nuits)

Février 2024



PULLMAN SAVOYARD

Maxime Gachet
ZA la Porte de Maurienne
73220 VAL D'ARC

Tél : 04 79 70 50 00 / 06 03 86 08 54

www.autocars-pullman-savo yard.fr



Infos pratiques

MÉDECINS

Dr Françoise PICOLLET-BONNE
VAL D'ARC (Aiguebelle)
Tél : 04 79 36 35 64
Dr Jean-Bastien BOUVIER
VAL D'ARC (Randens)
Tél : 04 79 36 25 80

INFIRMIÈRES

Cabinets infirmiers et soins à domicile
25 rue Sainte-Catherine
VAL D'ARC (Aiguebelle)
Tél : 04 79 85 06 58
2 passage Sainte-Geneviève
VAL D'ARC (Aiguebelle)
Tél : 04 79 36 32 19

KINÉSITHÉRAPEUTES

Anne GERBIER
AITON Tél. : 04 79 36 63 84
Arthur Cosse
ST-PIERRE-DE-BELLEVILLE Tél : 06 50 49 27 45

SAGE-FEMME

Christine LOPES-BRIAUMONT
32 Rue Sainte- Catherine- Val-d'Arc
Tél : 06 62 21 38 80

PSYCHOLOGUE

Sabine FLOTTES LEMOINE
13 place de la Mairie- Randens
Tél : 06 15 65 35 19

DENTISTES

Vasil PINZARU
VAL D'ARC (Aiguebelle)
Tél : 04 79 26 21 38
Brigitte GROSJEAN
EPIERRE
Tél : 04 79 36 12 77

PÉDICURE-PODOLOGUE

Laurence FERRAN
VAL D'ARC (Aiguebelle)
Tél : 07 89 35 22 05

PHARMACIES

Pharmacie du Grand Arc
Grande Rue - VAL D'ARC (Aiguebelle)
Tél : 04 79 36 21 81
Pharmacie de la Lauzière
Rue de la Lauzière- EPIERRE
Tél : 04 79 36 15 49

VÉTÉRINAIRE

Cabinet Vétérinaire du Grand Arc
87 Grande Rue
VAL D'ARC (Aiguebelle)
Tél : 04 79 72 56 52

SERVICES RELIGIEUX

Paroisse Saint-Christophe
Tél : 09 66 87 21 73

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

73 Grande Rue - VAL D'ARC
www.portedemaurienne.eu
Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 14h à 17h
Services administratifs ; fournitures scolaires
collège ; consultation architecte CAUE ; taxe
de séjour.
Tél : 04 79 44 31 61
communautedecomunes@portedemaurienne.eu
Service assainissement non collectif (SPANC)
Tél : 06 66 35 33 30
assainissement@portedemaurienne.eu
France Renov' : permanence bimestrielle
d'un conseiller en rénovation énergétique de
l'Asder.
Tél : 04 56 11 99 00- info@faire73.fr

MAIRES

Aiguebelle : 04 79 36 20 25
Aiton : 04 79 36 24 68
Argentine : 04 79 36 23 11
Bonvillaret : 04 79 36 34 08
Epière : 04 79 36 10 91
Montgilbert : 04 79 36 35 70
Montsapey : 04 79 36 23 52
Randens : 04 79 36 21 13
Saint-Alban-d'Hurtières : 04 79 36 12 03
Saint-Georges-d'Hurtières : 04 79 36 12 08
Saint-Léger : 04 79 36 10 27
Saint-Pierre-de-Belleville : 04 79 36 12 46

ECOLE DE MUSIQUE

9 Allée du château - VAL D'ARC
Tél : 04 79 75 41 68
Email : eea.portedemaurienne@maurienne.fr

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Parc Rochette - VAL D'ARC
Tél : 04 79 68 95 71
ram@portedemaurienne.eu

CRÈCHE

Multi-accueil l'Enfant Do
Parc Rochette - VAL D'ARC
Tél : 04 79 75 41 87
Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h20

DÉCHETTERIES

Bonvillaret
mardi, mercredi, samedi : 14h-17h
vendredi : 9h-12h
Saint-Léger
jeudi : 14h à 17h / samedi : 9h à 12h

SIAEP

Gestion de l'eau potable et de
l'assainissement collectif
Tél : 04 79 65 28 26

CENTRE SOCIO CULTUREL & ANTENNE FRANCE SERVICES AACA

(Association d'Animation du Canton
d'Aiguebelle)
Bâtiment Le Cairn - Parc Rochette - Val d'Arc
Tél : 04 79 36 37 27
www.aacaiguebelle.com
ecrire@aacaiguebelle.com
Lundi 13h30 - 17h30
Mardi 9h - 12h
Mercredi et Jeudi 9h - 12h / 13h30 - 17h30
Vendredi 9h - 12h

LES JOURS DE MARCHES

Aiguebelle : mardi matin
La Rochette : mercredi matin
Albertville : jeudi matin
La Chambre : jeudi matin
Saint-Jean-de-Maurienne : samedi matin

AIRE DE CAMPING-CAR

Aire municipale de service pour camping-car
Place du Champ de Foire
VAL D'ARC (Aiguebelle)
Tél. : 04 79 36 20 25
Services : eau propre, vidange cassette,
vidange eaux usées, 2 € (en vente à l'Office de
Tourisme et Intermarché contact).
Parking gratuit.

BIBLIOTHÈQUES

Médiathèque d'Aiguebelle
Parc Rochette- AIGUEBELLE
Tél : 04 79 96 94 23
https://mediatheque-valdarc.fr
bibliotheque.aiguebelle@laposte.net
Mercredi 9h - 12h30 et 13h30- 17h30
Jeudi 16h- 18h
Vendredi et samedi 14h30 - 18h

Bibliothèque des Hurtières

Hameau du Reposet - ST-GEORGES-D'HURTIÈRES
Tél : 04 79 70 20 13
Lundi 16h - 18h
Samedi 10h - 12h

Bibliothèque d'Argentine

Chef-lieu - ARGENTINE
Tél : 04 79 44 85 56
Mercredi et Vendredi 16h - 18h
Samedi 9h - 11h
Juillet et Août : les mercredis 16h - 18h

Bibliothèque d'Epière

Chef-lieu - EPIERRE
Tél : 04 79 36 10 91
Jeudi 15h - 17h

Bibliothèque d'Aiton

128 Route de la Ruaz- AITON
Tél : 04 79 36 35 94
Lundi : 17h - 19h
Mercredi : 14h- 19h



*Un lien entre
La Porte de Maurienne et l'Italie*

La traversée
du tunnel du Fréjus
avec l'abonnement
8 passages
valable 2 ans
Véhicule classe 1
20,58€*

*Prix de l'abonnement 8 passages : 164,60 €

Informations service relations clientèle : 04 79 20 26 12 • www.sftrf.fr •



Office de Tourisme
Porte de Maurienne

75 Grande Rue
73220 Aiguebelle - Val d'Arc - France
info@portedemaaurienne-tourisme.com
www.portedemaaurienne-tourisme.com
Tél : 04 79 36 29 24

Suivez-nous :

