Fiches randonnées disponibles à l'Office de Tourisme

Tour de la Lauzière — GRP

Difficulté : GRANDE RANDONNÉE

Départ : **Col de la Madeleine**
> Traversée

Distance : **60 km**
Dénivelé + : **5500 m**
Durée : **5 jours**

La haute traversée de Belledonne — GR 738

Difficulté : GRANDE RANDONNÉE

Départ : **Aiguebelle Gare**
> Traversée

Distance : **127 km**
Dénivelé + : **11 300 m**
Durée : **11 jours**

Parcours de santé

Difficulté : SPORTIF

Départ : **St Georges d'Hurtières - Chef Lieu**
> Boucle

Distance : **1.8 km**
Dénivelé + : **32 m**
Durée : **1h00**

1 Château de Charbonnière

Difficulté : FACILE

Départ : **Aiguebelle - Office de Tourisme**
> Aller-retour

Distance : **3.3 km**
Dénivelé + : **145 m**
Durée : **0h55**

2 Chemin des vignes

Difficulté : FACILE

Départ : **Aiton - Eglise**
> Boucle

Distance : **2.3 km**
Dénivelé + : **65 m**
Durée : **0h50**

3 Circuit Les Rivollets

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Argentine - Eglise**
> Boucle

Distance : **5.8 km**
Dénivelé + : **395 m**
Durée : **1h40**

4 Vignes et côteaux

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Bonvillaret - Chef Lieu**
> Boucle

Distance : **6 km**
Dénivelé + : **385 m**
Durée : **2h20**

5 Boucle des Combes

Difficulté : FACILE

Départ : **Bonvillaret - Chef Lieu**
> Boucle

Distance : **2.8 km**
Dénivelé + : **220 m**
Durée : **1h10**

6 Sentier des Droux

Difficulté : FACILE

Départ : **Epierre - Les Moulins**
> Boucle

Distance : **3.3 km**
Dénivelé + : **210 m**
Durée : **0h55**

7 La Tourbière de Montgilbert

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Plateau du Mollard - Salle des Fêtes**
> Aller-retour

Distance : **10.2 km**
Dénivelé + : **550 m**
Durée : **3h30**

8 Circuit des hameaux

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Montgilbert - Chef Lieu**
> Boucle

Distance : **8.2 km**
Dénivelé + : **482 m**
Durée : **3h10**

9 Sentier Nature et Souvenirs

Difficulté : FACILE

Départ : **Montsapey - Tioulévé**
> Boucle

Distance : **2.6 km**
Dénivelé + : **140 m**
Durée : **1h00**

10 Circuit du Lac Noir

Difficulté : ASSEZ DIFFICILE

Départ : **Montsapey - Tioulévé**
> Boucle

Distance : **9.6 km**
Dénivelé + : **865 m**
Durée : **3h45**

11 Le Grand Arc

Difficulté : DIFFICILE

Départ : **Montsapey - Tioulévé**
> Boucle

Distance : **13 km**
Dénivelé + : **1320 m**
Durée : **6h10**

12 Chalet du Tour

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Montsapey - Le Coter**
> Aller-retour

Distance : **5 km**
Dénivelé + : **370 m**
Durée : **1h45**

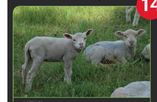
13 Le Lac Noir par le Pas des Chèvres

Difficulté : ASSEZ DIFFICILE

Départ : **Montsapey - Barbet**
> Boucle

Distance : **6.2 km**
Dénivelé + : **630 m**
Durée : **3h35**

14 Sentier des Alpages



Difficulté : ASSEZ DIFFICILE

Départ : **Montsapey - Pont des Rouelles**
> Boucle

Distance : **11 km**
Dénivelé + : **840 m**
Durée : **4h30**

15 Mont Bellacha

Difficulté : ASSEZ DIFFICILE

Départ : **Montsapey - Pont des Rouelles**
> Boucle

Distance : **12 km**
Dénivelé + : **1315 m**
Durée : **6h45**

16 Col de Basmont

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Montsapey - Pont des Rouelles**
> Aller-retour

Distance : **4 km**
Dénivelé + : **515 m**
Durée : **3h10**

17 Sentier du Trou du Loup

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Montsapey - Chef Lieu**
> Boucle

Distance : **7.5 km**
Dénivelé + : **520 m**
Durée : **3h35**

18 Circuit du Moulin

Difficulté : FACILE

Départ : **Montsapey - Chef Lieu**
> Boucle

Distance : **4.2 km**
Dénivelé + : **270 m**
Durée : **1h45**

19 Lac de Clartan

Difficulté : ASSEZ DIFFICILE

Départ : **Montsapey - Le Coter**
> Aller-retour

Distance : **12 km**
Dénivelé + : **1135 m**
Durée : **5h30**

20 Chemin de Bonvillaret

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Randens - La Vanoise**
> Aller-retour

Distance : **5.4 km**
Dénivelé + : **330 m**
Durée : **2h10**

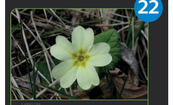
21 Montée à Montsapey

Difficulté : ASSEZ DIFFICILE

Départ : **Randens - La Vanoise**
> Aller-retour

Distance : **11.3 km**
Dénivelé + : **795 m**
Durée : **4h45**

22 Pic de La Loze



Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Parking de la Jasse**
> Boucle

Distance : **4.6 km**
Dénivelé + : **280 m**
Durée : **1h40**

23 Arbarétan par le Grand Chat

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Parking de la Jasse**
> Boucle

Distance : **7.8 km**
Dénivelé + : **510 m**
Durée : **3h30**

24 Circuit des 3 refuges

Difficulté : ASSEZ DIFFICILE

Départ : **Parking de la Jasse**
> Boucle

Distance : **13 km**
Dénivelé + : **890 m**
Durée : **5h30**

25 Le Chapotet

Difficulté : ASSEZ DIFFICILE

Départ : **Parking de la Jasse**
> Aller-retour

Distance : **9.5 km**
Dénivelé + : **615 m**
Durée : **4h35**

26 Du Grand au Petit Cucheron

Difficulté : FACILE

Départ : **Col du Grand Cucheron**
> Aller-retour

Distance : **4 km**
Dénivelé + : **160 m**
Durée : **2h25**

27 Sentier des mines

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **La Minière - Le Grand Filon**
> Boucle

Distance : **4 km**
Dénivelé + : **302 m**
Durée : **1h55**

28 Circuit des batteries

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **La Minière - Le Grand Filon**
> Boucle

Distance : **8.4 km**
Dénivelé + : **656 m**
Durée : **4h30**

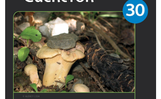
29 Chemin des Abérus

Difficulté : FACILE

Départ : **La Minière - Le Grand Filon**
> Aller-retour

Distance : **2.9 km**
Dénivelé + : **47 m**
Durée : **1h20**

30 Col du Petit Cucheron



Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **La Minière - Le Grand Filon**
> Aller-retour

Distance : **5.7 km**
Dénivelé + : **377 m**
Durée : **2h35**

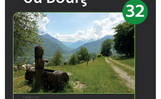
31 Montée à La Minière

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **St Georges d'Hurtières - Chef Lieu**
> Aller-retour

Distance : **5.5 km**
Dénivelé + : **404 m**
Durée : **1h40**

32 Le Plan du Bourg



Difficulté : FACILE

Départ : **St Georges d'Hurtières - Le Pichet**
> Aller-retour

Distance : **3.5 km**
Dénivelé + : **143 m**
Durée : **1h15**

33 Circuit Les Abérus par La Léchère

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **St Georges d'Hurtières - Le Pichet**
> Boucle

Distance : **5.2 km**
Dénivelé + : **404 m**
Durée : **2h10**

34 Les hameaux de St Léger

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **St Léger - Eglise**
> Boucle

Distance : **4.9 km**
Dénivelé + : **430 m**
Durée : **2h10**

35 Circuit de Couttarey - La Combe

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Lac de la Corbière**
> Boucle

Distance : **5.7 km**
Dénivelé + : **324 m**
Durée : **2h35**

36 Sentier Lacs Villages

Difficulté : PEU DIFFICILE

Départ : **Lac de la Corbière**
> Boucle

Distance : **15.4 km**
Dénivelé + : **305 m**
Durée : **4h40**

CONTACTS ET INFORMATIONS

Office de Tourisme Porte de Maurienne
75 Grande Rue - 73 220 Val-d'Arc
04 79 36 29 24
info@portedemaurienne-tourisme.com

Communauté de Communes
Porte de Maurienne
73 Grande Rue - 73 220 Val-d'Arc
04 79 44 31 61
communautedecommunes@portedemaurienne-tourisme.eu

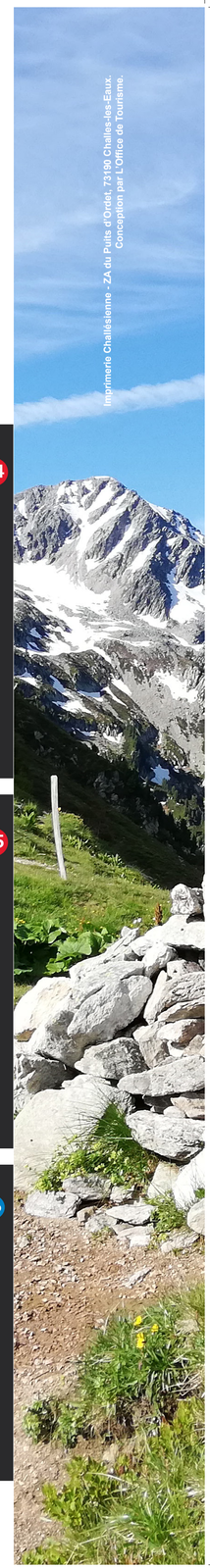
portedemaurienne-tourisme.com

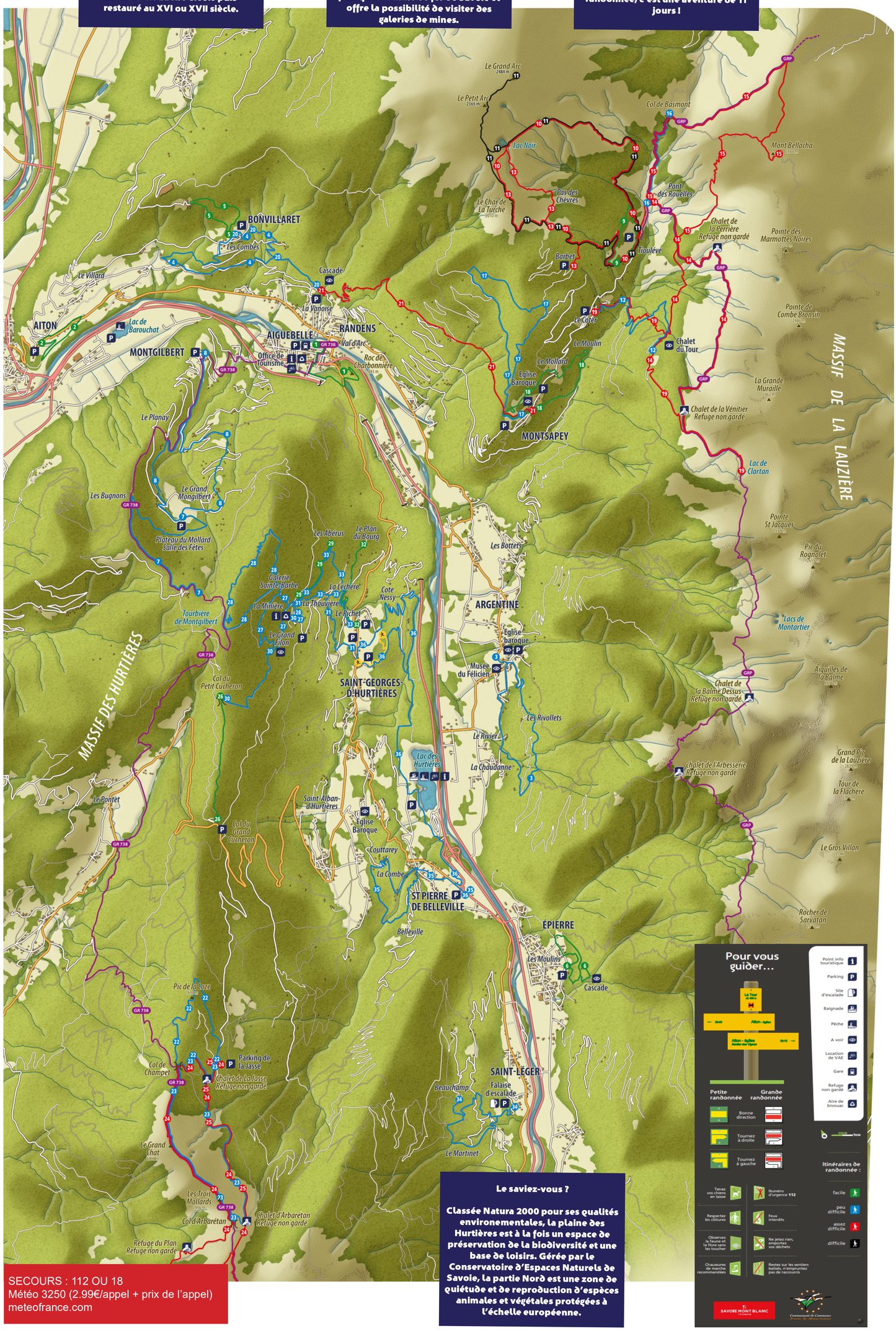
PORTE DE MAURIENNE

ITINÉRAIRES RANDONNÉES

UNE SÉLECTION À DÉCOUVRIR

Imprimerie Challésienne - ZA du Puits d'Ordet - 73190 Challes-les-Eaux.
Conception par l'Office de Tourisme.




Le saviez-vous ?
Le Château d'Epierre aurait été edifié au XII siècle. Il comportait au Moyen-Age deux bâtiments, flanqués de tours, séparés par une vaste cour rectangulaires et entourés de fossés. Les observations faites à l'intérieur du Château laissent à penser qu'il fut reconstruit au XIV siècle puis restauré au XVI ou XVII siècle.
Le saviez-vous ?
Le village de Saint-Georges-d'hurtières est marqué par 700 ans d'histoire d'exploitation des mines. Dès le Moyen-Age, les hommes ont creusé le Massif des Hurtières pour en extraire les minerais tant convoités : le cuivre, l'argent et surtout le fer. Le site du Grand Filon raconte l'histoire de la plus grande mine de fer de Savoie et offre la possibilité de visiter des galeries de mines.
Le saviez-vous ?
Le GR®738 rejoint Aiguebelle (73) à Vizille (38) à travers la chaîne de Belledonne. Une itinérence de 127 kilomètres autour d'une ligne de crête centrale oscillant entre 2500 et 2977 mètres d'altitude. La Haute Traversée de Belledonne est bien plus qu'une randonnée, c'est une aventure de 11 jours !
Le saviez-vous ?
Classée Natura 2000 pour ses qualités environementales, la plaine des Hurtières est à la fois un espace de préservation de la biodiversité et une base de loisirs. Gérée par le Conservatoire d'Espaces Naturels de Savoie, la partie Nord est une zone de quiétude et de reproduction d'espèces animales et végétales protégées à l'échelle européenne.
MASSIF DE LA LAUZIÈRE
MASSIF DES HURTIÈRES
Le Grand Arc 1484 m
Le Petit Arc 2165 m
Col de Basmont
Lac Noir
Mont Bellacha 2553 m
Pas des Chèvres
Le Char de La Turche 2010 m
Pont des Roulles
Chalet de la Perrière Refuge non gardé
Pointe des Marmottes Noires 2556 m
Barbet
Le Coter
Le Moulin
Le Mollard
Eglise Baroque
Chalet du Tour
Pointe de Combe Bronsin 2420 m
La Grande Murraille 2567 m
Chalet de la Vénitier Refuge non gardé
MONTSAPEY
Lac de Clartan
Pointe St Jacques 2535 m
Pic du Rognolet 2554 m
Lacs de Montartier
Aiguilles de la Balme 2424 m
Chalet de la Balme Dessus Refuge non gardé
Grand Pic de la Lauzière 2829 m
Tour de la Flachère 2511 m
chalet de l'Arbesserie Refuge non gardé
Le Gros Villan 2284 m
Rocher de Sarvatan 2304 m
BONVILLARET
Les Combes
Cascade
Le Villard
La Vanoise
AITON
Lac de Barouchat
AIGUEBELLE
Val d'Arc
RANDENS
Roc de Charbonnière
Office de Tourisme
MONTGILBERT
Le Planay
Les Bugnons
Le Grand Mongilbert
Plateau du Mollard Salle des Fêtes
Les Aberus
Le Plan du Bourg
Les Bottets
Galerie Sainte-barbe
La Lechere
La Thouviere
Le Pichet
Cote Nessy
ARGENTINE
Eglise baroque
Musée du Félicien
Tourbiere de Montgilbert
Le Minière
Le Grand Filon
Col du Petit Cucheron
SAINT-GEORGES-D'HURTIÈRES
Les Rivollets
Le Riviet
Lac des Hurtières
La Chaudanne
Le Pontet
Saint-Alban-d'Hurtières
Eglise Baroque
Col du Grand Cucheron
Couttarey
La Combe
ST PIERRE DE BELLEVILLE
Belleville
ÉPIERRE
Les Moulins
Cascade
Pic de la Loze 2422 m
Col de Champet
Parking de la Jasse
Chalet de la Jasse Refuge non gardé
SAINT-LÉGER
Falaise d'escalade
Beauchamp
Le Martinet
Le Grand Chat 2658 m
Les Trois Mollards 2512 m
Col d'Arbaretan
Chalet d'Arbaretan Refuge non gardé
Refuge du Plan Refuge non gardé
SECOURS : 112 OU 18
Météo 3250 (2.99€/appel + prix de l'appel)
meteofrance.com
Pour vous guider...
Point info touristique
Parking
Site d'escalade
Baignade
Pêche
A voir
Location de VAE
Gare
Refuge non gardé
Aire de bivouac
Petite randonnée
Grande randonnée
Bonne direction
Tournez à droite
Tournez à gauche
Itinéraires de randonnée :
facile
peu difficile
assez difficile
difficile
Tenez vos chiens en laisse
Numéro d'urgence 112
Respectez les clôtures
Feux interdits
Observez la faune et la flore sans les toucher
Ne jetez rien, emportez vos déchets
Chaussures de marche recommandées
Restez sur les sentiers balisés, n'empruntez pas de raccourcis
SAVOIE MONT BLANC