

Du 8/01/24 au 31/01/24

Mardi 9/01/24

Val-d'Arc

> Cinébus : Wish - Asha et la bonne étoile

🕒 À 17h30 📍 Foyer rural

💶 Adulte : 5.5 € - Enfant : 3.5 €

De Chris Buck, Fawn Veerasunthorn
Durée 1h35



©OT Porte de Maurienne

☎ 04 79 36 37 27

> Cinébus : Rien à perdre

🕒 À 20h30 📍 Foyer rural

💶 Adulte : 5.5 € - Enfant : 3.5 €

De Delphine Deloget
Avec Virginie Efira, Félix Lefebvre, Arieh Worthalter
Durée 1h52



©OT Porte de Maurienne

☎ 04 79 36 37 27

Épierre

> La Roulotte à Epierre

🕒 9h-11h30 📍 Salle Montjoie

💶 Accès libre. 👤 À partir de 3 ans

La Roulotte c'est un lieu d'accueil enfants/parents autour du jeu.
Gratuit, ouvert à tous, anonyme, pas d'inscription.



©OT Porte de Maurienne

☎ 04 79 36 37 27 - 06 59 62 51 34

Mercredi 10/01/24

Aiton

> Initiation pêche à la mouche

🕒 9h-12h 📍 Plan d'eau de Barouchat

💶 Tarif unique : 25.5 € 👤 À partir de 12 ans

Découvrez la pêche à la mouche au plan d'eau de Barouchat.
Sur inscription



©OT Porte de Maurienne

☎ 04 79 44 30 99

Saint-Alban-d'Hurtières

> Atelier éveil musical

🕒 16h-17h 📍 Maison des associations

💶 Tarif unique : 20 €

Vivre un temps de rencontre par la découverte et l'exploration des instruments.
Atelier Parents/enfants de 0 à 6 ans.



©OT Porte de Maurienne

☎ 06 10 54 11 65

www.motspourmaux.net/

> Atelier Harmonie par la Voix

🕒 19h30-21h 📍 Maison des associations

💶 Tarif unique : 20 €

Séance animée par Anne. Musicienne et Musicothérapeute.

Découvrir le plaisir de chanter ensemble, conduire et amplifier le souffle, travail sensoriel et corporel...

☎ 06 10 54 11 65

www.motspourmaux.net/



©OT Porte de Maurienne

Jeudi 11/01/24

Val-d'Arc

> La Roulotte à Aiguebelle

🕒 9h-11h30 📍 Espace d'arts visuels Le Cairn

💶 Accès libre. 👤 À partir de 3 ans

La Roulotte c'est un lieu d'accueil enfants/parents autour du jeu.

Gratuit, ouvert à tous, anonyme, pas d'inscription.



©OT Porte de Maurienne

☎ 04 79 36 37 27 - 06 59 62 51 34

Vendredi 12/01/24

Aiton

> Soirée Karaoké

🕒 À partir de 19h 📍 La Taverne de l'Arc

💶 Accès libre.

Une soirée pour chanter avec JP LES MEGAS WATTS !



©OT Porte de Maurienne

☎ 04 79 36 51 84

Saint-Alban-d'Hurtières

> Atelier Sophrologie

🕒 19h15-20h45 📍 Maison des associations

💶 Adulte : 20 €

Apprendre à respirer, se relaxer et se dynamiser, retrouver l'harmonie entre le corps et l'esprit. Apprendre à gérer son stress, développer la confiance en soi.



Séance de groupe - Animé par Jean Baptiste.

☎ 06 10 54 11 65

www.motspourmaux.net/

Val-d'Arc

> Repas partagé

🕒 À 12h30. 📍 Foyer rural

💶 Accès libre.

L'association Services et Partages vous propose de partager un moment convivial le temps d'un repas.



©OT Porte de Maurienne

☎ 06 69 15 01 87

Samedi 13/01/24

Aiton

> **Initiation pêche aux leurres**

🕒 9h-12h 📍 Plan d'eau de Barouchat

💶 Tarif unique : 25.5 € 👤 À partir de 12 ans

Découvrez la pêche aux leurres au plan d'eau de Barouchat.

Sur inscription

☎ 04 79 44 30 99



©OT Porte de Maurienne

Argentine

> **Concours de Belote**

🕒 Ouverture des portes à 13h30 début des parties 14h.

📍 Salle de Bramafan

💶 Accès libre.

De nombreux lots à gagner au concours de belote !

☎ 06 50 69 27 29



©OT Porte de Maurienne

Dimanche 14/01/24

Aiton

> **Stage de découverte : Krav Maga**

🕒 9h-12h 📍 Salle des fêtes

💶 Gratuit.

Connaissez-vous le Krav Maga ? Pour ne pas être une victime, apprendre des gestes simples, faire face à une agression, etc...Découvrez la self-défense.

Stage animé par Francis, instructeur diplômé, et ses élèves.

Aucune condition physique n'est requise.

Stage pour tous à partir de 6 ans. Réservation conseillée, places limitées.

☎ 07 67 69 77 67

www.kravmagasavoie.com/



©Krav Maga Savoie

Mardi 16/01/24

Aiton

> **La Roulotte à Aiton**

🕒 9h-11h30 📍 Salle des fêtes

💶 Accès libre. 👤 À partir de 3 ans

La Roulotte c'est un lieu d'accueil enfants/parents autour du jeu.

Gratuit, ouvert à tous, anonyme, pas d'inscription.

☎ 04 79 36 37 27 - 06 59 62 51 34



©OT Porte de Maurienne

Mercredi 17/01/24

Aiton

> **Initiation pêche à la mouche**

🕒 9h-12h 📍 Plan d'eau de Barouchat

💶 Tarif unique : 25.5 € 👤 À partir de 12 ans

Découvrez la pêche à la mouche au plan d'eau de Barouchat.

Sur inscription

☎ 04 79 44 30 99



©OT Porte de Maurienne

Val-d-Arc

> **D'histoires en histoires**

🕒 À 10h30 📍 Médiathèque d'Aiguebelle

💶 Accès libre. 👤 À partir de 3 ans

Le rendez-vous lecture mensuel pour les enfants. Profitez de ce temps d'échange et de partage pour découvrir de nouvelles histoires...

Pour les enfants à partir de 3 ans.

☎ 04 79 96 94 23



©OT Porte de Maurienne

Jeuudi 18/01/24

Saint-Georges-d'Hurtières

> **La Roulotte à Saint-Georges**

🕒 9h-11h30 📍 Salle de l'Ecomusée

💶 Accès libre. 👤 À partir de 3 ans

La Roulotte c'est un lieu d'accueil enfants/parents autour du jeu.

Gratuit, ouvert à tous, anonyme, pas d'inscription.

☎ 04 79 36 37 27 - 06 59 62 51 34



©OT Porte de Maurienne

Val-d-Arc

> **Après-midi jeux**

🕒 16h-18h 📍 Médiathèque d'Aiguebelle

💶 Accès libre. 👤 À partir de 3 ans

La médiathèque de Val d'Arc vous propose un après-midi jeux de société.

☎ 04 79 96 94 23



©OT Porte de Maurienne

Vendredi 19/01/24

Aiton

> **Soirée Alsacienne**

🕒 À partir de 19h 📍 La Taverne de l'Arc

💶 Tarif unique : 23.9 €

Choucroute à volonté à la Taverne de l'Arc !

Réservation conseillée.

☎ 04 79 36 51 84



©Taverne de l'Arc

Val-d-Arc

> **Nuit de la lecture**

🕒 19h-21h30 📍 Médiathèque d'Aiguebelle

💶 Accès libre.

Lectures et jeux de société à la médiathèque.

☎ 04 79 96 94 23



©OT Porte de Maurienne

Samedi 20/01/24

Val-d-Arc

> **Atelier poterie**

🕒 À 14h00. 📍 Foyer rural

💶 Accès libre.

L'association Services et Partages vous propose de partager un moment convivial le temps d'un atelier découverte.



©OT Porte de Maurienne

Inscription obligatoire.

☎ 06 60 68 88 98

Mardi 23/01/24

Épierre

> La Roul'hotte à Epierre

🕒 9h-11h30 📍 Salle Montjoie

€ Accès libre. 👤 À partir de 3 ans

La Roul'hotte c'est un lieu d'accueil enfants/parents autour du jeu.

Gratuit, ouvert à tous, anonyme, pas d'inscription.

☎ 04 79 36 37 27 - 06 59 62 51 34



©OT Porte de Maurienne

Mercredi 24/01/24

Aiton

> Initiation pêche à la mouche

🕒 9h-12h 📍 Plan d'eau de Barouchat

€ Tarif unique : 25.5 € 👤 À partir de 12 ans

Découvrez la pêche à la mouche au plan d'eau de Barouchat.

Sur inscription

☎ 04 79 44 30 99



©OT Porte de Maurienne

Saint-Alban-d'Hurtières

> Atelier éveil musical

🕒 16h-17h 📍 Maison des associations

€ Tarif unique : 20 €

Vivre un temps de rencontre par la découverte et l'exploration des instruments.

Atelier Parents/enfants de 0 à 6 ans.

☎ 06 10 54 11 65

www.motspourmaux.net/



©OT Porte de Maurienne

> Atelier Harmonie par la Voix

🕒 19h30-21h 📍 Maison des associations

€ Tarif unique : 20 €

Séance animée par Anne. Musicienne et Musicothérapeute.

Découvrir le plaisir de chanter ensemble, conduire et amplifier le souffle, travail sensoriel et corporel...

☎ 06 10 54 11 65

www.motspourmaux.net/



©OT Porte de Maurienne

Val-d'Arc

> P'tites histoires pour p'tites zoreilles

🕒 À 10h30 📍 Médiathèque d'Aiguebelle

€ Accès libre.

Pour les tout-petits de 0 à 3 ans.

☎ 04 79 96 94 23



©OT Porte de Maurienne

Jeudi 25/01/24

Val-d'Arc

> La Roul'hotte à Aiguebelle

🕒 9h-11h30 📍 Espace d'arts visuels Le Cairn

€ Accès libre. 👤 À partir de 3 ans

La Roul'hotte c'est un lieu d'accueil enfants/parents autour du jeu.

Gratuit, ouvert à tous, anonyme, pas d'inscription.

☎ 04 79 36 37 27 - 06 59 62 51 34



©OT Porte de Maurienne

Épierre

> Cinébus : Les inséparables

🕒 À 17h30 📍 Salle des fêtes

€ Adulte : 5.5 € - Enfant : 3.5 €

Film d'animation à partir de 6 ans.

De Jérémie Degruson

Durée 1h25

☎ 04 79 36 37 27



©OT Porte de Maurienne

> Cinébus : Napoléon

🕒 À 20h30 📍 Salle des fêtes

€ Adulte : 5.5 € - Enfant : 3.5 €

Version Française ou Version Originale sous-titrée selon les salles.

Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs.

De Ridley Scott

Avec Joaquin Phoenix, Vanessa Kirby, Tahar Rahim

Durée 2h39

☎ 04 79 36 37 27



©OT Porte de Maurienne

Vendredi 26/01/24

Aiton

> Soirée - Back to the 80's

🕒 À partir de 19h 📍 La Taverne de l'Arc

Redécouvrez tous les tubes des années 80 aux années 2000 le temps d'une soirée.

☎ 04 79 36 51 84



©Taverne de l'Arc

Saint-Alban-d'Hurtières

> Atelier Sophrologie

🕒 19h15-20h45 📍 Maison des associations

€ Tarif unique : 20 €

Apprendre à respirer, se relaxer et se dynamiser, retrouver l'harmonie entre le corps et l'esprit. Apprendre à gérer son stress, développer la confiance en soi.

Séance en groupe - Animé par Jean Baptiste.

☎ 06 10 54 11 65

www.motspourmaux.net/



Mardi 30/01/24

Aiton

> La Roul'hotte à Aiton

🕒 9h-11h30 📍 Salle des fêtes

€ Accès libre. 👤 À partir de 3 ans

La Roul'hotte c'est un lieu d'accueil enfants/parents autour du jeu.

Gratuit, ouvert à tous, anonyme, pas d'inscription.

📞 04 79 36 37 27 - 06 59 62 51 34



© OT Porte de Maurienne

Val-d'Arc

> Excursion - Foire de la Sainte Ours

🕒 Départ à 6h20 📍 Au foyer rural d'Aiguebelle

€ Adulte : 46 € - Enfant : 43 €

L'évènement incontournable du Val d'Aoste !

Une manifestation populaire où plus d'un millier d'exposants présentent leur travail et leur passion :

Feronniers, potiers, tisseurs, céramistes, sculpteurs sur bois, vanneurs...

📞 04 79 36 20 36



© Trans-alpes

Mercredi 31/01/24

Aiton

> Initiation pêche à la mouche

🕒 9h-12h 📍 Plan d'eau de Barouchat

€ Tarif unique : 25.5 € 👤 À partir de 12 ans

Découvrez la pêche à la mouche au plan d'eau de Barouchat.

Sur inscription

📞 04 79 44 30 99



© OT Porte de Maurienne

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 31/03/24

Montsapey

> La rando du trappeur : apprendre à faire un feu dans la neige

🕒 Tous les jours 📍 Parking du Tioulévé

€ Tarif unique : 150 €

Après une promenade à la recherche de combustible, nous irons face au massif de la Lauzière apprendre à obtenir une source de chaleur en pleine nature.

Sur réservation, contactez Thomas Wintergerst, votre accompagnateur. Tarif pour la demi journée pour un groupe de 6 personnes, comprend l'encadrement et une collation chaude (offerte par le Relais du lac noir). Activité possible sur une journée avec l'addition d'un pique nique local.

📞 06 61 31 14 88

> La rando survivor : apprendre à faire un igloo

🕒 Tous les jours 📍 Parking du Tioulévé

€ Tarif unique : 150 €

En cas d'expédition polaire ou juste pour créer votre cabane éphémère, venez découvrir les trucs et astuces pour réaliser votre cocon enneigé.



© OT Porte de Maurienne



© OT Porte de Maurienne

Sur réservation, contactez Thomas Wintergerst, votre accompagnateur. Tarif pour la demi journée pour un groupe de 6 personnes, comprend l'encadrement et une collation chaude (offerte par le Relais du lac noir).

📞 06 61 31 14 88

> Sortie - Histoire de Montsapey

🕒 Tous les jours 📍 Parking du Tioulévé

€ Tarif unique : 150 €

Le temps d'une marche, venez découvrir à travers les paysages variés de la commune, son histoire et son évolution jusqu'à aujourd'hui.

Sur réservation, contactez Thomas Wintergerst, votre accompagnateur. Tarif pour la demi journée pour un groupe de 6 personnes, comprend l'encadrement et une collation chaude (offerte par le Relais du lac noir).

📞 06 61 31 14 88

> Sortie - Initiation à la raquette

🕒 Tous les jours 📍 Parking du Tioulévé

€ Tarif unique : 150 €

Le temps d'une matinée, venez découvrir les joies de la pratique de la raquette, vous pourrez apprendre le fonctionnement, l'utilité et ce que permettent de faire de tels engins.

Sur réservation, contactez Thomas Wintergerst, votre accompagnateur. Tarif pour la demi journée pour un groupe de 6 personnes, comprend l'encadrement et une collation chaude (offerte par le Relais du lac noir).

📞 06 61 31 14 88

> Recherche en avalanche

🕒 Tous les jours 📍 Parking du Tioulévé

€ Tarif unique : 150 €

Avec vos détecteurs de victimes d'avalanches (DVA), pelles, sondes, venez découvrir votre matériel ou vous rafraîchir la mémoire et conforter votre expérience le temps d'exercices sur le terrain.

Sur réservation, contactez Thomas Wintergerst, votre accompagnateur. Tarif pour la demi journée pour un groupe de 6 personnes, comprend l'encadrement et une collation chaude (offerte par le Relais du lac noir). Activité possible sur une journée : cours + terrain (avec restauration du midi au relais du lac noir ou partage d'un repas tiré du sac), à convenir lors de la réservation (une semaine avant).

📞 06 61 31 14 88

> Soirée fondue igloo

🕒 Tous les jours 📍 Parking du Tioulévé

Moment privilégié le temps d'une soirée en igloo.

Après une marche à la tombée de la nuit, nous irons nous réfugier dans notre cocon de neige et de glace pour déguster un plat typiquement alpin.

Sur réservation, contactez Thomas Wintergerst, votre accompagnateur. Tarif sur demande (maximum 5 personnes), comprend l'encadrement, le matériel, la dégustation d'un apéritif, la fondue et les boissons.

📞 06 61 31 14 88



© OT Porte de Maurienne



© OT Porte de Maurienne



© OT Porte de Maurienne



© OT Porte de Maurienne

... 31/03/24

Montsapey

> Rando - Soirée au clair de lune

🕒 Tous les jours À 17h30 📍 Tioulévé

€ Adulte : 13 €

Balade en raquettes à neige au départ de Tioulévé à Montsapey. Randonnée dans le Massif du Grand Arc, sous les lueurs de la lune, un moment magique et une dégustation surprise.

Réservation obligatoire, contactez Sébastien Robert - Rand'arc votre accompagnateur en montagne.

☎ 06 46 27 97 73



© OT Porte de Maurienne

> Rando - Premières traces

🕒 Tous les jours À 9h15 📍 Tioulévé

€ Adulte : 13 €

Traces d'animaux, forêts majestueuses, torrents gelés, la nature s'offre à vous. Départ du Hameau de Tioulévé pour rejoindre la source du Chenalet où une belle vue sur le massif de La Lauzière et Belledonne vous enchanteront.

Réservation obligatoire, contactez votre accompagnateur en montagne Sébastien Robert - Rand'arc.

☎ 06 46 27 97 73



© OT Porte de Maurienne

> Rando - Alpage de poudreuse

🕒 Tous les jours À 9h15 📍 Tioulévé

€ Adulte : 13 €

Nous partirons du hameau de Tioulévé pour rejoindre l'alpage de la Lognane où des étendues de neige à perte de vue et neige fraîche seront au rendez-vous, vous découvrirez un endroit sauvage où les chamois jouent à cache-cache !

Réservation obligatoire, contactez votre accompagnateur en montagne Sébastien Robert - Rand'arc.

☎ 06 46 27 97 73



© OT Porte de Maurienne

... 31/03/24

Montsapey

> Rando gourmande en raquettes

🕒 Tous les jours

Groupe adultes : 130 €.

Guillaume Duval, accompagnateur en montagne propose des balades en raquettes à la découverte du milieu montagnard. Découvrez les sublimes paysages montagnards tout en dégustant un bon pique-nique de produits entièrement locaux.

Prix à titre indicatif pour la demi-journée par groupe, tarif sur demande. Sur réservation, contactez le prestataire.

☎ 06 11 34 50 08



© OT Porte de Maurienne

Saint-Georges-d'Hurtières

> Sortie raquettes en famille

🕒 Tous les jours

Groupe adultes : 110 €.

Guillaume Duval, accompagnateur en montagne propose des randonnées en raquettes pour toute la famille. Partez sur les traces des animaux, découvrez la vie de la montagne en hiver.



© Guillaume Duval

Prix à titre indicatif pour la demi-journée par groupe, tarif sur demande. Sur réservation, contactez le prestataire.

☎ 06 11 34 50 08

> Sortie sécurité en montagne

🕒 Tous les jours

Groupe adultes : 150 €.

Guillaume Duval, accompagnateur en montagne propose des randonnées en raquettes sur le thème de la sécurité en montagne.

Prix à titre indicatif pour la demi-journée par groupe, tarif sur demande. Sur réservation, contactez le prestataire.

☎ 06 11 34 50 08



© Guillaume Duval

... 16/04/24

Montsapey

> l'Glou'Glou - Apéro en Igloo

🕒 Tous les jours sauf lundi, mardi. À partir de 15h 📍 Relais du Lac Noir

€ Tarif unique : 150 €

En famille ou entre amis, venez vivre une expérience inoubliable et insolite.

Laissez-vous guider raquettes aux pieds jusqu'à l'igloo secret pour partager un apéritif convivial, accompagné de bons produits locaux.

Sur réservation, selon les conditions d'enneigement (de 2 à 12 personnes maximum). Prix indicatif pour un groupe de 4 personnes (25€ par personne supplémentaire). Le prix comprend aussi le prêt des raquettes, bâtons et lampes frontales.

☎ 04 79 36 30 52

www.relaisdulacnoir.com



© OT Porte de Maurienne

... 16/04/24

Montsapey

> Rando raquettes accompagnée

🕒 Tous les jours sauf lundi, mardi. 📍 Relais du lac Noir

€ Tarif unique : 30 €

Une randonnée avec raquettes à neige accompagnée par un guide. Laissez-vous guider dans notre paradis blanc et découvrez la montagne autrement !

Sur réservation, selon les conditions d'enneigement. Prix indicatif par demi-journée pour 5 personnes (20€ par personne supplémentaire). Le prix comprend le prêt des raquettes et bâtons.

☎ 04 79 36 30 52

www.relaisdulacnoir.com



© OT Porte de Maurienne

> Rack N' Racl

🕒 Tous les jours sauf lundi, mardi. 📍 Relais du Lac Noir

€ Tarif unique : 72.5 €

RAQUETTES & RACLETTE

Venez faire une randonnée raquettes et réchauffez-vous autour d'un bon repas savoyard dans un chalet authentique !

Sur réservation, selon les conditions d'enneigement. Prix par personne pour un groupe de 4 personnes. Le prix comprend le prêt des raquettes, bâtons et lampes frontales.

☎ 04 79 36 30 52

www.relaisdulacnoir.com



© Relais du lac noir

... 30/06/24

Montgilbert

> Traite des brebis

🕒 17h-18h tous les jours 📍 Ferme des Cathelins

€ Accès libre.

Amélie et Jean-Michel PERE vous accueillent sur leur exploitation pour la traite des brebis.

☎ 06 09 40 76 06 - 06 64 15 02 57



© OT Porte de Maurienne

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Val-d'Arc

Du 15 au 29/01/24

> Après-midi jeux de société

🕒 14h-17h lundi 📍 AACA - Centre Socioculturel

€ Gratuit. 👤 À partir de 3 ans

Une salle est mise à votre disposition pour jouer à divers jeux de société, pas besoin de réserver, il vous suffit de pousser la porte de l'AACA !

☎ 04 79 36 37 27



© OT Porte de Maurienne